

## Extrait du diaporama

### PETIT DÉJEUNER D'INFORMATION DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN SAMEDI 10 Octobre 2020



Présenté par des soignantes de la Maison de Santé de Tomblaine:

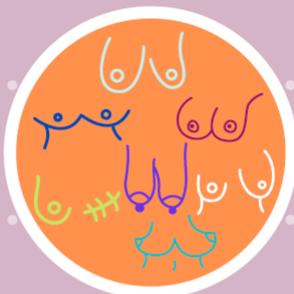
Mme Bauer Natacha, Sage-Femme

Mme Dominique Billot, Psychologue

Dr El Fatmaoui Myriam, Médecin Généraliste

1

EN OCTOBRE, ILS SONT  
TOUS À L'HONNEUR



Contre le cancer, prenez soin d'eux !

La mammographie, c'est tous les  
2 ans entre 50 et 74 ans, pensez à  
prendre rendez-vous !

DÉPISTAGE  
DESCANCERS  
Centre de coordination  
Grand-Est

Des questions ?  
depistagecancer-ge.fr  
e-cancer.fr



## Pourquoi un dépistage organisé ?

Cancer le plus fréquent chez la femme en France  
Maladie grave, mortelle

En France: **1 femme/8 est touchée**



Et pourtant :

- Des tests simples, non invasifs et sensibles de dépistage précoce existent



## Pourquoi un dépistage organisé ?

- Il existe des moyens pour soigner le plus tôt possible
- Grâce au dépistage adapté diagnostic des cancers à un stade précoce

### Constat positif :

- Taux de mortalité en baisse d'année en année
- La survie s'améliore

## Qui est concerné?



- Les femmes
- Âge : 50 à 74 ans
- Tous les 2 ans, GRATUIT



- Ordonnance transmise aux patientes par courrier par le [CRCDC Grand Est](#) (ex ADECA 54), avec liste des centres de radiologie agréé
- Antécédents personnels, risque élevé (=dépistage ciblé)

## Comment se présente l'examen mammographique ?



- On applatie le sein pour bien voir toutes les glandes
- Avantages : contrôle par une double lecture radiologique (détection de 14% de cancer en plus)

## Facteurs protecteurs du cancer du sein

### “Manger-Bouger”



Bénéfique que ce soit en prévention primaire et secondaire.

Hygiène de vie correcte (comme pour toutes les pathologies chroniques) : alimentation équilibrée, activité physique adaptée, pas de tabac...

Courses “octobre rose” pour inciter

## Facteurs protecteurs du cancer du sein

### ○ L'allaitement



Bénéfices pour le nourrisson **ET** sa maman

## Pendant et après le cancer: besoin de soutien/aide

### ◆ Vie sociale / professionnelle...

### ◆ Relais locaux

- Symphonie
- Vivre comme avant
- La ligue contre le cancer
- ERI (Espace Rencontre Information)
- La maison des bonnes fées
- Sport : Prescri'mouv
- ....

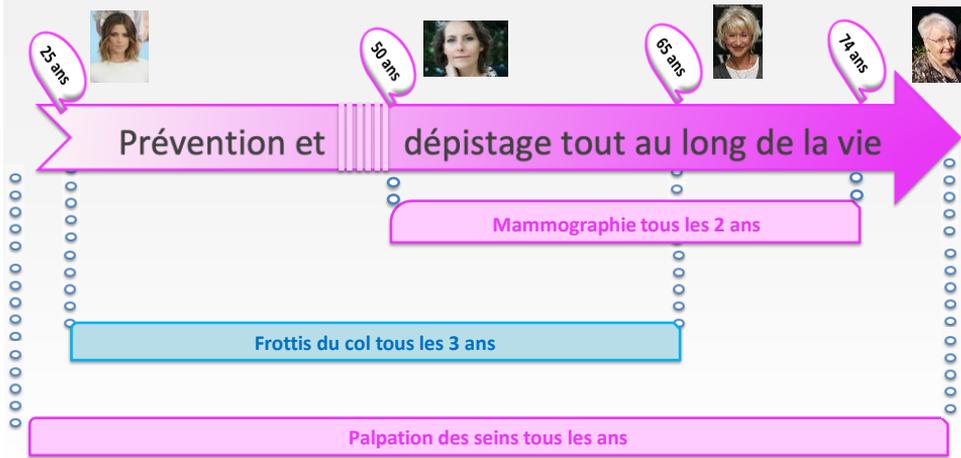


### ◆ Ressources internet

« on est là » « jeunes solidarité cancer »

### ◆ Pour aller plus loin...

Livres, films....



Plus on dépiste tôt, mieux on guérit.





MAISON DE SANTÉ  
PLURIPROFESSIONNELLE DE TOMBLAINE



## ENSEMBLE, SOUTENONS LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Octobre rose est le mois international dédié à la sensibilisation du dépistage du cancer du sein.  
**Objectif : prévenir et informer le plus grand nombre à ce sujet, tout en mettant en avant les femmes qui combattent cette maladie.**

Les communes de la Métropole du Grand Nancy mobilisées à cette occasion vous proposent des activités pour soutenir ce mouvement :

### Samedi 10 octobre à 9h

— **Tomblaine**  
Petit déjeuner ouvert au public en partenariat avec les professionnels de santé de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Tomblaine à l'Espace Jean Jaures.

### Judi 15 octobre de 14h à 17h

— **Vandœuvre-Lès-Nancy**  
Parcours d'orientation d'une durée d'une heure au Parc Richard Pouille.  
Plus d'infos au 03 83 51 89 70

### Samedi 17 octobre de 14h à 16h30

— **Heillecourt**  
Marche d'environ 8 km en partenariat avec l'association Symphonie et le club de marche local. Départ à la Maison du Temps Libre.  
Plus d'infos au 03 83 55 57 19

Les mairies d'Essey-lès-Nancy, Fiesville-devant-Nancy, Ludres et Tomblaine s'illuminent en rose durant tout le mois d'octobre.

### Dimanche 18 octobre

— **Laxou**  
• Marche de 5 à 10 km (départ libre entre 9h et 10h30)  
• Course de 5 km avec la manifestation Les Fourasses (départ à 11h sans classement) au Stade Gaston Lozza, rue de la Toulouse (préparation de 30 min avant la course avec un coach sportif).  
Participation unique de 5€. Ouvert à tous.  
Plus d'infos au 06 72 81 12 12

— **Selchamps**  
Animation prévue la journée sur le marché de la Place François Mitterand.

**N'oubliez pas les consignes sanitaires. Plus d'infos auprès des communes ou des organisations.**

