

Editorial

Le tissu associatif à Tomblaine est fédéré par le Comité des Fêtes qui est un moteur dynamique de la vie culturelle et sportive de notre ville.

Le soutien au monde associatif est une volonté politique affichée de longue date par la municipalité de Tomblaine. En mettant à sa disposition des moyens humains, techniques et financiers, elle favorise l'accès aux activités pour tous, et l'épanouissement des citoyens. Elle est aidée dans sa démarche par un réseau actif de bénévoles qui s'investissent au quotidien et participent à part entière à la création de vrais liens de convivialité entre Tomblainois.

Animées par des professeurs ou éducateurs sportifs expérimentés, les associations Tomblainoises et leurs adhérents réalisent des performances de qualité et obtiennent des résultats individuels ou collectifs excellents.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès du service municipal d'animation à l'Espace Jean Jaurès. Déplacez-vous pour rencontrer les dirigeants, visiter les lieux, participer à un cours. Il y aura toujours une activité qui vous conviendra.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

Chantal GEORG

Présidente du Comité des Fêtes

Pass'sport & Culture

- **Président** : Alain HENIN
- **Site internet** : www.pass.sport-culture.org
- **Contact** : pass.sportetculture@wanadoo.fr - Tél. 03 83 21 01 43
- **Activités proposées** : Vise à favoriser l'accès et la pratique d'une activité sportive ou culturelle au sein d'une association par sa prise en charge totale ou partielle.
- **Conditions d'accès** :
 - résider dans une commune signataire de la convention : Champigneulles, Heillecourt, Houdemont, Jarville, Laneuveville, Laxou, Ludres, Malzéville, Nancy, Pulnoy, Saint-Max, Saulxures-lès-Nancy, Seichamps, Tomblaine, Villers-lès-Nancy,
 - être âgé de 6 à 25 ans,
 - avoir un quotient familial inférieur ou égal à 445 € (calcul C.A.F.),
 - participation financière de 8 €
 - Date de reprise de l'activité : 12 septembre sur rendez-vous
 - Lieu de permanences : Espace Jean Jaurès
 - Jour et horaires : Lundi de 17 h à 19 h

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Le service municipal d'animation
à l'Espace Jean Jaurès
est à votre disposition

Place des Arts – 54510 TOMBLAINE

Tél. : 03 83 33 27 50

OUVERTURE DES BUREAUX

Du lundi au samedi de 8 h 30 à 12 heures

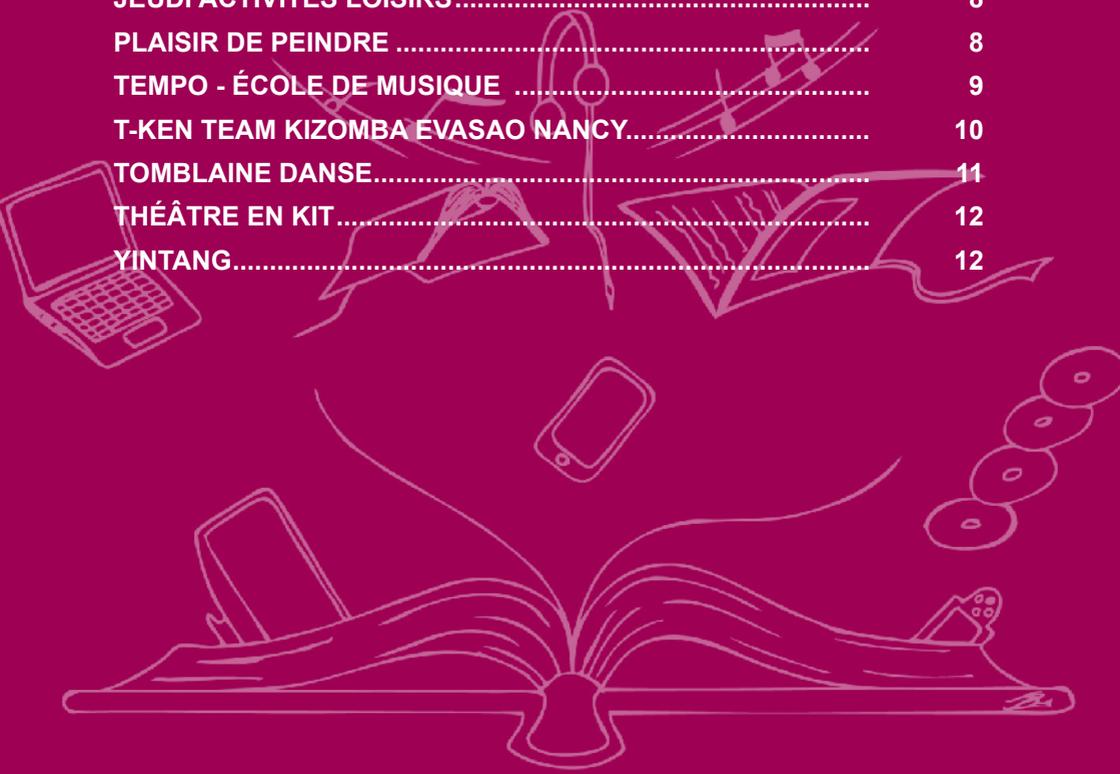
et de 13 h 30 à 18 h

Sauf le samedi jusqu'à 17 h

CULTURE

Associations

ACCES	4
ART ENSEMBLE.....	5
CLUB PHOTO TOMBLAINE.....	5
ART POSTAL TOMBLAINE	6
ARTOUT'SHOW	6
AUX ACTES CITOYENS.....	7
JEUDI ACTIVITÉS LOISIRS.....	8
PLAISIR DE PEINDRE	8
TEMPO - ÉCOLE DE MUSIQUE	9
T-KEN TEAM KIZOMBA EVASAO NANCY.....	10
TOMBLAINE DANSE.....	11
THÉÂTRE EN KIT.....	12
YINTANG.....	12



A.C.C.E.S

Association Culture Communication Échange Socialisation

- **Présidente** : Johanna JACQUES-SEBASTIEN
- **Activités proposées** :
Alphabétisation adultes - Écrivain public - Accompagnement scolaire
- **Date de reprise de l'activité** : courant octobre 2016
- **Lieux de l'activité** : Espace Jean Jaurès
Écrivain Public : Espace Jean Jaurès
Accompagnement scolaire : Ecoles
- **Tarif** : 15 €/ an

Jours et horaires

Accompagnement scolaire (période scolaire)	
École Élisabeth et Robert Badinter	CP-CE1 : Lundi, vendredi de 16 h 30 à 18 h
	CE2-CM1-CM2 : Mardi, jeudi de 16 h 30 à 18 h
École Jules Ferry	CP-CE1 : Lundi, vendredi de 16 h 30 à 18 h
	CE2-CM1-CM2 : Mardi, jeudi de 16 h 30 à 18 h
École Pierre Brossolette	CP-CE1 : Lundi, vendredi de 16 h 30 à 18 h
	CE2-CM1-CM2 : Mardi, jeudi de 16 h 30 à 18 h
Écrivain public	
Espace Jean Jaurès - Place des Arts	Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 11 h
Alphabétisation (période scolaire)	
Espace Jean Jaurès - Place des Arts	Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14 h à 16 h



Art ensemble

- **Présidente** : Yvette PERTUSOT
- **Activités proposées** : échange de pratiques et d'expériences entre les membres autour des arts plastiques (dessin-peinture-terre). Pas de cours mais des conseils sont possibles.
- **A partir de quel âge** : adultes autonomes
- **Date de reprise de l'activité** : 19 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Tarif** : 40 € par an

L'association Art Ensemble a pour objet de créer un lieu d'échanges et d'expériences entre les membres à partir du travail des arts plastiques (dessin, peinture, terre). L'association ne fournit aucun matériel. Les membres doivent apporter leurs fournitures et matériel à chaque séance.

Jours et horaires

Lundi de 14 h à 18 h

Mercredi de 9 h à 12 h

Jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Club Photo Tomblaine

- **Président** : Alexandre MORIZOT
- **Contact** : administrateur@instan.fr – 06 18 39 69 77
- **Site internet** : www.instan.fr
- **Activités proposées** : Réunions, sorties photo
- **A partir de quel âge** : 16 ans
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Tarif** : 40 € par an
- **Jours et horaires** : Un mardi par mois de 18h30 à 20h00
Un samedi par mois de 10h30 à 12h00

Art Postal Tomblaine

- **Président** : Raymond NICOLODI
- **Contact** : raymond.nicolodi@wanadoo.fr - 06 42 57 65 35
- **Activités proposées** : Art postal, Mail art
- **A partir de quel âge** : 18 ans
- **Date de reprise de l'activité** : 16 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Jours et horaires** : 1^{er} et 3^{ème} vendredi
de chaque mois de 14 h à 17 h
- **Tarif** : 20 € par an

Le Mail Art est une forme artistique qui utilise les divers composants de la correspondance postale ainsi que les services de la poste. La lettre et l'enveloppe deviennent un support d'expression artistique.

Les courriers de Mail Art adressent un message par le texte que par l'image. Un art libre, affranchi et oblitéré ! Le Mail Art représente une alternative aux modes d'expressions artistiques traditionnels. Il ne fonctionne pas sur les valeurs élitistes ou marchandes, il n'y a pas de spéculation et d'une façon générale les productions sont confiées à la Poste qui assure la réception, le tri et l'acheminement.



Artout'Show

- **Présidente** : Jocelyne CAPITAIN
- **Contact** : jcapitain@hotmail.fr - <http://artoutshow.free.fr>
06 25 08 84 46
- **Activité proposée** : Prêt d'œuvres d'art
- **A partir de quel âge** : 18 ans
- **Lieu de l'activité** : Ecole de musique - 14 boulevard Jean Jaurès
- **Date de reprise de l'activité** : 1^{er} octobre 2016
- **Tarif Adhésion** : 10 € par an

L'artothèque est à l'art ce que la bibliothèque est au livre, un lieu où, à défaut d'acheter, on peut emprunter. L'artothèque propose des expositions (peintures, sculptures, photos) en accès libre. Le visiteur peut repartir avec une œuvre sous le bras, pour un ou plusieurs mois, moyennant une modique participation.

Aux Actes Citoyens



- **Présidente :** Agnès FERON
- **Site internet :** www.auxactescitoyens.fr

L'association « Aux Actes Citoyens » organise chaque année, courant mai « Les Rencontres Théâtrales de Tomblaine ». Chaque festival voit se produire en soirée, un artiste ou une troupe professionnelle reconnue ; une vingtaine d'ateliers théâtre de jeunes collégiens et lycéens se produisent également les après-midi ou en première partie des professionnels. Durant l'année, l'association programme également des soirées chansons ou de théâtre. Avant le festival, elle sensibilise les jeunes à la régie du spectacle à travers un stage gratuit de « régie son et lumière de spectacle ». Cette association a pour but de resserrer le lien social et intergénérationnel dans la ville par l'organisation de l'événement culturel. Il s'agit de promouvoir le théâtre à Tomblaine et en particulier l'organisation des « Rencontres Théâtrales de Tomblaine ». Sur une démarche de culture partagée, l'association offre la possibilité à de nombreux jeunes de s'investir, de se former, de participer. Que la créativité et l'imagination leur soient accessibles, et que le mode d'expression qu'ils auront choisi puisse être mis en valeur. Pour participer à l'association « Aux Actes Citoyens », il faut avoir envie de s'investir : dans le travail de préparation du festival (programmation, recherche de partenaires, élaboration des plaquettes, affiches...) dans l'organisation au moment du festival (entrées, buvette, réalisation de décors, hébergement des artistes...)

Nos prochaines soirées

- 7 Octobre : Soirée en Partenariat avec NJP :
« Curley Tailor and Zydeco Trouble »,
- du 4 au 22 octobre : Exposition de photographies
« Jazz and Blues »,
- 21 Octobre : Soirée spectacle avec « CAUET »,
- 18 Novembre : Soirée chanson à l'occasion de la sortie du Beaujolais.

Festival du 20 au 27 mai 2017

Jeudi Activités Loisirs

- **Présidente** : Mireille JACQUOT
- **Contact** : 06 84 97 77 16 - Jacquotmi48@hotmail.fr
- **Activités proposées** : Travaux manuels (tricot, crochet, peinture)
- **A partir de quel âge** : De 20 à 77 ans et plus
- **Date de reprise de l'activité** : Jeudi 1^{er} septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Mille Club - Rue Jean Macé
- **Jour et horaires** : Jeudi 13 h 30 à 16 h 30
- **Tarif** : 40 € pour l'année + 15 € assurance

Les adhérents se réunissent tous les jeudis de 13 h 30 à 16 h 30 pour divers travaux manuels comme le tricot, crochet, petite décoration, dans une ambiance conviviale. (Possibilité d'accompagnement pour les personnes ne pouvant se déplacer seule).

Plaisir de Peindre

- **Présidente** : Sylvie WENDLING
- **Contact** : plaisir2peindre@gmail.com - 06 08 37 52 20
- **Animateurs** : Monique LOUIS, Josiane FLORIMOND
- **Activités proposées** : Peinture à l'huile et bricolage créatif
- **A partir de quel âge** : 18 ans
- **Date de reprise de l'activité** : 2 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Mille Club
- **Tarif** : 30 € par an

Jours et horaires

Lundi de 13h30 à 16h30

Mercredi de 14 h à 17 h

Vendredi de 9 h à 12 h

L'association vous accueille en toute convivialité pour réaliser des peintures à l'huile et du petit bricolage (cartonnage, cartes en 3D...) sur tout support.



- **Présidente :** Mireille DAFFARA
- **Activités proposées :** Eveil musical à partir de 4 ans. Cours de solfège, pratique instrumentale, chant, MAO (Musique Assistée par Ordinateur) et une chorale d'enfants pour les jeunes de 8 à 15 ans.
- **Date de reprise de l'activité :** Inscriptions en septembre 2016
- **Lieu de l'activité :** École de musique
14 boulevard Jean Jaurès
- **Tarifs par trimestre**

Cours/Durée par semaine	Tomblainois	Extérieurs
Instrument (30 mn)	155 €	200 €
Chant (30 mn)	155 €	200 €
Djembé (1 heure)	40 €	75 €
Éveil musical (1 heure)	40 €	50 €
Flûte à bec (30 mn)	40 €	50 €
MAO (1 heure soit 3 élèves/heure)	115 €	150 €

Réduction de 15 € pour le 2^{ème} enfant
Réduction de 30 € pour le 3^{ème} enfant
Pas de réduction pour l'éveil musical.

Jours et horaires : A définir avec chaque professeur

L'association TEMPO de Tomblaine est composée d'une école de musique, d'un Big Band, d'une batucada, d'orchestres, d'ensembles d'élèves et d'une chorale. TEMPO dispense des cours d'initiation et de perfectionnement qui vont de l'éveil musical, à partir de 4 ans (chant, mouvement, et jeu instrumental) aux cours individuels d'instruments de 30 minutes. Elle a pour but de rassembler des musiciens désireux de cultiver l'art musical d'ensemble au sein d'un orchestre ou de petites formations. Elle propose un grand choix de cours d'instruments : accordéon, batterie, djembé, flûte, flûte traversière, guitare acoustique, guitare basse, guitare électrique, piano, saxophone, synthétiseur, trompette, violon et des cours de M.A.O (Musique Assistée par Ordinateur). Des cours de solfège sont également dispensés et vivement conseillés aux élèves pratiquant un instrument.

Journée portes ouvertes et inscriptions
Mercredi 7 septembre 2016 à partir de 18 h
Ecole de Musique TEMPO

T-Ken Team Kizomba

Evasao Nancy

- **Président** : Dimitry NOËL
- **Contact** : 06 68 53 22 20 – kizomba.evasao@gmail.com
- **Facebook** : Team kizomba Evasao Nancy
- **Professeurs** : NOËL Dimitry et ABT Ophélie
(+ 2 DJ Lévi's et Selektta Mao)
- **Activité proposée** : Kizomba tous niveaux
- **A partir de quel âge** : dès 16 ans sans limite d'âge
- **Date de reprise de l'activité** : 2 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Tarifs** : *Adhésion 15 € (assurance comprise) donnant droit à des réductions sur les stages et soirées*
 - *Année* : 220 € avec softs à volonté *tarif réduit : 154 € accès à votre niveau de cours + tous les cours du niveau inférieur,
 - *Trimestre* : 80 € avec softs à volonté *tarif réduit 56 € accès à votre niveau de cours + tous les cours du niveau inférieur,
 - *Cours à l'unité* : 8 € avec softs à volonté.

** tarif réduit : réduction de 30% pour les étudiants et demandeurs d'emploi (présentation d'un justificatif)*

Jours et horaires

Tous les dimanches
De 16 h 30 à 17 h 30 Kizomba niveau Intermédiaire
De 17 h 30 à 18 h 30 Kizomba niveau débutant 2
De 18 h 30 à 19 h 30 Kizomba niveau débutant 1
De 19 h 30 à 22 h 30 Pratique libre (entrée libre)



Kizomba Evasao est une association à but non lucratif ayant pour but de promouvoir la culture afro caribéenne et lusophone à travers l'enseignement de cours de danse en Kizomba. Accessibles à tous du niveau débutant à avancé. Cette association créée en 2016 dans la ville de Tomblaine organise chaque mois une soirée sur le thème de la Kizomba. Des professeurs d'expérience vous assureront des cours de qualité, structurés empreints d'une bonne pédagogie.

Tomblaine Danse

- **Présidente** : Brigitte MION
- **Animatrice** : Sylvie KURT
- **Activités proposées** : Danse classique à partir de 5 ans
Danse jazz à partir de 8 ans
- **Date de reprise de l'activité** : 2 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Salle Pina Bausch (Espace Jean Jaurès)
- **Tarifs** : 80 € / an pour un cours par semaine + 15 € d'adhésion
225 € /an pour deux cours par semaine + 15 € d'adhésion

Jours et horaires

Classique (à partir de 5 ans)		
Débutants	Mercredi	15h à 16h
2 ^{ème} année	Mercredi	14h à 15h
Élémentaires	Mercredi	13h à 14h
	Vendredi	17h à 18h
Moyens	Mercredi	16h à 17h30
	Vendredi	18h à 19h30
Pointes	Mercredi	17h30 à 18h
Supérieurs	Mardi	18h30 à 20h
	Samedi	14h à 16h
Adultes	Samedi	10h30 à 12h
Jazz (à partir de 9 ans)		
Enfants	Mardi	17h30 à 18h30
Ados	Samedi	12h30 à 14h
Adultes	Vendredi	19h30 à 21h

La danse classique dès l'âge de 5 ans apporte rigueur, respect de soi et des autres.

- *Les cours misent sur le long terme avec un apprentissage progressif.*
- *Inscriptions auprès du professeur dans la salle de danse de l'Espace Jean Jaurès, pendant les cours.*
- *Un certificat médical est exigé.*
- *Gala annuel dès la deuxième année.*
- *Participation à diverses manifestations selon demandes.*
- *La présence assidue des élèves tout au long de l'année est vivement souhaitée.*
- *En cas d'absence, un courrier des parents ou un appel téléphonique sera demandé.*



Théâtre en Kit



- **Président** : Thomas FLURY
- **Animateurs** : Séverine CAURLA et Marc GUEPRATTE
- **Contact** : www.theatre-en-kit.fr - 03 83 33 14 52
- **Activités proposées** : Deux ateliers théâtre pour adultes : un pour débutants et un pour confirmés
- **A partir de quel âge** : 18 ans
- **Date de reprise de l'activité** : septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Théâtre de la Source - 1 rue Lamartine - Tomblaine
- **Tarif** : 90 € par trimestre

Jours et horaires

Mercredi de 20 h 30 à 22 h 30 (pour les confirmés)

Jeudi de 20 h 30 à 22 h 30 (pour les débutants)

Atelier théâtre : étude des techniques théâtrales avec mise en application lors d'un spectacle présenté en juin devant un public au Théâtre de la Source.

Yintang



- **Présidente et animatrice** : Elisabeth GAUTHIER
- **Contact** : 06 06 58 03 06
assoyintang.e-monsite.com - assoyintang@laposte.net
- **Activité proposée** : Qi Gong
- **A partir de quel âge** : Public adulte (18 ans et plus)
- **Date de reprise de l'activité** : 14 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Tarif** : 180 € à l'année (Assurance et adhésion à l'association comprises). Certificat médical obligatoire

Le Qi Gong désigne toutes les pratiques énergétiques chinoises qui ont pour but le maintien et l'amélioration de la santé. Il s'agit d'une branche de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Dans l'optique taoïste, la préservation de la santé est une affaire personnelle qui consiste à « prendre soin de soi-même ». Le Qi Gong agit sur le plan physique, énergétique, émotionnel. Ces exercices sont accessibles à tous et s'adaptent à toutes les conditions physiques, il n'y a pas de niveau de pratique. Par ailleurs, il est possible d'intégrer les cours à tout moment dans l'année.

Jour et horaires

Lundi de 19 h à 20 h, sauf vacances scolaires

SPORT

Associations



ABYSS 54 - PLONGÉE SOUS-MARINE.....14

A.J.E.B. AMICALE DES JEUX D'ESCRIME ET DE BALLE.....15

A.S.P.T.T. NANCY-TOMBLAINE BASKET.....16

BOXE THAI TOMBLAINOISE.....17



CANOE KAYAK CLUB NANCY-TOMBLAINE.....18

CŒUR ET ENTRETIEN PHYSIQUE ADAPTÉ.....19



CMAT – CLUB MODÉLISME AUTOS TOMBLAINE.....20



CORPS ACCORD : Fitness – Musculation.....21 et 22

DOMBASLE BOXE - TOMBLAINE.....23

ÉCOLE DE JUDO AJ 54 – TOMBLAINE.....24



ÉCOLE EUROPÉENNE D'AIKIDO TRADITIONNEL.....25



GARDONS LA FORME.....26

G.S.A.T. TOMBLAINE.....27 et 28



GYMNASTIQUE RONDADE SALTO TOMBLAINE.....29 et 30

Baby gym – École de gym – Gymnastique artistique

Détection compétition – Gymnastique adultes

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SENIORS.....31

RANDOS TOMBLAINE 54.....32



TAEKWONDO CLUB TOMBLAINE.....33

TOMBLAINE CITY BREAKERS.....34

TOMBLAINE SPORTS LOISIRS.....35

Abyss 54

- **Président** : Régis GRANDJEAN
- **Contact** : abyss54.plongee-loisir.com
regis.grandjean@orange.fr - 06 66 31 57 14
- **Animateurs** : Pascal REGULAIRE - Serge MARCONI -
Olivier MERLING - Christophe WALEK - Nicolas DASSE
- Renaud BLANDIN
- **Activité proposée** : Plongée sous-marine
- **A partir de quel âge** : 8 ans
- **Date de reprise de l'activité** : Septembre 2016
- **Lieux de l'activité** : Piscine de Laneuveville devant
Nancy et milieux naturels
- **Tarifs** : cotisation annuelle 12 ans 120 € / 16 ans 160 € /
adultes 210 €

Jour et horaires

Vendredi de 19 h 45 à 22 h, hors vacances scolaires

ABYSS 54 vous propose de vous initier à la plongée sous marine. Club de plongée à vocation familiale, formation de la plongée enfant jusqu'au niveau III. Sortie en milieu naturel, eau douce et eau salée. Voyage plongée Club.



A.J.E.B.

Amicale des Jeux d'Escrime et de Balle

- **Président** : Florian POINSIGNON
- **Contact** : ajeb-trollball.blogspot.fr
flopokandjar@gmail.com - 06 30 65 08 87
- **Activités proposées** : Trollball et variantes
- **A partir de quel âge** : à partir de 13 ans
- **Date de reprise de l'activité** : pas d'interruption pendant les vacances scolaires
- **Lieux de l'activité** : Gymnase Brossolette pour les entraînements. Plaine Flageul pour les rencontres ouvertes
- **Tarif** : 15 € à l'année
Possibilité d'adhésion à la journée pour les rencontres ouvertes : 1 €

SPORT

Jours et horaires

Tous les dimanches de 20h00 à 22 h 30
hors vacances scolaires pour les entraînements

Un dimanche par mois pour les rencontres ouvertes
(date annoncée au fur et à mesure)

Hybride de soule et d'escrime grandeur nature, le Trollball est un jeu sportif dans lequel deux équipes, dont les joueurs portent des répliques d'épées en mousse, s'affrontent pour la possession d'une balle et pour la placer dans un panier. Accessible et nerveux, le Trollball met l'accent sur le fair-play et l'amusement.



A.S.P.T.T. Nancy - Tomblaine Basket



- **Président** : Olivier RAMBAUT
- **Contact** : asptt-nancy-tomblaine-basket.fr
rambaut-olivier@orange.fr
03 83 20 74 94
- **Activité proposée** : Basket-ball
- **A partir de quel âge** : 4 ans
- **Date de reprise de l'activité** : 5 septembre 2016
- **Lieux de l'activité** : Tomblaine : COSEC et Gymnases des écoles Badinter et Brossolette de Tomblaine, Nancy : Martiny Poincaré et gymnase Jacquet (Pépinière)
- **Tarif** : 120 € (sous réserve)



Jours et horaires

Gymnase Brossolette	
Mardi de 20 h 30 à 22 h 15	Basket des mamans
Mercredi de 17 h à 19 h	Pôle compétition
Jeudi de 17 h à 19 h	Ecole de Basket avec l'USEP
Vendredi de 17 h à 19 h	Pôle compétition
Samedi de 10 h à 12 h	Rencontres débutants et inter écoles
Samedi de 14 h à 16 h	Compétitions

La pratique du basket-ball de 4 à 90 ans. Club à l'esprit familial, convivial et solidaire, ouvert à toutes et à tous. Le club draine les jeunes débutants jusqu'aux confirmés en National III pour les féminines et en pré-National pour les masculins. Rejoignez-nous et venez apprendre, jouer et partager.

« BOXE THAI TOMBLAINOISE »

- **Président** : Johann NOIZETTE
- **Contact** : 06 19 28 56 00
- **Activité proposée** : Boxe Thaïlandaise
- **A partir de quel âge** : 15 ans
- **Date de reprise de l'activité** : Septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès – Tomblaine
- **Jour et horaires** : Mercredi de 18h00 à 20h00
- **Tarif annuel** : 86 € (assurance + licence comprise)



Le jeune Tomblainois, Johann NOIZETTE, champion d'Europe 2014 de Boxe Thaïlandaise vient de créer son association à Tomblaine.

Ce sportif professionnel représentera la France le 8 octobre 2016 au Luxembourg et combattra contre le champion d'Algérie. Il participera au championnat d'Europe en février 2017.

La Boxe Thaïlandaise est un art martial classé en Occident parmi les boxes pieds-poings.



Scannez le QR code pour découvrir les combats de Johann

Canoë Kayak Club de Nancy-Tomblaine



- **Président** : Philippe KOWALSKI
- **Animateurs** : Thibault BLAISE et Romain MARCAUD
- **Site internet** : www.canoekayak-nancy.org
- **Activités proposées** : Sports et loisirs en canoë kayak
Pratique du canoë kayak en course en ligne (à partir de 8 ans, sachant nager 25 mètres) et Slalom Dragon boat
- Ecole de pagaie
- **A partir de quel âge** : 8 ans
- **Date de reprise de l'activité** : 1^{er} septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Base nautique
71 boulevard d'Austrasie - 54000 Nancy
- **Tarifs** : de 8 à 18 ans 200 € à l'arrivée PASS LOISIRS
CAF accepté

Jours et horaires

Mercredi de 14 h à 16 h

Samedi de 14 h à 16 h

Que vous soyez débutant ou compétiteur, le Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine vous accueille dès l'âge de 8 ans pour naviguer en eau calme ou en rivière artificielle et découvrir la faune et la flore qui nous entourent, ou découvrir les vagues de l'eau vive. Le club peut héberger en gîte à Tomblaine, au bord de la Meurthe, les groupes de 18 personnes maximum. De la location toute l'année pour 1 heure, 2 heures, demi-journée ou en journée entre amis et famille.



C.E.P.A.

Cœur et Entretien Physique Adapté

- **Présidente** : Martine MOSSOVIC
- **Contact** : martine.mossovic@wanadoo.fr
03 83 56 51 65
- **Animateurs** : Jean-Jacques OLIVIER, Marie-Claude HANGART et Elisabeth GAUTHIER
- **Activité proposée** : Gymnastique d'entretien
- **A partir de quel âge** : Adultes
- **Date de reprise de l'activité** : Sans interruption (fonctionne même pendant les vacances)
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Tarif** : 95 € pour l'année



SPORT

Jours et horaires

Lundi de 17 h 30 à 19 h

Jeudi de 17 h 30 à 19 h

Le club de gymnastique ouvert à tous (accessible aux personnes ayant des maladies cardio-vasculaires et hypertension) dans une ambiance conviviale durant toute l'année (vacances estivales comprises).



C.M.A.T.

Club de modélisme autos Tomblaine

- **Président et animateur** : Afonso MORAIS
- **Contact** : afonso.cmat@gmail.com - www.rc-cmat.fr
06 80 44 91 11
- **Activité proposée** : Pilotage de voitures radiocommandées
- **A partir de quel âge** : 7 ans (accompagné d'un adulte)
- **Date de reprise de l'activité** : sans interruption
- **Lieux de l'activité** : Complexe Léo Lagrange, chemin du Bois la Dame et Gymnase Brossolette
- **Tarif** : Licences du 1^{er} janvier au 31 décembre, à partir de 48 € (licence et assurance)

Jours et horaires

Complexe Léo Lagrange
Pour les voitures thermiques
Du lundi au vendredi de 16 h 30 à 18 h
Samedi et dimanche de 13 h 30 à 18 h
Pour les voitures électriques : Tous les jours de 12 h à 18 h
Gymnase Brossolette
Activité « mini-Z » : tous les dimanches de 13 h à 18 h 30 (du 1 ^{er} octobre au 30 avril)



Le C.M.A.T. accueille tous les passionnés de modélisme automobile qui utilisent des voitures RC.

Corps Accord

- **Présidente** : Denise GUNDELWEIN
- **Contact** : page facebook « Corps Accord »
- L'association accepte, pour toutes ses activités, les dispositifs Pass'Sport, Pass Loisirs CAF, chèques vacances ANCV et coupon sport . Facilités de paiement.
- **Educateurs sportifs** :
 - Emmanuel VINOT, professeur des métiers de la forme (DE)
 - Mike WOLFF, titulaire du BPJEPS
 - Leïla DJIED, titulaire du BPJEPS
 - Matt ROGER, animateur
- **Activités proposées** : Musculation et remise en forme - Fitness
- **A partir de quel âge** : 16 ans pour la musculation
14 ans pour le fitness
- **Date de reprise des activités** : Le 5 septembre 2016
- **Lieux de l'activité** : Salle de musculation et salle de danse de l' Espace Jean Jaurès
- Avant l'inscription, vous pouvez venir tester une séance (Réservé uniquement aux nouveaux adhérents)

Musculation

Jours et horaires

Lundi	de 10h30 à 13h30 et de 15h à 20h30
Mardi	de 10h30 à 13h30 et de 16h30 à 20h
Mercredi	de 10h30 à 13h30 et de 15h à 20h30
Jeudi	de 10h30 à 13h30 et de 16h30 à 20h
Vendredi	de 10h30 à 13h30 et de 15h à 20h30

Tarifs annuels

- 165 € par personne
- 265 € pour un couple
- 130 € pour un étudiant sur présentation de la carte étudiant
- 5 € la séance d'essai

Ouvert à tout public - Ambiance conviviale. Se munir d'une serviette, de baskets d'intérieur, d'une bouteille d'eau et de sa bonne humeur ! Salle ouverte durant toute la période des vacances scolaires (sauf 15 jours en août). Tous nos professeurs sont diplômés d'état.



Corps Accord

NOUVEAUTES EN FITNESS ! Aérodance et danse africaine

Fitness

Tarifs annuels

- 165 € par personne par an (9 cours par semaine)
- 265 € pour un couple par an
- 130 € étudiant (sur présentation de la carte étudiant)
- 5 € la séance d'essai

Jours et horaires

Lundi	de 10 h à 11 h	Cross Fit
	de 19 h à 20 h	Nouveauté ! Matafrica * (danse africaine)
	de 20 h à 20 h 45	FAC (Fesses, Abdominaux, Cuisses)
Mardi	de 20 h à 21 h	Cross Fit
Mercredi	de 18 h à 19 h	Body Scult (renfo global)
	de 19 h à 20 h	Nouveauté ! Aérodance *
Jeudi	de 19 h à 19h30 et de 19 h 30 à 20 h 15	Aérobic * FAC (Fesses, Abdominaux, Cuisses)

*Cours à visés cardiovasculaires

se munir d'une paire de baskets d'intérieur, d'une serviette et d'une bouteille d'eau. Ouvert à tout public - Ambiance conviviale. Salle ouverte durant toute la période des vacances scolaires (sauf août et pendant le festival de Théâtre). Tous nos professeurs sont diplômés d'état.



Dombasle Boxe - Tomblaine

- **Président** : Rémy SAX
- **Contact** : contact@dombasle-boxe.com
dombasle-boxe.com - Tél 03 83 45 17 40
- **Animateur** : René Cordier
- **Site internet** : www.dombasle-boxe.com
- **Activités proposées** : Boxe Anglaise
Initiation Boxe Educative et Boxe Amateur
- **A partir de quel âge** : 8 ans (garçons et filles)
- **Date de reprise de l'activité** : 6 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Ecole élémentaire Jules Ferry
rue Jules Ferry - Tomblaine
- **Tarifs** : Boxe éducative : 37 € - Boxe amateur : 60 €



Jour et horaires

Mardi de 18h30 à 20h

L'association a été créée en 1938 et depuis cette date, elle s'évertue à pérenniser les valeurs éducatives et sportives du noble art. Elle a pour principal objectif de former des sportifs de haut-niveau, sans négliger la masse et de ce fait, elle occupe tous les créneaux des différentes pratiques au sein de la FFB :

- *la boxe éducative assaut réservée aux jeunes garçons et filles de 8 à 16 ans*
- *la boxe pré-combat qui permet l'apprentissage et sert de passerelle pour entrer dans le monde amateur*
- *la boxe amateur de compétition pour disputer des combats régionaux, nationaux, monde et olympique*
- *la boxe professionnelle*
- *la boxe loisir pour permettre à tous de se faire plaisir en s'entraînant physiquement dans un sport de combat sans pratiquer la compétition*
- *l'aéroboboxe principalement dédiée aux femmes de toute tranche d'âge (à partir de 16 ans) qui effectue un travail rythmé qui favorise l'entretien physique et resserre les liens grâce à la mixité du travail de groupe.*

École de judo AJ 54 - Tomblaine



- **Président** : Bernard LEBRUN
- **Contact** : alliancejudo54.com
M. VOILLEMIN 06 76 97 28 06
- **Animateur** : Yohann HARMAND (BE 1 degré Judo-Jujitsu)
- **Activités proposées** : Judo enfants 4 -11 ans
Judo adolescents 12-16 ans - Judo adultes + 16 ans
- **A partir de quel âge** : 4 ans
- **Date de reprise de l'activité** : 3 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Dojo de l'Espace Jean Jaurès
- **Tarifs** : 150 € à l'année pour les moins de 12 ans
200 € à l'année pour les plus de 12 ans

*réductions pour les familles (tickets CAF, coupons sports, chèques vacances, pass sport et culture)

Jours et horaires

Lundi de 17 h à 21 h 30

Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30

Jeudi de 17 h à 20 h 30

Samedi de 10 h à 12 h

Apprentissage du Judo en appliquant le code moral, préparation à la compétition avec pour objectif d'atteindre le plus haut niveau de performance en fonction de l'âge.



École Européenne d'Aïkido traditionnel

- **Président** : Jacques FAIVRE
- **Animateurs** : Jacques FAIVRE (ceinture noire 6^{ème} DAN EPA), Didier PETITCOLAS - Michel DI MARTINO, Jean-Claude THIRIET , Eryc BEYREND, Aimé FOUSSE
- **Site internet** : www.aikido-lorraine.net
- **Activité proposée** : Aïkido
- **Lieu de l'activité** : Dojo - Espace Jean Jaurès
- **A partir de quel âge** : 6 ans
- **Date de reprise** : début septembre 2016
- **Tarifs annuels** : Adultes (+ 18 ans) 105 € et (-18 ans) ou étudiants 90 € - Licence assurance obligatoire : 30 €

Jours et horaires

Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30 (6 à 12 ans)

Jeudi de 20 h 15 à 22 h (adultes)

L'Aïkido est un art martial qui repose sur la non résistance à une agression tout en permettant son contrôle. La pratique régulière apporte une véritable assurance et une bonne maîtrise de soi. Ceci compte pour une grande part dans l'évitement des situations de conflit et désarme des comportements agressifs.





Gardons la forme

- **Présidente** : Marie-Christine REYNAERTS
- **Contact** : www.gardonslaforme.fr - contact@gardonslaforme.fr
- **Animateurs** : Nathalie CUNY - Dominique DENIS - Sabrina MAIRE,
Christian ARNOULD
- **Activités proposées** : cours de 30, 60 ou 90 mn en journée et en soirée) pour les adultes et adolescents fitness, cardio, renfo musculaire, yoga pour les enfants et adolescents Zumba-kid à partir de 7 ans et G.R.S (G1 5 à 9 ans, G2 + de 10 ans)
- **Date de reprise** : lundi 5 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Gymnase Pierre Brossolette
- **Tarifs** : + de 18 ans 1h/125 €, 1h30/130 €, 2h/165€, 2h30/170 €, 3h/195 €, 3h30 et + 200 €
- **Tarifs** : - de 18 ans 1h/120 €, 1h30/125 €, 2h /160 €, 2h30/165 €, 3h/190 €, 3h30 et + 195 €

Licence FFEPGV obligatoire incluse

Pour les enfants et adolescents

Lundi	18 h à 19 h	Zumba kid avec Nathalie
Mercredi	de 13 h 30 à 15 h et de 15 h à 16 h 30	GRS pour les 5/9 ans et +10 ans avec Nathalie

Pour les adultes et adolescents (à partir de 12 ans)

Lundi	19h à 20h	Step et aérodance (une fois par mois) avec Nathalie
	20h à 21h	Zumba avec Nathalie
	21 h à 21 h 30	Renforcement musculaire avec Nathalie
Mardi	19h à 20h30	Avec Christian, Compile *, renforcement musculaire et étirements
Mercredi	19h45 à 21h15	Avec Christian, Compile *, renforcement musculaire et étirements
Jeudi	19h à 20h30	Avec Sabrina, Compile *, renforcement musculaire et étirements
	20 h 30 à 21 h 30	Yoga avec Dominique
Vendredi	12 h 15 à 13 h 15	Renforcement musculaire, gym posturale avec Nathalie
	19 h à 20h30	Body-sculpt et étirements
	20 h 30 à 21 h 30	Zumba/step et aérodance avec Nathalie (une fois par mois)
	21 h 30 à 22 h	Renforcement musculaire avec Nathalie

Compile* Les animateurs utilisent différents supports pour l'échauffement et la partie cardio.

Le programme est susceptible d'être encore amélioré en cours d'année pour convenir au plus grand nombre



G.S.A.T.

Groupe Sportif Avenir de Tomblaine

- **Présidente** : Hinde MAGADA
- **Contact** : gsatomblaine@yahoo.fr - 06 86 49 70 71
Facebook : www.facebook.com/gsatomblaine
- **Animateurs** : Vétérans Laurent AUCLAIR – Henri TALLOIS
Seniors Mohamed EL HAMZAOUI – Olivier PINGRET Hervé GILBERT - Loisir Denis ZUPPARDI – Nicolas COLOMBO
U13-U11 François SCHNABEL - U8-U9 Christian THIERY
U6-U7 Frederick LAHURE
- **Activité proposée** : Dès l'âge de 6 ans, le GSAT propose du football.
Formation des petits sous forme de jeux, puis formation de plus en plus technique au fur et à mesure.
Entraînement de gardiens
- **Date de reprise de l'activité** : rentrée scolaire 2016
- **A partir de quel âge** : 6 ans
- **Lieux de l'activité** : Stade Léo Lagrange et Gymnase Brossolette (période hivernale)

SPORT

Le club de football est régi par la Fédération Française de Football. Les licenciés (à partir de 6 ans) sont répartis par catégories d'âges et suivent des entraînements et participent suivant le niveau aux matchs. Les entraînements et les matchs ont lieu toute l'année, en dehors des vacances scolaires. Des stages de vacances sont éventuellement proposés. Chaque équipe est inscrite aux compétitions du District de Meurthe et Moselle Sud, sanctionnées par des montées et des descentes de division.

F

Jours et horaires

Catégorie	Entraînement	Match
U 6 - U 7	Mercredi de 14 h à 16 h	Samedi matin
U 8 - U 9	Mercredi de 14 h à 16 h	Samedi matin
U 10 - U 11	Lundi de 17 h à 19 h et mercredi de 14 h à 16 h	Samedi après-midi
U 13	Mercredi et vendredi de 17 h à 19 h	Samedi après-midi
U 15	Lundi, mercredi et vendredi de 17 h à 19 h	Samedi après-midi
U 17	Mercredi et vendredi de 17 h à 19 h	Samedi après-midi
U 19	Mercredi et vendredi de 17 h à 19 h	Samedi après-midi
Vétéran	Mercredi et vendredi de 19 h à 21 h	Dimanche
Sénior gardien de but	Mardi et jeudi de 19 h à 21 h	Dimanche
Footloisir	Mardi et vendredi de 19 h à 21 h	Dimanche

Tarifs annuels par catégorie

- *Catégorie U6 à U19 70 €*
- *Catégorie Vétéran 70 €*
- *Catégorie Sénior 80 €*
- *Catégorie Footloisir 80 €*

Les tarifs sont dégressifs pour les membres de même famille.
Bons Caf, Pass'Loisirs, Chèques Vacances acceptés



Gymnastique Rondade Salto Tomblaine

- **Président** : Denis HOELTER
- **Animateurs** : Boris NOACK - Sophie HOELTER - Manon DOLATA – Véronique THIERY - Gwennaëlle NATTER - Denis HOELTER - Damien NOBLET - Camille HOELTER - Isabelle BEASAIN - Thierry BEASAIN - Dylan HOELTER - Sébastien HOGNON
- **Contact** : www.rondadesalto.fr
hoeltersophie@aol.com - 06 30 26 56 02
- **Activités proposées** : Baby gym à partir de 18 mois - Éveil gymnique à partir de 4 ans - École de gymnastique à partir de 6 ans - Gymnastique artistique féminine et masculine à partir de 6 ans - Détection compétition sur liste - Gymnastique adultes aux agrès
- **Date de reprise de l'activité** : septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Gymnase Badinter
(durant la période des travaux)

L'Association accepte, pour l'ensemble des activités, le paiement avec chèques vacances, tickets jeunes, dispositif Pass'sport, carte RMI sport. Possibilité de paiement échelonné. Réduction si plusieurs enfants.

Prévoir un certificat médical.

Jours, horaires et tarifs

Baby gym (18 mois - 36 mois)

Samedi de 9 h 15 à 10 h

130 € (cotisation annuelle) + 30 €
(licence assurance)

Éveil gym (4 - 5 ans)

Groupe 1 : samedi de 10 h à 10 h 45

130 € (cotisation annuelle)

Groupe 2 : samedi de 10h45 à 11h30

+ 30 € (licence assurance)

Activité basée sur le jeu, l'éveil et la motricité. Les supports sont le matériel gymnique (parcours), la musique etc...

La présence d'un accompagnateur est souhaitée lors des séances des petits (parents, frère ou sœur à partir de 12 ans).

École de gym (6 - 12 ans)



Mercredi	École de gym 1 de 13h à 14h 15 (6-7 ans)	(cotisation annuelle) 1 séance par semaine : 140 €
	École de gym 2 de 14h 15 à 15h 30 (8-9 ans)	
	École de gym 3 de 15h 30 à 16h 45 (10 -11 ans)	
et/ou Samedi	Écoles de gym 1 et 2 de 11 h à 12h 15 (6-7-8 ans) Écoles de gym 1 et 2 de 11 h 30 à 12 h 45 (6 - 7 - 8 ans) Écoles de gym 2 et 3 de 12 h 45 à 14 h (9 - 10 - 11 ans)	2 séances par semaine : 170 € (30 € licence assurance)

*Initiation à la gymnastique, aux agrès : sol, poutre, barres, cheval d'Arçons, barres parallèles, barre fixe.
Possibilité de pratique compétitive (niveau départemental et régional) ou de loisir.*

Perfectionnement (à partir de 13 ans)

Liste et horaires définis par les entraîneurs	(cotisation annuelle)
	2 séances par semaine : 170 € (30 € licence assurance)
	3 séances par semaine : 200 € (40 € licence assurance)

Gymnastes élités

Liste et horaires définis par les entraîneurs	(cotisation annuelle)
	4 à 6 séances par semaine : 300 € (50 € licence assurance)

Gymnastique adultes

Lundi de 20 h à 21 h 30	(cotisation annuelle) 150€
-------------------------	-------------------------------

Activités proposées : Renforcement musculaire, entretien, gym aux agrès, trampoline

Gymnastique volontaire seniors

- **Présidente** : Gisèle DUREGNE MARTIN
- **Contact** : 06 67 23 16 51 - gymsenior.54510@yahoo.com
- **Animatrices** : gymnastique, Gisèle DUREGNE MARTIN (sophrologie pédagogique), Christine MARIAN (danse de salon)
- **Activités proposées** : Gymnastique seniors, danse de salon, sophrologie
- **A partir de quel âge** : 50 ans
- **Dates de reprises des activités**: Lundi 5 septembre gym, mardi 6 septembre sophrologie, jeudi 8 septembre danse de salon
- **Lieux de l'activité** : Espace Jean Jaurès / Salle des fêtes
- **Tarifs** : Gymnastique : gym 95€/an - sophrologie 35€/an
danse de salon 105€/an couple 155€
Certificat médical obligatoire

Jours et horaires

Lundi	de 8 h 45 à 9 h 45	Gymnastique Espace Jean Jaurès
Mardi	de 10 h à 11 h	Sophrologie Espace Jean Jaurès
Mercredi	de 19 h à 20 h	Sophrologie Espace Jean Jaurès
Jeudi	de 19h à 21 h	Danse de salon Salle des fêtes

Les cours de gymnastique ont pour but de stimuler la mémoire, l'équilibre, les réflexes, les renforcements musculaires et l'autonomie. La séance se termine par des étirements. La sophrologie est une méthode qui apprend à se relaxer sur la base de la respiration. Méthode qui permet de lutter contre le stress. La danse de salon est un excellent moyen d'allier sport et plaisir. Aide à garder la forme et lutter contre la solitude.

Randos Tomblaine 54

- **Présidente** : Christiane ROL
- **Animateurs** : Jean-Louis MICHEL
- **Contact** : christiane.rol@hotmail.fr - 06 30 63 54 41
- **Activité proposée** : Randonnées
- **A partir de quel âge** : Pas d'âge requis
- **Date de reprise de l'activité** : pas d'interruption pendant les vacances
- **Lieux de l'activité** : Meurthe-et-Moselle et environs
- **Tarifs** : Licence individuelle avec assurance : 36 €
Licence familiale avec assurance : 58 €

Plaisir de se retrouver pour prendre l'air, éviter l'isolement et découvrir la région (forêt, etc...). Bonne humeur assurée. Les équipements de randonnée sont obligatoires (chaussures, bâtons et vêtements de pluie).



Taekwondo Club Tomblaine

- **Président** : Raphaël MUNIER
- **Site Internet** : tkdtomblaine54@gmail.com
- **Contact** : moontaek_3@hotmail.com - 06 66 93 31 34
- **Animateur** : Martial NOIREZ
- **Activités proposées** : Taekwondo - Art martial coréen, combat et traditionnel
- **A partir de quel âge** : 5 ans
- **Date de reprise** : 8 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Salle du Dojo de l'Espace Jean Jaurès
- **Tarifs** : Tarifs Cotisation 120 €, Passeport 28€
Licence 35 € (valable 8 ans)

SPORT

Jours et horaires

Baby Taekwondo	Mardi de 17 h 30 à 18 h 30
	Vendredi de 17 h 30 à 18 h 30
Cours enfants	Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
	Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
Cours adultes/ados	Mardi de 19 h 30 à 21 h
	Vendredi de 19 h 30 à 21 h

Le Taekwondo héritier de la tradition coréenne, c'est un art martial total, devenu discipline olympique. C'est un sport complet, proposant une activité gymnique intense, visant à développer force, souplesse et équilibre. Chacun construit son taekwondo à son rythme.



Tomblaine City Breakers (T.C.B)

- **Président** : Radouane MAGADA
- **Contact** : radouane.magada@hotmail.fr
06 25 52 73 10
- **Animateurs** : Radouane MAGADA
Amer BOULFELFEL, Karim IDI ABDUL
- **Activités proposées** : Break Dance et Hip-Hop
- **A partir de quel âge** : 10 ans
- **Date de reprise de l'activité** : 17 octobre 2016
- **Lieux de l'activité** : Espace Jean Jaurès et autre lieu à définir
- **Tarif** : 70 € à l'année (assurance comprise)

Jours et horaires

Mardi et mercredi
de 18 h à 20 h 30

Vendredi de 21 h à 22 h 30



Tomblaine City Breakers est un groupe de Break Dance créé en 2002 à la ville de Tomblaine. Activiste dans la danse Hip-Hop de la région Lorraine avec pour but de transmettre les valeurs de la culture Hip-Hop et du Break Dance.

Tomblaine Sports Loisirs

- **Président** : Jean-Luc MAQUART
- **Contact** : 07 87 83 08 91 - jlmaquart@gmail.com
- **Site internet** : <http://club.quomodo.com/tomblaine-sports-loisirs/accueil.html>
- **Activités proposées** : Course à pied loisirs et compétitions - Ecole de Tennis et Tennis loisirs

COURSE A PIED

- **Animateur** : Jean-Luc MAQUART
- **A partir de quel âge** : Adulte
- **Lieux de l'activité** : Complexe Léo Lagrange
parking cimetièrre
- **Jours et horaires** : Lundi et mercredi 17h30
Jeudi 18h45
- **Date de reprise de l'activité** : 1^{er} septembre 2016
- **Tarifs** : de 20 € à 45 € par an

ÉCOLE DE TENNIS

- **Animateur** : Sébastien FETZER
- **A partir de quel âge** : 6 ans
- **Lieu de l'activité** : Gymnase Brossolette
- **Jours et horaires** : Débutant de 17h à 18h
Confirmés mardi de 18h à 19h
- **Date de reprise de l'activité** : 15 septembre 2016
- **Tarif** : 45 € l'année licence comprise



Les entraînements de course à pied tiennent compte du niveau des coureurs. Aucune contrainte de participation aux compétitions. Ecole de tennis : apprendre la base, maîtriser les techniques.

ENFANCE- JEUNESSE

Associations

ACCUEIL DE LOISIRS MUNICIPAL LÉO LAGRANGE	37
ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE DE TOMBLAINE « SOLE MIO »	38
HALTE GARDERIE MUNICIPALE « LA RÉCRÉ »	39
LA PTITE TRIBU	40
M.A.M. GAZOUILLIS ET GRIBOUILLIS	41

Accueil de loisirs municipal Léo Lagrange

- **Directrice** : Patricia HERMAN
 - **Activités proposées** : Activités éducatives pour des enfants de 2 à 12 ans(scolarisation obligatoire)
 - **Lieu d'activité** : Centre de Loisirs Léo Lagrange Chemin du Bois la Dame – TOMBLAINE
Tél : 03 83 20 70 15
 - **Inscriptions** : en mairie du lundi au samedi ou au Centre de Loisirs le lundi, mercredi ou vendredi
 - **Tarifs : Petites et grandes vacances scolaires** :
Enfants Tomblainois ou scolarisés à Tomblaine :
12,50 € la journée et 5,90 € la demi-journée
Enfants extérieurs à la commune :
24,90 € la journée et 12,30 € la demi-journée
- Mercredi**
Enfants Tomblainois ou scolarisés à Tomblaine :
9,40 € la journée et 4,40 € la demi-journée
Enfants extérieurs à la commune :
17,80 € la journée et 8,50 € la demi-journée
De ces montants, il faut déduire les aides de la CAF et autres prestations pour les petites et grandes vacances.

Jours et horaires

Petites et grandes vacances scolaires :

Accueil dès 7 h 30 jusqu'à 18 h.

Les enfants doivent être accompagnés et repris par leurs parents (ou responsables légaux)

Un transport est organisé à partir de 8 h 15 (le matin) et de 16 h 55 (le soir).

Mercredis récréatifs

Horaires : de 11 h 30 à 18 h 00

Un transport est organisé à 11 h 30 (dès la sortie de l'école et le soir à partir de 16 h 55)

Les mercredis, nous accompagnons les enfants qui fréquentent le centre de Loisirs aux activités sportives et culturelles, encadrées par une association de Tomblaine où ils sont inscrits(football, GRS, gymnastique, éveil musical, solfège...) entre 13 h 00 et 16 h 15.

A.E.P.T.

Association d'Éducation Populaire de Tomblaine

- **Président** : Jean-Luc CORTE
- **Animateur** : Alain GOELFF
- **Contact** : aeptomblaine.solemio.free.fr
Alain.goelff@laposte.net
Tél. 03 83 20 50 27 - 06 07 42 10 07
- **Activités proposées** : Centre de vacances en Italie (Lac de Garde) à PUEGNAGO-DEL-GARDA durant les vacances scolaires.
Mise à disposition de nos locaux pour groupes, associations ou familles durant toute l'année et petites vacances scolaires (sauf vacances d'été)
- **A partir de quel âge** : de 7 à 14 ans
- **Lieu de l'activité** : Colonie Française Puegnago Del Garda (Lac de Garde – Italie)
- **Période** : Séjours en juillet/août pour les séjours enfants et ados.
Toute l'année et sur demande pour l'accueil de groupes

L'AEP Tomblaine organise des séjours de vacances en Italie depuis 1958.

Elle accueille tous les enfants de 7 à 14 ans en C.V.L.

Elle propose également des manifestations associatives : repas italien, loto, bal, brocante et journées récréatives.

Elle peut sur simple demande accueillir groupes ou familles dans ses locaux d'Italie.



*Centre de vacances
de l'A.E.P. Tomblaine*

Halte-garderie municipale

« La récré »

- **Directrice** : Arielle COSTALONGA
- **Activités proposées** : Garde d'enfants de 2 mois à 4 ans et animations régulières
- **Lieu de l'activité** : Centre de Loisirs Léo Lagrange - Chalet de la Petite Enfance - Chemin du Bois la Dame 54510 TOMBLAINE - Tél. 03.83.20.13.52
- **Inscriptions** : Pour les inscriptions prendre contact avec la directrice
- **Tarifs** : A étudier selon le montant d'imposition et composition de la famille

Jours et horaires

Lundi de 8 h 30 à 17 h
Mardi de 8 h 30 à 17 h
Jeudi de 8 h 30 à 17 h
Vendredi de 8 h 30 à 16 h
Possibilité de prendre le repas de midi sur place



La Ptite Tribu

- **Présidente** : RACHEDI Nadia
- **Contact** : Facebook « la ptite tribu » - 06 30 78 48 61
nadia.rachedi@orange.fr
- **Activités proposées** : Gomette, peinture, coloriage, conte, musique ...
- **Date de reprise de l'activité** : 6 septembre 2016
- **A partir de quel âge** : de 10 semaines à 6 ans
- **Lieu de l'activité** : Mille Club
- **Tarif** : 20 € à l'année

Jour et horaires

Mardi de 9 h à 11 h

Une fois par semaine, les mardis de 9 h à 11 h , les assistantes maternelles et leurs enfants se retrouvent au Mille Club à Tomblaine.

L'association propose des temps de regroupement collectif favorisant la socialisation et l'éveil. L'espace du Mille Club devient alors un lieu de créativité durant ces matinées d'éveil.



M.A.M

Gazouillis et Gribouillis

- **Présidente** : Claudine COURTOIS
- **Contact** : 03 83 29 68 76 - 06 24 38 40 58
claudine_courtois@orange.fr
- **Activité proposée** : Garde d'enfants
- **A partir de quel âge** : 3 mois

Jours et horaires

Du lundi au vendredi de 7 h 00 à 19 h 00
Ces horaires ne sont pas figés ils peuvent changer selon les besoins.
Ouverte le samedi sous certaines conditions.

Maison qui permet de regrouper 2 à 4 assistantes maternelles dans un lieu parfaitement adapté à la petite enfance. Nous proposerons aux familles un mode d'accueil différent à mi chemin entre un accueil individuel et collectif et par conséquent une excellente préparation à l'entrée en école. Les parents bénéficient des mêmes aides de la CAF et fiscales.



LIEN SOCIAL ET DIVERS Associations

AMAP « LES JARDINS DE GASTON »	43
AMICALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES.....	44
A.M.T. 54 «LES MOILCARS» ASSOCIATION MOTARDS DE TOMBLAINE.....	45
ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG DE TOMBLAINE	45
COMITÉ DE JUMELAGE	46
CLUB COUTURE	46
COMITÉ DES FÊTES.....	47
CLUB D'ÉDUCATION CANINE DE TOMBLAINE.....	48
ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES (F.D.C.R. - F.N.A.C.A.).....	48 - 49
TREMPIN	49

AMAP

« Les Jardins de Gaston »

- **Présidente** : Lorène HAILLUS
- **Producteurs** :
 - Maraîcher Frédéric BOYETTE - 06 68 99 60 91
 - Producteur d'œufs et poulets M.BRAQUIS
 - Producteur de fruits M.FAUCHEUR
- **Activité proposée** : Distribution de paniers de légumes et fruits, d'œufs, de poulets
- **Date de reprise de l'activité** : pas d'interruption pendant les vacances d'été mais pause en mars/avril
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Jour et horaires** : Vendredi de 18 h à 20 h
- **Tarifs** :
 - Légumes petit panier à 10 € et grand panier à 16 € par semaine
 - Œufs une boîte de 6 œufs à 2.10€ par semaine, poulets un par mois 20€
 - Panier de fruits frais à 6€ et panier de frais + produits transformés à 12€

Association pour le maintien de l'agriculture paysanne : distribution de panier de légumes, d'œufs et de poulets biologiques. Les consomm'acteurs s'engagent auprès des producteurs sous forme de contrat selon leurs besoins et leurs envies. Ils doivent venir retirer leurs paniers selon le rythme défini. Ils partagent avec les producteurs les risques et les bénéfices de leur production.



Amicale des Retraités et Personnes âgées de Tomblaine

- **Présidente** : Jeannine RENARD
- **Contact** : 03 83 20 68 72
- **Activités proposées** : Jeux de cartes (rami, tarot, belote), jeux de société (trionimos, scrabble), loto goûter animation, repas dansant.
- **A partir de quel âge** : Dès le départ en retraite
- **Date de reprise de l'activité** : Toute l'année
- **Lieux de l'activité** : Buvette de la Salle des Fêtes
Mille Club
- **Tarif** : 12 € pour l'année

Jours et horaires

Mardi et jeudi de 14 h à 17 h (Buvette de la Salle des fêtes)

Vendredi 13 h 30 à 16 h 30 (Mille Club)

L'Amicale des Retraités et Personnes Agées propose dans un but de convivialité de sortir les personnes de leur isolement. Elle organise tout au long de l'année différentes activités : jeux de cartes avec concours une fois par mois, lotos, galettes des rois, goûters gratuits avec spectacle, thés et repas dansants, excursions, chorale des anciens, visite de lieu.



A.M.T. 54 «Les Moilcars»

Association Motards de Tomblaine

- **Président** : Christian BOFF
- **Contact** : christian.boff@hotmail.fr - 06 81 66 48 77
- **A partir de quel âge** : 18 ans
- **Activités proposées** : Activités proposées Balades en moto, manifestation BIKE SHOW, action caritative, participation au festival Aux Actes Citoyens « soirée en voiture Simone », baptême de motos, rassemblement de motos et concert, restauration etc.... BIKE SHOW grande manifestation le 11 septembre 2016
- **Tarif** : 20 € (Cotisation annuelle)



Association des Donneurs de Sang de Tomblaine

- **Activités proposées** : Organiser des collectes de sang en partenariat avec l'Etablissement Français du Sang et la Municipalité (3 fois par an : mai, août et octobre)
- **A partir de quel âge** :
 - de 18 à 70 ans pour le don du sang
 - de 18 à 65 ans pour le plasma ou les plaquettes
- **Date de reprise de l'activité** : sans interruption
- **Lieux de l'activité** : Salle des fêtes ou car de transfusion
- **Tarif** : 5 € à l'année



*Donner un peu de votre sang sauvera une vie mais être
bénévole actif de l'association sauvera plusieurs vies.*

Comité de jumelage

➤ **Présidente** : Christiane DEFAUX



La commune de Tomblaine est jumelée avec HASBERGEN, ville d'Allemagne (Basse Saxe) depuis 1987. Des échanges ont lieu régulièrement entre les municipalités, des associations sportives et culturelles des deux communes. Vous avez envie de vous investir dans ce jumelage et d'autres échanges, venez nous rejoindre. Pour tout renseignement contacter le service animation à l'Espace Jean Jaurès. Tél : 03 83 33 27 50

Club Couture

- **Présidente** : Raffaella GOUEROU
- **Contact** : raffaella.gouerou@laposte.net - 06 50 57 13 44
- **Activités proposées** : Initiation, aide et perfectionnement à la couture
- **A partir de quel âge** : à partir de 16 ans
- **Date de reprise de l'activité** : 5 septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Espace Jean Jaurès
- **Tarif** : cotisation annuelle 56 € + assurance obligatoire (11 €) = 67 €
- **Du lundi au jeudi de 14 h à 17 h 30**



Apprendre à faire des retouches soi-même, savoir confectionner des vêtements à sa taille dans une ambiance conviviale et de partage.

Comité des fêtes

➤ Présidente : Chantal GEORG

Le Comité des Fêtes réunit l'ensemble des Associations Tomblainoises qu'elles soient de loisirs, culturelles ou sportives.

En partenariat avec la Municipalité, il crée le lien entre les associations et permet les échanges et la convivialité. Il établit le calendrier des manifestations et impulse des animations dans la ville tout au long de l'année, et en particulier durant la période estivale.

Nous remercions les bénévoles qui s'investissent dans toutes nos manifestations, les services techniques, le service animation de l'Espace Jean Jaurès.

L'implication de nombreux bénévoles issus du monde associatif est déterminante et participe au succès d'évènements tels que :

- ◆ Carnaval
- ◆ Feux de la Saint Jean
- ◆ Brocante adulte
- ◆ Festivités du 13 et 14 juillet
- ◆ Concours de pêche
- ◆ Dégustation du monde
- ◆ Forum des associations
- ◆ Brocante des enfants
- ◆ Repas du monde
- ◆ Saint Nicolas
- ◆ Marché de Noël

Vous avez quelques heures disponibles...

Vous voulez donner un coup de main pour organiser les manifestations...

Vous avez des idées pour animer votre quartier...

Vous voulez rejoindre une équipe sympa... Alors faites-le savoir et nous vous inviterons aux réunions du Comité des Fêtes !

À bientôt !



NOM : Prénom :

Adresse :

N° de téléphone :

Renseignements auprès du service municipal d'animation
de l'Espace Jean Jaurès : 03 83 33 27 50

Club d'éducation canine de Tomblaine

- **Président** : Serge STRACH
- **Animateurs** : Katia MARECHAL - Didier MALGLAIVE
- Yvonne PY - Francis FIALET – Stephen VOLODIMER
- **Activités proposées** : Éducation canine -
Obéissance, agilité Promenade - École des chiots
- **A partir de quel âge** : 18 ans
- **Date de reprise de l'activité** : Septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Plaine Flageul à Tomblaine
(derrière l'aéroport Nancy - Tomblaine)
- **Tarifs** : 100 € la première année - 50 € à partir de la 2^{ème} année

Jours et horaires

Samedi de 10 h à 11 h (Ecole des chiots) et de 14 h 30 à 16 h 30

Dimanche de 10 h à 12 h

L'association propose des séances d'obéissance et d'agilité, stages pour moniteurs-chiens, des promenades ainsi que des visites dans les maisons de retraite. Elle participe à certains concours.

Fédération Départementale des Combattants Républicains (F.D.C.R.)

- **Président** : Serge STRACH
- **Activités proposées** : L'association participe aux cérémonies patriotiques les 8 mai et 11 novembre.
Excursion en mai et repas dansant le 11 novembre
Animations pour anciens combattants
- **Lieu de l'activité** : Salle des Fêtes
- **Tarif** : 15 € pour l'année

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie (F.N.A.C.A.)

- **Vice-Président** : Serge PAYOT
- **Activités proposées** : Association d'anciens combattants chargée de perpétuer le devoir de mémoire. Repas dansants (couscous, choucroute), réunions mensuelles, sorties d'une journée, voyages, commémorations patriotiques.
- **Date de reprise de l'activité** : septembre 2016
- **Lieu de l'activité** : Salle des fêtes (buvette)
- **Jour et horaire** : Deuxième vendredi de chaque mois à 16 h
- **Tarif annuel** : 20 €

Tremplin

- **Présidente** : Christine BLANCHARD
- **Contact** : 47 rue Pasteur - 54510 TOMBLAINE
Tél : 03 83 29 31 34 - Fax : 03 83 29 91 80
- **Jours et horaires** : Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h
(pas de fermeture pendant les vacances scolaires)
- **Adhésion** : 10 €

L'association « Tremplin » aide toutes les personnes de plus de 18 ans ayant été accueillies en Protection de l'Enfance. Elle apporte une écoute, une aide financière, un hébergement auprès du public accueilli. Elle mène un suivi des contrats jeunes majeurs.