

CULTURE

SPORT

**GUIDE
DES
ASSOCIATIONS
2021-2022**



Sommaire

Édito	1
Dispositifs d'aide	2
Culture et Loisirs	3
Sport et bien-être	18
Enfance - Jeunesse	42
Lien social et divers	44

Rédaction - Documentation :

Service Animation - Ville de Tomblaine

Crédits photo :

Service Communication - Ville de Tomblaine, Ministère de l'Education Nationale, Conseil Départemental 54, Théâtre en Kit, Kizomba Evasao - Kostromitira Kiz'n'you, ASPTT Nancy-Tomblaine Basket, GSA Tomblaine, Tomblaine Volley ball, AJ 54, Aïkido Tomblaine, CMAT Xavier-Toussaint, Tomblaine Sport Loisirs, Tomblaine Danse, Boxe Thai Tomblainoise, Canoë Kayak de Nancy-Tomblaine, AEPT, L'Escabelle, Pixabay, Freepik.

Conception graphique :

Service Communication - Ville de Tomblaine

Impression :

Lorraine Graphic

Une des grandes fiertés de la ville de Tomblaine est sa vie associative très riche de plus de 50 associations.

Associations culturelles, sportives, de loisirs, de bien-être...leurs points communs : créer du lien, établir des rencontres, partager une passion.

Jeunes ou moins jeunes, ce guide vous aidera à découvrir l'activité qui vous convient.

Nous vous souhaitons une belle année associative 2021-2022 !



Hervé FERON
Maire de Tomblaine
Vice-Président de la Métropole
du Grand Nancy

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Feron', with a long horizontal line extending to the right.



Sylvie KURT
Adjointe au Maire
Déléguée à la Culture
à la Jeunesse, et à la Vie Associative

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'S. Kurt', with a long horizontal line extending to the right.



Dispositifs d'aide

Dispositif JASC



En complément du dispositif Pass jeunes 54, le dispositif JASC a été créé par la Ville de Tomblaine pour renforcer l'aide et l'accessibilité aux loisirs, à la culture et au sport pour les Tomblainois. Il s'adresse aux jeunes dont les familles ont un quotient familial inférieur ou égal à 451€.

Pour tout renseignement et pour les inscriptions, le service animation municipal tiendra des permanences tous les mercredis à partir du 15 septembre 2021 de 16h à 18h à l'Espace Jean Jaurès .

Dispositif Pass jeunes 54



Le dispositif Pass Jeunes 54 est proposé par le Conseil Départemental.

Il s'adresse aux enfants et aux jeunes de 6 à 16 ans, dont les familles ont un quotient familial inférieur ou égal à 650€.

Trois montants d'aide annuelle et unique sont possibles en fonction des ressources des familles :

- une aide de 100€ pour les QF de moins de 451€
- une aide de 70€ pour les QF de 451 à 550€
- une aide de 50€ pour les QF de 551 à 650€

Pour tout renseignement : passjeunes54@cdos54.fr ou 09 70 19 96 54

Dispositif Pass'Sport



Qu'est-ce que le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire et lui permettre de participer aux activités qu'elle organise de septembre 2021 à juin 2022.

Qui est concerné ?

Le Pass'Sport s'adresse aux enfants de 6 à 17 ans révolus au 30 juin 2021 qui bénéficient soit de :

- l'allocation de rentrée scolaire ;
- l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
- l'allocation aux adultes handicapés (entre 16 et 18 ans).

Comment cela fonctionne ?

Les 3,3 millions de familles éligibles au Pass'Sport recevront durant l'été 2021 un courrier, avec en-tête du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, les informant qu'elles bénéficient de cette aide de 50€ par enfant. Elles devront présenter ce courrier, entre le 1^{er} juillet et le 31 octobre 2021, au moment de l'inscription dans l'association sportive de leur choix pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 € sur le coût de l'adhésion et/ou de la licence.

Le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités.

Culture et loisirs

Amaya_____	4
Art Ensemble_____	5
Aux Actes Citoyens_____	6-7
Batucada Tomblaine_____	8
Jeudi Activités Loisirs_____	9
Les Loups du Téméraire_____	9
Passion Lecture_____	10
Plaisir de peindre_____	11
Salsa Asso Movimiento _____	12
TEMPO, école de musique municipale_____	13
Théâtre en Kit_____	14
T-KEN Team Kizomba Evasao Tomblaine_____	15
Tomblaine Danse_____	16
Troubadours et Spadassins_____	17

Amaya

Présidente : Carine BENASSAR

Contacts : ☎ 07 82 78 76 29 – ✉ association.amaya@gmail.com

Animateurs : Christophe TELLITOCCHI (musicien), Carine BENASSAR

Activité proposée : Danse Flamenco

À partir de quel âge : A partir de 8 ans

Date de reprise de l'activité : 16 septembre 2021

Lieu de l'activité : Salle Pina Bausch – Espace Jean Jaurès

Tarifs : Cours adultes 210€ + 10€ d'adhésion, Cours enfants 140€ + 10€ d'adhésion

Jours et horaires :

- jeudi de 17h00 à 18h00 (cours enfants)
- jeudi de 20h00 à 21h30 (cours adultes)

Le Flamenco est l'art d'exprimer tous les sentiments humains (joie, colère, douleur, bonheur...) par le biais de différents styles. Les cours sont accompagnés par un musicien à la guitare et au « cajon » et ouverts aux personnes sourdes et malentendantes (LSF).

Au programme : technique de pieds et de bras, étude du rythme, apprentissage d'une chorégraphie et restitution sous forme de spectacle dans un état d'esprit de partage et de convivialité.

Art Ensemble

Présidente : Yvette PERTUSOT

Contact : 📞 06 75 84 52 03

Activité proposée : Échange de pratiques et d'expériences entre les membres autour des arts plastiques (dessin-peinture-terre). Pas de cours mais des conseils sont possibles.

À partir de quel âge : Adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : 6 septembre 2021

Lieu de l'activité : Salle Georges Brassens – Espace Jean Jaurès

Tarif adhésion : 15 €/an

Jours et horaires :

- Lundi de 14h00 à 18h00
- Mercredi de 14h00 à 18h00
- Jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Pratique en autonomie autour des arts plastiques et de la terre (petits formats de modelage) dans un esprit d'échange, d'entraide mutuelle et de participation active au fonctionnement. Personne ne donne de cours. Le matériel n'est pas fourni et il n'y a pas de stockage.

Aux Actes Citoyens

Présidente : Agnès FERON

 auxactescitoyens.fr

La 30^{ème} édition du festival de théâtre Aux Actes Citoyens n'a pas pu avoir lieu au mois de mai cette année en raison de la crise sanitaire. Vous aurez donc le plaisir de retrouver ce festival du 25 septembre au 2 octobre 2021 avec une programmation exceptionnelle.

Il sera précédé par une soirée étonnante le mercredi 22 septembre. Dès 18h, « Au-delà du vernis », vernissage de toutes les expositions du festival, avec en particulier une présentation déambulatoire d'une installation artistique « Leonard De Vinci à Tomblaine ».

Tout cela sera suivi d'une séance de ciné-vélo, sur écran géant en extérieur, le film « le concert » de Radu Mihaileanu sera projeté et il faudra pédaler sur une dizaine de vélos pour que la projection fonctionne.

L'association Aux Actes Citoyens rayonne par son activité culturelle toute l'année à Tomblaine. La participation active fait partie de ses objectifs.

N'hésitez pas à rejoindre cette association comme bénévole, vous serez les bienvenus.

Contact : 03 83 33 27 50



**Festival : Nous fêterons les 30^{èmes} Rencontres
Théâtrales de Tomblaine
Du 25 septembre au 2 octobre 2021**



Batucada Tomblaine

Présidente : Virginie MARTHELY

Contacts : ☎ 07 69 53 29 61 ✉ biegelvirginie@gmail.com 🌐 batucada-tomblaine.fr

Animateur : Amine Benhennou – ☎ 03 83 33 27 50 ✉ espace-jean-jaurès@wanadoo.fr

Activité proposée : Cours et initiation à la Batucada (percussions brésiliennes)

À partir de quel âge : 13 ans

Date de reprise de l'activité : Mardi 14 septembre 2021

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarifs : Gratuit

Jours et horaires : mardi et vendredi de 18h00 à 19h00 (durant la période scolaire)



Jedi Activités Loisirs

Présidente : Mireille JACQUOT

Contacts :  06 84 97 77 16  jacquotmi48@hotmail.fr

Activités proposées : Travaux manuels (tricot, crochet, bricolage)

À partir de quel âge : de 20 à 77 ans et plus

Lieu des activités : Mille Club - Rue Jean Macé

Tarif annuel : 40 € + 15 € assurance

Jour et horaires : Jeudi de 13h30 à 16h30 (hors vacances scolaires)

Nous nous réunissons tous les jeudis de 13h30 à 16h30 pour divers travaux manuels et passer un bon moment de convivialité pour sortir de la solitude. On accompagne les personnes qui veulent y participer et ne pouvant pas se déplacer.

Les Loups du Téméraire 95

Président : Vincent FIORINA

Contacts :  06 75 75 03 34  vincent.fiorina@gmail.com  lesloupsdutemeraire.forumactif.org

Activités proposées : Jeux de plateau et de figurines

À partir de quel âge : 14 ans accompagné d'un adulte

Date de reprise des activités : 3 septembre 2021

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès

Tarif annuel : 20 €

Jour et horaires : vendredi de 20h30 à 2h00

Actuellement, un des plus anciens clubs et possédant le plus de membres en France. Nous nous réunissons tous les vendredis pour partager nos passions ludiques : les jeux de plateau et de figurines (qu'ils soient historiques ou fantastiques). Notre club a pour vocation d'offrir des conditions de jeu et d'ambiance des meilleures.

Passion Lecture

Présidente : Murielle SORLET

Contacts : ☎ 06 41 92 10 88 ✉ murielle.sorlet@gmail.com

Activité proposée : Se réunir autour d'un roman et partager des lectures suivies de discussions

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : 6 septembre 2021

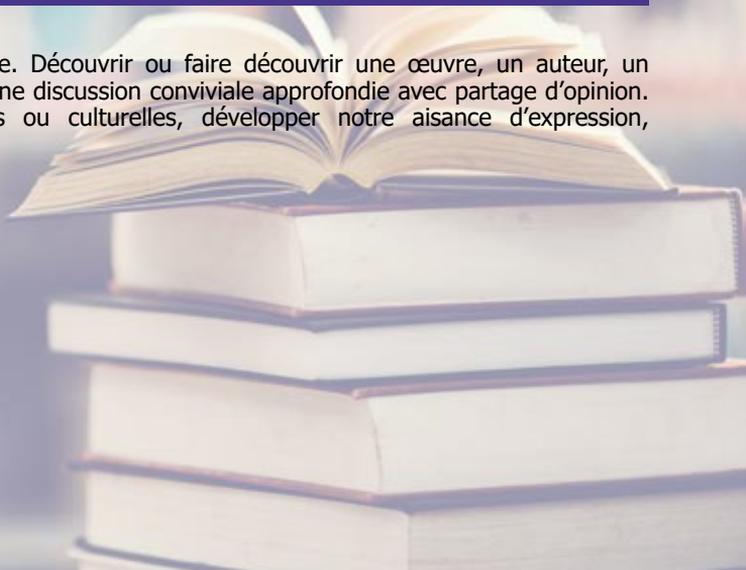
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarif : cotisation de 10 € par an et par membre

Jour et horaires :

- les premiers lundis du mois de 19h00 à 20h30
- (report au lundi suivant si congés scolaires ou fériés)

Partager notre passion pour la lecture. Découvrir ou faire découvrir une œuvre, un auteur, un genre littéraire. Présentation suivie d'une discussion conviviale approfondie avec partage d'opinion. Renforcer nos références historiques ou culturelles, développer notre aisance d'expression, promouvoir la littérature et la culture.



Plaisir de Peindre

Présidente : Sylvie WENDLING

Contacts : ☎ 06 08 37 52 20 ✉ plaisir2peindre@gmail.com

Animatrices : Josiane FLORIMOND et Sylvie WENDLING

Activités proposées : Cartonnage, broderies diamants, livres pliés, papercraft, mosaïque, petits travaux manuels (cartes 3D...), peinture à l'huile.

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise des activités : 7 septembre 2021

Lieu des activités : Mille Club - Rue Jean Macé

Tarifs : 30 €/an pour les Tomblainois et 35 € pour les extérieurs (assurance offerte par le club)

Jours et horaires : (bricolage fermé pendant les vacances scolaires)

- Lundi de 13h30 à 16h30 (bricolage)
- Vendredi 9h00 à 12h00 (peinture à l'huile uniquement)

Association de plus de 20 ans permettant de se retrouver autour de diverses activités de bricolages, partage et bonne humeur et moment de convivialité.

Culture et loisirs

Salsa Asso Movimiento

Président : Sébastien PERISSE ☎ 06 17 65 88 58 ✉ sebastien.perisse@yahoo.fr

Contacts : Katia PERISSE ☎ 06 09 66 67 04 ✉ sassomovimiento@outlook.fr  Asso Movimiento

Professeurs : Sébastien et Katia PERISSE

Activités proposées : Salsa (porto et cubaine), Bachata

À partir de quel âge : 16 ans

Date de reprise des activités : 9 septembre 2021

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : Tarifs : 160€ / par personne pour 1 cours
Tarifs dégressifs suivant le nombre de cours suivis

Jours et horaires :

- Salsa cubaine lundi de 20h00 à 22h00
- Bachata mardi de 20h00 à 22h00
- Salsa Porto jeudi de 19h30 à 22h30

L'association Movimiento est une association de danses latines. Nous proposons des cours de salsa débutants, intermédiaires et confirmés dans une ambiance conviviale.

TEMPO, école de musique municipale



L'École de musique municipale

Directeur pédagogique : Jean-Michel VAICLE

Directrice administrative : Jessica FRUMINET ☎ 06 49 82 68 93

Contacts : ✉ emm-tempo@mairie-tomblaine.fr 🌐 tempo-tomblaine.fr

 Tempo Tomblaine – école de musique municipale

Activités proposées : Éveil musical à partir de 4 ans, cours de solfège, pratique instrumentale, chant, MAO (Musique Assistée par Ordinateur)

Lieu des activités : École de musique municipale Tempo – 14 boulevard Jean Jaurès

Jours et horaires : A définir avec chaque professeur

Date de reprise des activités : 13 septembre 2021

Tarifs par trimestre :

Cours/Durée par semaine	Tomblainois	Extérieurs
Instrument (30min)	155 €	200 €
Chant (30min)	155 €	200 €
Eveil musical (45min)	40 €	50 €
MAO (1heure soit 3 élèves/heure)	115 €	150 €

Réduction à l'année de 15 € pour le 2^{ème} enfant – Réduction de 30 € pour le 3^{ème} enfant – Pas de réduction pour l'éveil musical

Tempo dispense des cours d'initiation et de perfectionnement qui vont de l'éveil musical, à partir de 4 ans (chant, mouvement, et jeu instrumental) aux cours individuels d'instruments de 30 minutes. Elle a pour but de rassembler des musiciens désireux de cultiver l'art musical d'ensemble au sein d'un orchestre ou de petites formations. Elle propose un grand choix de cours d'instruments : accordéon, batterie, guitare acoustique, guitare basse, guitare électrique, piano, saxophone, synthétiseur, trompette, violon et des cours de M.A.O (Musique Assistée par Ordinateur). Des cours de solfège sont également dispensés et fortement conseillés aux élèves pratiquant un instrument.

Journée portes ouvertes et inscriptions

Mercredi 8 septembre 2021 de 16h à 19h à l'école de musique TEMPO

Samedi 11 septembre 2021 lors du Forum des associations

à l'Espace Jean Jaurès de Tomblaine

Théâtre en kit

Président : Thomas FLURY

Contacts : ☎ 03 83 33 14 52 ✉ contact@theatre-en-kit.fr 🌐 theatre-en-kit.fr

Animateurs : Laurent ARNOLD, Séverine CAURLA et Marc GUEPRATTE

Activité proposée : « Le Rendez-vous des Moutards », festival jeune public à partir de février 2021

À partir de quel âge : de 0 à 99 ans

Date de reprise de l'activité : 6 octobre 2021

Lieu de l'activité : Théâtre de la Source - 1 rue Alphonse de Lamartine - Tomblaine

Tarif : 8 € tarif plein et 7 € tarif réduit,

Jours et horaires :
du 8 février 2022 au 26 mars 2022.

13 spectacles, 8 compagnies, 27 représentations. Un festival à déguster en famille, avec des spectacles fait maison, des banquettes moelleuses et un accueil « al dente ».

T-KEN Team Kizomba Evasao Tomblaine

Président : Dimitry NOËL

Contacts : ☎ 06 68 53 22 20 ✉ kizomba.evasao@gmail.com

🌐 kizomba-evasao.fr

Professeurs : Dimitry NOËL et Ophélie ABT

Activités proposées : Danse Kizomba – Tarraxinha – Urban Kiz

À partir de quel âge : 17 ans (avec accord parental)

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès - Tomblaine

Tarifs : Adhésion annuelle 15 € (assurance comprise) donnant droit à des réductions sur les stages et soirées.

- Année 220 € avec softs à volonté *tarif réduit 154 € Accès à votre niveau de cours + tous les cours du niveau inférieur
- Trimestre 80 € avec softs à volonté *tarif réduit 56 € Accès à votre niveau de cours + tous les cours du niveau inférieur
- Cours à l'unité : 8 € avec softs à volonté

*réduction de 30% pour les étudiants et demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif)



Jours et horaires : le dimanche

- De 17h30 à 18h30 : Kizomba niveau débutant 2
- De 18h30 à 19h30 : Kizomba niveau débutant 1
- De 19h30 à 22h30 : Pratique libre (entrée libre)

Kizomba Evasao est une association à but non lucratif afin de promouvoir la culture afro caribéenne et lusophone à travers l'enseignement de cours de danse en Kizomba. Accessibles à tous, du niveau débutant à avancé. Cette association créée en 2016 à Tomblaine organise chaque mois une soirée sur le thème de la Kizomba. Des professeurs d'expérience vous assureront des cours de qualité, structurés et empreints d'une bonne pédagogie.

Tomblaine Danse

Présidente : Aurélie ROBAIN-LENOBLE

Contacts : ☎ 06 62 47 79 06  Tomblaine Danse

Professeure de danse : Sylvie KURT - 06 12 28 18 47

Activités proposées : Danse classique à partir de 5 ans - Danse Jazz à partir de 8 ans

Date de reprise des activités : 31 août 2021

Lieu des activités : Salle Pina Bausch - Espace Jean Jaurès

Tarifs : 20 € d'adhésion + 190 € par an pour 1 cours/semaine ; 235 € par an pour 2 cours/semaine (15 € par ballet pour le gala)

Jours et horaires :

Classique (à partir de 5 ans)

Débutant	Mercredi de 15h00 à 16h00
2 ^{ème} année	Mercredi de 14h00 à 15h00
Élémentaires	Mercredi de 13h00 à 14h00 et vendredi de 17h00 à 18h00
Moyens	Mercredi de 16h00 à 17h30 et vendredi de 18h00 à 19h30
Pointes	Mercredi de 17h30 à 18h00
Supérieur	Mardi de 18h30 à 20h00 et samedi de 14h00 à 16h00
Adultes	Samedi de 10h00 à 11h30

Jazz (à partir de 8 ans)

Enfants	Mardi de 17h30 à 18h30
Ados	Samedi de 12h30 à 14h00
Adultes	Vendredi de 19h30 à 21h00

La danse classique dès l'âge de 5 ans apporte rigueur, respect de soi et des autres. Les cours misent sur le long terme avec un apprentissage progressif. Inscriptions auprès de la professeure dans la salle de danse de l'Espace Jean Jaurès, pendant les cours. Un certificat médical est exigé. Gala annuel dès la deuxième année. Participation à diverses manifestations selon les demandes. La présence assidue des élèves tout au long de l'année est vivement souhaitée. En cas d'absence, un courrier des parents ou un SMS sur le portable de la professeure au 06 12 28 18 47 sera demandé.



Troubadours et Spadassins

Président et animateur : Fabrice SCHUE ✉ fabrice.schue@gmail.com

Contacts : ☎ 06 36 48 25 79 ✉ troubadoursetspadassins@gmail.com

🌐 troubadoursetspada.wixsite.com/monsie  Troubadours & Spadassins

Activité proposée : Escrime ancienne, artistique, de théâtre et de spectacle

À partir de quel âge : 11 ans

Date de reprise de l'activité : 4 septembre 2021

Lieu de l'activité : Mille club- rue Jean Macé et Gymnase Brossolette – rue Mozart

Tarifs annuels :

Enfants Tomblainois	35 €
Enfants extérieurs	45 €
Adultes Tomblainois	45 €
Adultes extérieurs	55 €

*Réduction pour les femmes et étudiants : - 5 €

Jours et horaires :

- Vendredi de 18h30 à 20h30 - Mille Club
- Samedi de 14h00 à 16h30 - Gymnase Brossolette

Nous pratiquons, l'expression corporelle et théâtrale avec des armes de théâtre ainsi que la promotion de l'escrime artistique, de spectacle et de théâtre, sous toutes ses formes. La reconstitution des us & coutumes des pratiques de duel, depuis l'antiquité jusqu'à nos jours (Antiquité, Moyen-Âge, Renaissance, Grand Siècle, Révolution, Empires/Napoléon, Contemporain). Mais aussi ceux issus d'univers imaginaires et fantastiques, de la littérature et du cinéma (Zorro, les trois Mousquetaires, Game of Thrones, Star Wars, le Seigneur des Anneaux, Pirates des Caraïbes, Scaramouche, le Masque de Fer, la Fille de d'Artagnan, le Bossu, Capitaine Fracasse, Robin des Bois...).

Sport et bien-être

Abyss 54	19
ASPTT Nancy Tomblaine Basket	20-21
Boxe Thaï Tomblainoise	22
Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine	23
Corps Accord	24-25
Dombasle Boxe	26-27
École de Judo AJ 54 - Tomblaine	28
École Européenne d'Aïkido Traditionnel	29
Gardons la Forme	30
Groupe Sportif Avenir de Tomblaine	31
Rondade Salto	32-33
K&Move	34
Randos Tomblaine 54	35
Séance de méditation pleine présence	35
Taekwondo Club Tomblaine	36
Tomblaine City Breakers	37
Tomblaine Sport Loisirs / Course à Pied et école de tennis	38
Tomblaine Volley-Ball	39
Yintang	40-41

Sport et bien-être

Abyss 54

Président : Régis GRANDJEAN

Contacts : 📞 06 66 31 57 14 ✉️ regis.grandjean@orange.fr 🌐 abyss54.plongee-loisir.com

Animateurs : Pascal REGULAIRE, Christophe WALEK, Renaud BLANDIN, Didier OTT, Franck FOUCAUD, Estelle WALEK, Nicolas DASSE

Activités proposées : Plongée sous-marine, formation Niveau 1, Niveau 2, Niveau 3 et plongée loisir

À partir de quel âge : 8 ans

Date de reprise des activités : 24 septembre 2021

Lieu des activités : Piscine de Laneuveville-devant-Nancy

Tarifs annuels : 120 € pour les 8 à 12 ans, 160 € pour les 12 à 16 ans et 210 € à partir de 16 ans
Comprend les entrées piscines, les cours, le prêt de matériel sauf palmes, masque et tuba.

- **Jour et horaires :** vendredi de 20h00 à 22h00 hors vacances scolaires

Abyss 54, club familial et convivial qui vous initiera ou vous perfectionnera à la pratique de la plongée sous-marine, en piscine et en milieu naturel. Vous êtes tentés par l'expérience alors contactez-nous.

Sport et bien-être

ASPTT Nancy Tomblaine Basket

Présidente : Nazha AJEDDIDG ✉ nazhaajeddig@yahoo.fr

Contacts : ☎ 06 26 92 07 71 📠 asptt-nancy-tomblaine-basket.fr
et basket@aspttnancy.com



Activité proposée : Basket-ball compétitions et loisirs

À partir de quel âge : 5 ans

Date de reprise de l'activité : le 16 août 2021 pour les compétitions et le 1^{er} septembre 2021 pour toutes les autres catégories

Lieux de l'activité : Gymnase Badinter, COSEC de Tomblaine et salle Jacquet à Nancy

Tarifs annuels : 145 € sauf dirigeants – 70 € Loisirs

Jours et horaires :

Lundi et jeudi	De 17h30 à 22h00	Tous les niveaux jeunes	Gymnase Badinter
Lundi	De 20h00 à 22h00	Basket des mamans	
Mardi	De 17h00 à 18h00 et de 20h à 22h15	Basket des papas	
Mercredi	De 15h00 à 17h00	U9	
	de 16h30 à 18h30	U11	
Jeudi	de 17h00 à 20h00	U11	
Vendredi	de 17h00 à 18h30	U11	

Lundi	De 20h00 à 22h00	Seniors féminines	Cosec (compétitions niveaux seniors)
Mardi	De 20h15 à 22h15	Séniors féminines NF3	
Mercredi	De 20h00 à 22h00	Séniors féminines NF3	
Jeudi	De 19h30 à 21h30	Catégorie garçons U17 – U20	
Vendredi	de 18h30 à 20h30	Séniors féminines	

Le club de basket de Tomblaine compte 250 adhérents. Meilleure équipe féminine de Lorraine qui évolue en NF3 depuis 5 ans.



Boxe Thaï Tomblainoise

Président et animateur : Yohann NOIZETTE

Contacts : ☎ 07 71 58 88 19 ✉ amandine.better@laposte.net

f Boxe Thaï Tomblainoise



Activité proposée : Boxe Thaïlandaise

À partir de quel âge : 14 ans

Date de reprise de l'activité : 4 août 2021

Lieu de l'activité : Salle René Cordier – Espace Jean Jaurès

Tarif annuel : 130€ enfant / 150 € adulte (assurance comprise)

Jours et horaires :

- Lundi de 19h15 à 20h45
- Mercredi de 19h15 à 20h45
- Samedi de 9h00 à 10h15 cours enfants (un samedi sur deux pour les compétiteurs)

La Boxe Thaïlandaise ou le Muay Thaï est un sport très complet qui associe des techniques de boxe très anciennes de coups de pied, de coude et de genou, avec les coups de poing de la boxe anglaise. Le Muay Thaï emprunte à la boxe anglaise ses principales règles de compétition. Boxe avec ambiance familiale et sans compétition.

Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine

Président : Thomas STUTZMANN ☎ 06 61 70 68 46 ✉ thomas.stutzmann@hotmail.fr

Contacts : Romuald COINCE ☎ 03 83 35 77 82 ✉ ckc.nancy-tomblaine@bbox.fr

🌐 www.canoekayak-nancy.e-monsite.com

Animateurs : Thibault BLAISE ☎ 06 20 77 02 12 – Eryck DUBUISSON ☎ 06 67 51 13 90

Activités proposées : Canoë et Kayak en eau calme et en eau vive, Dragon Boat

À partir de quel âge : 7 ans sous conditions de savoir nager

Dates de reprise des activités :

- 2 septembre 2021 pour les adultes
- 8 septembre 2021 pour les jeunes

Lieu des activités : Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine - Pôle nautique - 71 boulevard d'Austrasie - 54000 NANCY

Tarifs annuels : Jeunes : 230€/235€, adultes : 260€

Jours et horaires :

- Écoles de Pagaies (jeunes) : mercredi et samedi de 14h à 16h
- Adultes : jeudi de 18h30 à 20h

Que vous soyez jeune ou moins jeune, pour du loisir, de la compétition ou du sport santé, en eau calme ou en eau vive, en solo ou en équipage, en Kayak ou en Paddle... Il y aura toujours une solution pour vous faire (re)découvrir le plan d'eau de la Méchelle sous un angle différent.

Sport et bien-être

Corps Accord

Présidente : Denise GUNDELWEIN

Contacts : ☎ 06 03 21 25 44 📌 corps accord Tomblaine

Éducateurs sportifs : Emmanuel VINOT, professeur des métiers de la forme (BEES), Mike WOLFF, titulaire du BPJEPS, Leila HANICOT, titulaire du BPJEPS, Dorothée SALMON, titulaire du BPJEPS



Activités proposées : Musculation et remise en forme - Fitness

À partir de quel âge : 14 ans pour le fitness et 16 ans pour la musculation

Date de reprise des activités : lundi 6 septembre pour le fitness. Pas d'interruption pour la musculation

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès

Programme personnalisé et possibilité d'encadrement de personnes à mobilité réduite.

Tarifs annuels :

- 180 € par personne (9 cours par semaine)
- 320 € pour un couple
- 150 € pour les étudiants (sur présentation de la carte étudiant)
- 5 € la séance

Chèques vacances et coupons Sport acceptés

Musculation / Jours et horaires :

- Lundi de 10h00 à 12h00
- Mardi de 10h30 à 13h30 et de 16h00 à 20h45
- Mercredi de 10h30 à 13h30 et de 15h à 20h45
- Jeudi de 10h30 à 13h30 et de 16h00 à 20h45
- Vendredi de 10h30 à 13h30 et de 15h à 20h45
- Samedi de 10h00 à 12h00

Ouvert à tout public toute l'année - Ambiance conviviale. Se munir d'une serviette, de baskets d'intérieur, d'une bouteille d'eau et de sa bonne humeur ! Salle ouverte durant toute la période des vacances scolaires (sauf 1 semaine en août). Tous nos professeurs sont diplômés d'état.

Fitness / Jours et horaires :

Lundi	De 10h à 11h	Cross Gym
	De 19h à 19h45	Step*
	De 19h45 à 20h15	Cardio Box* (Nouveauté)
	De 20h15 à 21h00	Body Scult
Mardi	De 20h à 21h	Cross Gym
Mercredi	De 18h à 18h45	FAC (Fessier, Abdos, Cuisses)
	De 18h45 à 19h30	Hit 2021* (Nouveauté 2021)
Jeudi	De 19h à 20h00	Body Aéro*

* cours à visés cardiovasculaires



Sport et bien-être

Dombasle Boxe

Président : Anouk FERRY

Contacts :  06 71 07 17 64  ferry.anouk@gmail.com  dombasle-boxe.com

Activités proposées : Boxe Anglaise, initiation Boxe Éducative et Boxe Amateur

À partir de quel âge : 8 ans

Date de reprise des activités : 14 septembre 2021

Lieu des activités : Salle René Cordier - Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : entre 60 € et 90 € selon la catégorie (poussin, benjamin, minime, cadet, junior, senior)

Jour et horaires : Le mardi de 18h30 à 20h00

L'association a été créée en 1938 et depuis cette date, elle s'évertue à pérenniser les valeurs éducatives et sportives du noble art. Elle a pour principal objectif de former des sportifs de haut-niveau, sans négliger la masse et de ce fait, elle occupe tous les créneaux des différentes pratiques au sein de la FFB :

- La boxe éducative assaut réservée aux jeunes garçons et filles de 8 à 16 ans (aucune obligation de combat).
- La boxe amateur de compétition pour disputer des combats régionaux, nationaux, monde et olympique.
- La boxe professionnelle.
- La boxe loisir pour permettre à tous de se faire plaisir en s'entraînant physiquement dans un sport de combat sans pratiquer la compétition.
- L'aéroboboxe principalement dédiée aux femmes de toute tranche d'âge qui permet d'effectuer un travail rythmé en favorisant l'entretien physique.



Sport et bien-être

École de Judo AJ 54 - Tomblaine

Président : Frédéric GROSSE

Contacts : Michel VOILLEMEN ☎ 06 76 97 28 06 ✉ alliancejudo54@gmail.com

Site internet : 🌐 alliancejudo54.com

Animateur : Anass ZERRARI ☎ 06 61 62 16 87

Activités proposées : Judo - Taïso

À partir de quel âge : Judo et Baby Judo à partir de 3 ans – Taïso à partir de 15 ans

Date de reprise des activités : 1^{er} septembre 2021

Lieu des activités : Dojo - Espace Jean Jaurès

Tarifs : Tarifs modulés pour les renouvellements d'inscription (en cours d'étude en fonctions des aides municipales et nationales) et pour les nouveaux inscrits.

Payable pour la saison sportive (septembre 2021 à juin 2022) – Inscriptions possibles toute la saison. Réductions pour les familles.

Modes de paiement acceptés : Pass jeunes 54, dispositif JASC Tomblaine, chèques vacances et coupons sports

Jours et horaires :

Lundi	De 17h30 à 21h45
Mercredi	De 17h30 à 20h45
Jeudi	De 18h00 à 20h00
Samedi	De 10h00 à 13h30

- Apprentissage, pour tous (débutants et confirmés), du judo selon son code moral
- Préparation à la compétition pour 8/12ans
- Amélioration de la performance pour les plus de 12 ans en vue d'atteindre le haut niveau
- Baby-Judo accompagné pour les 3/4 ans
- Activités physique adolescents-adultes plus de 15 ans : Taïso (gymnastique japonaise)

École Européenne d'Aïkido Traditionnel

Président : Jean-Claude THIRIET ☎ 06 03 29 52 39 ✉ jean-claude.thiriet2@orange.fr

Site internet : 🌐 www.aikido-54-nancy.com

Animateur : Michel DI MARTINO - Enseignant du cours enfants ☎ 06 10 04 37 22 ✉ micheldimartino@free.fr

Activité proposée : Aïkido pour les enfants

À partir de quel âge : 7 ans

Date de reprise de l'activité : Début septembre 2021

Lieu de l'activité : Dojo - Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : 100€ *(65 € pour la cotisation et 35 € pour la licence et l'assurance)

Voir tous les renseignements sur le site internet

Jour et horaires : le mercredi de 15h30 à 16h30

Les cours d'Aïkido pour enfants sont abordés en tenant compte de leur morphologie en pleine croissance. Après une préparation physique basée sur la concentration, des techniques « d'attaque-défense » sont étudiées avec la maîtrise des chutes. La découverte du travail des armes (en bois) et la relaxation clôture souvent une séance.

Il n'y a pas de compétition en Aïkido, mais uniquement un défi personnel.





Gardons la Forme

Présidente : Marie-Christine REYNAERTS

Contacts : ☎ 06 23 19 24 15 🌐 www.gardonslaforme.fr ✉ contact@gardonslaforme.fr

Animateurs : Nathalie CUNY, Dominique DENIS, Sabrina MAIRE, Christian ARNOULD, Nathalie COLLOT

Date de reprise des activités : 6 septembre 2021

À partir de quel âge : Enfants et adultes

Lieux des activités : Gymnase Brossolette, Chalet Centre Léo Lagrange et Tomblaine et ses environs pour la marche nordique

Tarifs annuels : à partir de 90 € (voir tarifs détaillés sur le site), hors licence de la FFEPGV (23,50 € pour les moins de 18 ans au 1^{er} septembre 2021, au-delà 28,50 €).

Pass Loisirs CAF, ANCV, facilités de paiement.

Activités proposées, jours et horaires :

Pour les enfants et les adolescents (Gymnase Brossolette)

Lundi	De 18h00 à 19h00	Zumba-kid avec Nathalie CUNY
Mercredi	De 13h30 à 15h00 (G1)	Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS) avec Nathalie CUNY
	De 15h00 à 16h30 (G2)	

Pour les adultes et les adolescents

Lundi	De 14h00 à 15h30	Marche nordique niveau 1 (modéré) avec Christian
	De 19h00 à 20h00	Pilâtes avec Nathalie COLLOT
	De 19h00 à 20h00	Step et aérodance (le 3 ^{ème} lundi de chaque mois) avec Nathalie CUNY
	De 20h00 à 21h00	Zumba avec Nathalie CUNY
Mardi	De 19h00 à 20h30	Cross Training, Aéro Combat, Total Renfo avec Christian
Mercredi	De 18h30 à 19h30	Yoga avec Sabrina
	De 19h30 à 20h30	Pilates avec Nathalie COLLOT
	De 19h45 à 21h15	Cardio Mix, Circuit Training, Combat Sculpt avec Christian
Jeudi	19h00 à 20h30	Zumba Strong, Fit Boxing, Tabata, Cross Training, Cardio Mix avec Sabrina
Vendredi	De 19h00 à 20h30	Circuit Training, Total Body, Pump, Zen Attitude, Swissball avec Sabrina
	De 20h30 à 21h30	Zumba / Step avec Nathalie CUNY



(GSAT) Groupe Sportif Avenir de Tomblaine

Présidente : Hinde MAGADA

Contacts : ☎ 06 86 49 70 71 ✉ tomblaine.gsa@meurtheetmoselle.lgef.fr  [gsatomblaine](https://www.facebook.com/gsatomblaine)

Educateur sportif : Ismaïl ARBOUZE

Activité proposée : Football et Futsal (seniors)

À partir de quel âge : dès l'âge de 5 ans révolu

Date de reprise de l'activité : Fin août / début septembre 2021

Lieux de l'activité : Stade Léo Lagrange et terrain annexe du stade Marcel Picot

Cotisation annuelle : 80 € pour toutes les catégories. Les tarifs sont dégressifs pour les joueurs mineurs de même famille. Bon Caf, Chèques Vacances et chèques Sport et autres dispositifs d'aide acceptés comme le JASC.

Jours et horaires :

Catégories	Entraînements	Compétitions
U6-U7	Mercredi de 13h30 à 15h	Samedi matin
U8-U9	Lundi 17h à 18h	Samedi matin
	Mercredi 15h-16h30	
U10 – U11 – U13	Lundi de 18h à 19h30	Samedi après-midi
	Mercredi de 16h30 à 18h	
Vétérans	Mercredi de 19h à 21h	Dimanche matin
Seniors	Mardi et jeudi de 19h à 21h	Dimanche après-midi

(entraînement en salle durant la trêve hivernale pour toutes les catégories)

Le club de football est régi par la Fédération Française de football. Les licenciés (à partir de 5 ans) sont répartis par catégories d'âges, pour suivre des entraînements et participer aux compétitions (ou plateaux) organisées par le District de Meurthe et Moselle de Football. Les entraînements et les matchs ont lieu toute l'année, en dehors des vacances scolaires. Des stages et des tournois amicaux sont éventuellement proposés pendant les vacances. Les seniors et Vétérans sont engagés au Championnat et à la coupe du District de Meurthe et Moselle de Football, les seniors sont aussi engagés à la coupe de France de Football.

Gymnastique Rondade Salto Tomblaine

Président : Denis HOELTER

Contacts : ☎ 06 37 79 46 28 ✉ secretariat@rondadesalto.fr - inscription@rondadesalto.fr
(pour l'envoi des pièces à fournir) 📄 rondadesalto.fr

Entraîneurs : Denis HOELTER, Dylan HOELTER, Camille HOELTER, Gwenaëlle NATTER,
Jérôme LECOMTE, Damien NOBLET, Anaïs RUYER, Francine HOELTER LUTZ.

Activité proposée : Gymnastique aux agrès

Date de reprise de l'activité : 30 août 2021

Lieu de l'activité : Salle de Gymnastique – Espace Jean Jaurès

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Âges
BABY-EVEIL				
Baby mercredi	9h00/9h45	<input type="checkbox"/>	180 €	mars 2020 / janv 2019
Baby samedi	9h00/9h45	<input type="checkbox"/>	180 €	mars 2020 / janv 2019
Eveil gymnique mercredi	9h45/10h30	<input type="checkbox"/>	180 €	2017 / 2018
Eveil gymnique samedi	9h45/10h30	<input type="checkbox"/>	180 €	2017 / 2018
ECOLES DE GYM				
Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Âges
Ecole de gym 1	mercredi 10H30/11H45	<input type="checkbox"/>	180 €	2014 / 2015 / 2016
	samedi 10H30/11H45	<input type="checkbox"/>	180 €	
Ecole de gym 2	mercredi 11H45/13H00	<input type="checkbox"/>	180 €	2012 / 2013 / 2014
	samedi 11H45/13H00	<input type="checkbox"/>	180 €	
Ecole de gym 3	mercredi et samedi 13H00/14H15	<input type="checkbox"/>	250 €	2010 / 2011 / 2012 / 2013
GYM ADO FILLES				
Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Âges
Gym Ado GAF sur liste 2020	undi 19h30/20h45 - Mercredi 19h/20h15	<input type="checkbox"/>	250 €	2005 à 2010
Gym Ado GAF	mardi et jeudi de 19h30/20h45	<input type="checkbox"/>	250 €	2007 / 2008 / 2009



Liste des activités 2021 / 2022



Cette cotisation comprend :
Inscription, licence, assurance et prix des cours

GYM ADO GARÇONS

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages
Gym Ado Garçons	Vendredi 19h30/20h45	<input type="checkbox"/>	180 €	2005 à 2009

FEDERALE GAF

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages
Poussines	à définir	<input type="checkbox"/>	250 €	2015/2016
Federale A	à définir	<input type="checkbox"/>		2012 et avant

PERFORMANCE GAF

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages
Accession Performance Poussines	à définir	<input type="checkbox"/>	360 €	2014
Classes sportives Collège Jean Moulin	à définir	<input type="checkbox"/>		2007-2010
Nationale 10 ans et plus	à définir	<input type="checkbox"/>		2012 et avant

FEDERALE GAM

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages
Poussins	à définir	<input type="checkbox"/>	250 €	2013/2014/2015
Benjamins	à définir	<input type="checkbox"/>		2011/2012

PERFORMANCE GAM

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages
Accession Performance Poussins	à définir	<input type="checkbox"/>	360 €	2013/2014/2015
Accession Performance Benjamins	à définir	<input type="checkbox"/>		2011/2012
Classes sportives Collège Jean Moulin	à définir	<input type="checkbox"/>		2007-2010
Nationale A 12 ans et plus	à définir	<input type="checkbox"/>		2012 et avant

ADULTE

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages
Gym Adulte	mercredi 20h30/22h00	<input type="checkbox"/>	180 €	18 ans et +
Gym Adulte	vendredi 19h30/21h00	<input type="checkbox"/>	180 €	18 ans et +
Gym Adulte	mercredi et vendredi	<input type="checkbox"/>	250 €	18 ans et +

ENCADRANTS - BENEVOLES - MEMBRES

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages
GAF	à définir	<input type="checkbox"/>	50 €	18 ans et +
GAM	à définir	<input type="checkbox"/>	50 €	18 ans et +

Réductions

Une réduction de cotisation est accordée aux familles ayant plusieurs personnes inscrites au club (même adresse). **Déduisez 5% du tarif indiqué ci-dessus sur chaque cotisation si vous inscrivez 2 personnes, 10% pour 3 personnes, 15% pour 4 personnes.**
 Nous acceptons les bons de réduction Pass'Jeune 54, merci de nous remettre l'original de l'attestation dont le montant viendra en déduction de la cotisation.
 Règlement possible en 1,2,3 ou 4 fois.

Sport et bien-être

K&Move

Présidente et animatrice : Karima KHIRI

Contacts : ☎ 06 70 45 29 07 ✉ khirikarima@gmail.com

Site internet : 🌐 k-move.fr 📺 K&Move

Activités proposées : Danse urbaine, HIP HOP / street-girly, street-dance, Freestyle / Zumba-street (initiation pour les plus petits).

À partir de quel âge : 5 ans

Date de reprise des activités : Début septembre 2021

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : 120 € (licence et adhésion comprises) 1 cours par semaine / 150 € 2 cours par semaine (Pass jeune 54, possibilité de payer en plusieurs fois, chèque vacances)

Jours et horaires

Mercredi	De 14h15 à 15h30	débutant Hip-Hop dès 6 ans
	de 15h30 à 16h45	Hip-Hop dès 9 ans
	de 16h45 à 18h00	Hip-Hop Ados
Jeudi	de 18h00 à 19h00	Street Girly dès 12 ans
	De 19h00 à 20h00	Street Girly Ados/Adultes
Vendredi	De 18h00 à 19h00	Street Girly dès 12 ans
	De 19h00 à 20h00	Street Girly Ados /Adultes
Samedi	De 16h30 à 17h45	Little Team
	De 17h45 à 19h30	Team K&Move

K&Move propose :

- Des cours par niveau et catégorie d'âge
- Initiation danse pour débutants
- Des cours pour danseurs confirmés
- Création de chorégraphies et représentations de spectacle sur scène

Randos Tomblaine 54

Présidente : Christiane ROL

Contacts : ☎ 06 30 63 54 41 ✉ randotomblaine54@gmail.com

Animateur : Jean-Louis MICHEL ☎ 06 70 92 26 43 ou le 03 83 29 02 25

Activité proposée : Randonnée pédestre

À partir de quel âge : 50 ans

Date de reprise de l'activité : Pas d'arrêt pendant les vacances

Lieu de l'activité : Tomblaine et ses environs (nature, ville, forêt, campagne)

Tarifs annuels : 1 personne 43€, Famille 70€ (licence et assurance comprises)

Jours et horaires : Lundi et mercredi à partir de 8h00

La pratique de la randonnée sert à s'aérer, créer un lien social, profiter de la nature et se dépasser physiquement et mentalement.



Séance de méditation pleine présence

Responsable de l'activité : Jacqueline FEDRIZZI

Contacts : ☎ 06 60 90 20 27 ✉ fedrizzi.jacqueline@gmail.com

Activité proposée : méditation pleine présence

À partir de quel âge : 12 ans

Date de reprise de l'activité : Début septembre 2021

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarif : 15€ par séance, 100€ les 10 séances

Jours et horaires : Mercredi et samedi de 10h00 à 11h00

Vous aimeriez :

- Apprendre à méditer
- Enrichir le rapport à votre corps pour mieux affronter les turbulences de la vie
- Être présent à vous-même pour être plus présent aux autres

Jacqueline FEDRIZZI vous propose de faire l'apprentissage de la méditation pleine présence.



Taekwondo Club Tomblaine

Président : Christophe BOUHOYI ☎ 06 74 36 24 47 ✉ tkdtomblaine54@gmail.com
Animateur : Martial NOIREZ - 07 81 02 90 21

Activité proposée : Taekwondo

À partir de quel âge : 3 ans

Date de reprise de l'activité : 7 septembre 2021

Lieu de l'activité : Dojo – Espace Jean Jaurès

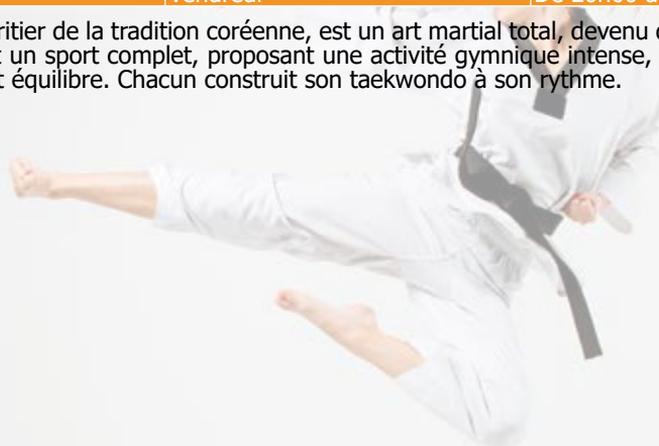
Tarifs annuels :

- Baby Taekwondo : 90 € + Licence 35 € + Passeport 20 €
- Cotisation enfants, adultes et ados : 125 € + Licence 35 € + Passeport 20 €

Jours et horaires :

Baby Taekwondo	Vendredi	De 17h00 à 18h00
Cours enfants	Mardi	De 17h00 à 18h00
	Vendredi	De 18h00 à 19h00
Cours enfants gradés	Mardi	De 18h00 à 19h00
	Vendredi	De 19h00 à 20h00
Cours ados-adultes	Mardi	De 19h00 à 20h30
	Vendredi	De 20h00 à 21h00

Le Taekwondo, héritier de la tradition coréenne, est un art martial total, devenu discipline olympique depuis 2000. C'est un sport complet, proposant une activité gymnique intense, visant à développer force, souplesse et équilibre. Chacun construit son taekwondo à son rythme.



Tomblaine City Breakers

Président : Radouane MAGADA

Contacts : ☎ 06 83 67 33 82 ✉ radouane.magada@hotmail.fr, Amer BOULFELFEL ☎ 06 23 56 85 11

Animateurs : Radouane MAGADA - Amer BOULFELFEL – Karim IDIR

Activité proposée : Break-dance

À partir de quel âge : 10 ans

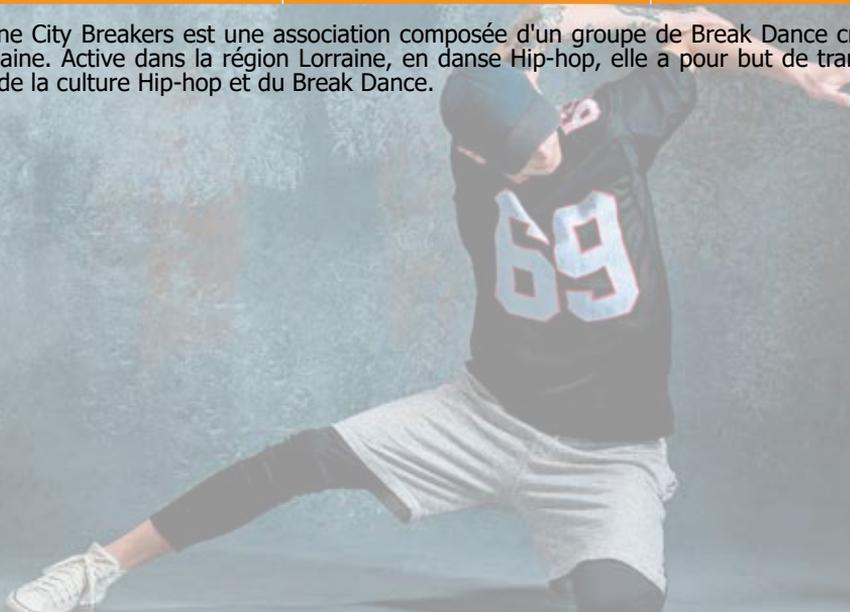
Date de reprise de l'activité : Début octobre 2021

Tarif annuel : 90€

Jours, horaires et lieux de l'activité :

Mardi	De 18h00 à 19h00 (débutants) et de 19h00 à 20h00 (confirmés)	Gymnase Badinter
Mercredi	De 18h00 à 19h00 (débutants) et de 19h00 à 20h00 (confirmés)	Salle Pina Bausch Espace Jean Jaurès

Tomblaine City Breakers est une association composée d'un groupe de Break Dance créée en 2002 à Tomblaine. Active dans la région Lorraine, en danse Hip-hop, elle a pour but de transmettre les valeurs de la culture Hip-hop et du Break Dance.





Tomblaine Sport Loisirs

Président : Jean-Luc MAQUART

Contacts : ☎ 06 63 14 99 96 ✉ jlmaquart@gmail.com

Site internet : 🌐 <http://club.quomodo.com/tomblaine-sports-loisirs/le-club/accueil>

Activités proposées : Tennis loisirs pour les enfants et course à pied pour les adultes (loisirs et compétitions)

> Course à pied

Animateur : Jean-Luc MAQUART

À partir de quel âge : 16 ans

Date de reprise de l'activité : pas d'interruption

Lieu de l'activité : Rendez-vous au Parking du cimetière de Tomblaine

Tarif annuel : 40 € licence comprise

Jours et horaires : Lundi et mercredi à 17h30 et jeudi à 18h45, dimanche matin 10h00

Les entraînements préparent à la compétition sur route, trail ou simplement pour entretenir sa forme.

> École de Tennis

Animateur : Sébastien FETZER

Activité proposée : Tennis loisirs pour les enfants

À partir de quel âge : 6 ans

Lieux de l'activité : Gymnase Brossolette / Terrain de Tennis Léo Lagrange

Date de reprise de l'activité : 7 septembre 2021

Tarif annuel : 40 € licence comprise



Jour et horaires : Mardi de 17h à 18h et de 18h à 19h (selon âge)

L'école de Tennis apprend les bases du tennis, sans compétition.

Tomblaine Volley Ball

Président et animateur : Alex FERON

Contact : ✉ tomblainevolley@gmail.com

Site internet :  Tomblaine Volley-Ball

Activités proposées : Volley-Ball en compétition (open3)

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : 8 septembre 2021

Lieu de l'activité : Gymnase Badinter et Gymnase Brossolette

Tarif annuel (du 1^{er} septembre au 31 août) : 75€ par an

Jours et horaires :

Mardi	De 20h30 à 22h30	Gymnase Brossolette
Jeudi	De 20h00 à 22h00	Gymnase Badinter
Dimanche	De 14h00 à 17h00	

Après deux saisons en demi-teinte dû à la crise du Covid, le Tomblaine Volley-Ball revient pour retrouver le goût du sport et réussir en championnat.



Sport et bien-être

Yintang

Présidente : Élisabeth GAUTHIER

Contacts : ☎ 06 06 58 03 06 ✉ assoyintang@laposte.net 🖨 assoyintang.e-monsite.com

Activités proposées	Jours et horaires	Lieu	Tarifs annuels	Âges	Dates de reprise
Lahore Nadi Yoga	Lundi de 10h30 à 12h00	Salle Albert Jacquart / Espace Jean Jaurès	180€	16 ans	6 septembre
Qi Gong	Lundi de 19h00 à 20h00	Salle Albert Jacquart / Espace Jean Jaurès	180€	16 ans	6 septembre
Méditation	Lundi de 20h00 à 21h00	Salle Albert Jacquart / Espace Jean Jaurès	70€	18 ans	20 septembre
Yoga de Samara	Mardi de 17h30 à 19h	Salle Albert Jacquart / Espace Jean Jaurès	180€	16 ans	7 septembre
Danses et mouvements Gurdjieff	Vendredi de 19h00 à 20h30	Salle Albert Jacquart / Espace Jean Jaurès	180 €	18 ans	Courant octobre

Le tarif annuel avec assurance et adhésion à l'association comprises. Il est possible de régler en 3 fois.

De plus, il y a un tarif dégressif en fonction du nombre d'activités. Pour 2 activités, le prix global est de 300€ et pour 3, le prix est de 380€.

Une séance d'essai est offerte.

Hormis pour la méditation, un certificat médical est nécessaire.

- Le Lahore Nadi Yoga est basé sur des postures et exercices respiratoires, accessibles à tous, agissent sur les microluxations des articulations
- Le Qi Gong est une pratique qui induit le lâcher prise, détente, régénération du corps et de l'esprit. Elle apporte vitalité et harmonie.
- La méditation entraîne l'esprit à se libérer pour se concentrer sur le moment présent, et transformer son regard sur la vie.
- Le Yoga de Samara est un art traditionnel de méditation en mouvement, se pratique dans le respect du corps et de ses limites. Les danses et mouvements Gurdjieff travaillent particulièrement la coordination tête, bras, jambes, la présence à soi, le centrage et s'intègrent dans une séance type

Enfance - Jeunesse

AEPT (Association d'Éducation Populaire de Tomblaine) _____ 43

P'tite Tribu _____ 43





AEPT (Association d'Éducation Populaire de Tomblaine)

Président : Samuel PERRIER

Animateur : Alain GOELFF ☎ 06 07 42 10 07 ✉ alain.goelff@laposte.net

🌐 <http://aep-tomblaine-sole-mio.over-blog.com>

Activités proposées : Organisation de deux séjours, pour les enfants de 7 à 14 ans, en juillet et août dans notre centre de vacances d'Italie (Lac de Garde) et mise à disposition de nos locaux pour groupes, associations ou familles toute l'année (hors vacances d'été).

Lieu des activités : Puegnago Del Garda (Lac de Garde-Italie)

Depuis plus de 60 ans, des générations de petits Tomblainois fréquentent notre centre de vacances et découvrent les joies du Lac de Garde et de l'Italie.

La P'tite Tribu

Présidente : Nadia NICOLAY

Contacts : ☎ 06 30 78 48 61 ✉ laptitetribe54@gmail.com  La p'tite tribu Tomblaine

Activités proposées : activités manuelles, musiques, jeux libres...

Date de reprise des activités : courant septembre 2021

À partir de quel âge : 6 mois à 4 ans

Lieu des activités : Mille Club

Tarifs annuels : 20 €

Jours et horaires : Mardi et jeudi de 9h à 11h (hors vacances scolaires)

L'association la P'tite tribu est une association de regroupement d'assistantes maternelles. Nous proposons des activités adaptées à l'âge de chaque enfant, plusieurs groupes sont fait durant ces matinées. Activités proposées : peinture, gommettes, pâte à sel, motricité fine, parcours de motricité, lecture, musique, fête des mères, Noël etc. Ces matinées servent à sociabiliser l'enfant, à le préparer pour l'école. Durant l'année, des sorties sont proposées (ferme, parc...). Nous organisons une fois par an la semaine de la petite enfance. Plusieurs manifestations sont prévues durant l'année.

Lien Social et Divers

AMAP Les Jardins de Gaston	45
A.R.P.A. (Amicale des Retraités Personnes Âgées de Tomblaine)	46
A.M.T. 54 (Association Motards de Tomblaine) - Les Moilcars	47
Association Des Donneurs de Sang de Tomblaine	48
Club Couture	48
Club d'Éducation Canine de Tomblaine	49
C.M.A.T. (Club de Modélisme Autos Tomblaine)	50
Comité de Jumelage	51
Écrivain Public Association Pivod	51
Emplettes Paysannes	52
F.D.C.R. (Fédération Départementale des Combattants Républicains)	52
F.N.A.C.A. (Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie)	53
La Ruche qui dit Oui	53
Le Café Fripé	54
Tremplin	54
L'Escabelle	55

AMAP Les Jardins de Gaston

Présidente : Anne-Sophie CARNIN LIOVAT

Contacts : ☎ 06 60 18 76 81 ✉ asliovat@yahoo.fr

Producteurs :

- Christophe HEINKEL, maraîcher : 06 61 53 40 77
- Domaine des saveurs (œufs/poulets) : 06 60 88 63 91

Activité proposée : Distribution de panier Bio de légumes, œufs, et poulets/fruits

Date de reprise de l'activité: pas d'interruption pendant les vacances d'été mais pause en mars/avril

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarifs : (environ 46 semaines de distribution)

- 9,00 € par semaine pour un demi-panier
- 18,00 € par semaine pour un panier de légumes
- 4,40 € pour 12 œufs par quinzaine
- 20,00 € pour un poulet par mois (2kg environ)
- 2,58 € à 3,04 € par semaine pour un pain de 500g (formule nature ou pain aux graines)

Jour et horaires : Lundi de 18h30 à 20h00

Association pour le maintien de l'agriculture paysanne : distribution de paniers de légumes, de fruits, de pains, d'œufs et de poulets biologiques. Les consommateurs s'engagent à venir retirer le panier chaque semaine. Ils sont engagés sous forme de contrat avec chaque producteur dont ils souhaitent acheter les produits. Les amapiens partagent avec eux les risques et les bénéfices de la production. Ils s'engagent bénévolement à aider pour minimum une distribution par an selon leur disponibilité.



A.R.P.A.

Amicale des Retraités et Personnes Âgées de Tomblaine

Présidente : Mireille JACQUOT

Contacts : ☎ 03 83 21 93 72 ✉ anciens.tomblaine@outlook.com

Activités proposées : Jeux de cartes (rami, tarot, belote), jeux de société (triominos, scrabble), lotos, goûters animation, repas dansants, excursions.

À partir de quel âge : majorité

Tarif annuel : 14 €

Date de reprise des activités : 2 septembre 2021

Lieux des activités : 1 rue Louis Verlet à Tomblaine, Buvette de la Salle Stéphane Hessel et le Mille Club

Jours et horaires (hors congé été) :

Mardi et jeudi de 14h à 17h (Buvette de la Salle Stéphane Hessel)
Vendredi de 13h30 à 16h30 (Mille Club)

Permanences : Mardi de 14h à 15h30 (1 rue Louis Verlet),
Jeudi de 14h à 16h30 (1 rue Louis Verlet)

Les buts de l'association sont :

- De rassembler les retraités, les préretraités, les personnes âgées, et toutes personnes adhérentes, en dehors de toute idéologie philosophique, politique ou religieuse et de créer entre eux des liens d'amitié et d'entraide.
- D'œuvrer à la défense de leurs intérêts et de leurs droits sociaux et de les informer.
- De développer les rencontres et de créer tous services susceptibles de les aider.
- De promouvoir et soutenir toutes formes d'activités culturelles et de loisirs propres à permettre de mieux vivre sa vieillesse.
- De lutter contre l'isolement des personnes.

A.M.T. 54 Association Motards de Tomblaine - Les Moilecars

Président : Gérard PHILIPPE

Contacts : ☎ 07 70 31 73 24 ✉ gglesmoilcarstomblaine@gmail.com

Activités proposées : Manifestations diverses au sein de la commune et autres associations.
Balades et sorties à moto

Lieu des activités : 75 Boulevard Tolstoï 54510 TOMBLAINE

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise des activités : Janvier 2021

Tarif annuel : 20 € et 10€ accompagnant voulant être membre

L'association des Motards est partenaire avec la Ville de Tomblaine pour diverses manifestations telles que « Une Rose, un Espoir », avec les personnes âgées du Foyer Marcel Grandclerc, la soirée « En voiture Simone » en partenariat l'association « Aux Actes Citoyens ».

Lien Social et Divers



Association Des Donneurs de Sang de Tomblaine

Présidente : Nazha AJEDDIG

Contacts : ☎ 06 26 92 07 71 ✉ nazhaajeddig@yahoo.fr  ADSBT

Activité proposée : Organisation de collectes de sang

À partir de quel âge : de 18 à 70 ans et peser plus de 50kg

Lieu de l'activité : Salle Stéphane Hessel

Date de reprise : 11 octobre 2021

Jour et horaires : lundis de 16h00 à 19h30

Chaque année, un million de malades sont soignés par transfusion ou avec des médicaments dérivés du sang. Si une vague de Covid-19 déferle actuellement sur la France, les autres pathologies ne sont malheureusement pas mises sur « OFF » pour autant. Il est important que la mobilisation se poursuive car les patients ont toujours besoin de transfusions. En offrant un don, on sauve des vies.

Club Couture

Présidente : Raffaella GOUEROU

Contacts : ☎ 06 50 57 13 44 ✉ raffaella.gouerou@laposte.net



Activités proposées : Initiation, aide et perfectionnement à la couture

À partir de quel âge : 18 ans

Lieu des activités : Salle de couture - Espace Jean Jaurès

Date de reprise : 6 septembre 2021

Tarif annuel : 72 € (assurance comprise)

Jours et horaires : Du Lundi au jeudi de 14h à 17h30

Le club de couture est un club de :

- Partage de compétences en couture
- Partage d'idées pour la réalisation d'ouvrages divers dans un climat de bienveillance, de convivialité et de bonne humeur.

Club d'Éducation Canine de Tomblaine

Président : Serge STRACH

Contacts : 📞 06 25 49 12 03 - 03 83 21 29 57

Animateur : Richard PASCAL - 06 10 38 08 07

Activités proposées : Éducation canine, obéissance, agility,
chien visiteur et école des chiots (dès 2 mois)

À partir de quel âge : 18 ans / 2 mois pour les chiots

Date de reprise des activités : septembre 2020

Lieu des activités : Plaine Flageul - Aérodrome Grand Nancy-Tomblaine

Tarifs : 136 € la première année et 76 € à partir de la deuxième année

Jours et horaires :

Samedi	10h15 à 11h00	Ecole des chiots à partir de 5 mois
	11h15 à 12h00	Ecole des chiots de moins de 5 mois
	14h30 à 16h00	Chiens adultes et Agility
Dimanche	10h30 à 12h00	Chiens adultes

L'association propose des séances d'obéissance et d'agility, des promenades ainsi que des visites dans les maisons de retraite. Elle participe à certains concours.



Lien Social et Divers

CMAT (Club de Modélisme Autos Tomblaine)

Président : Jean-Charles NEUSIUS

Contacts : ✉ president@rc-cmat.fr 🌐 www.rc-cmat.fr ☎ 06 51 47 16 86

Activité proposée : Pratique de la voiture radiocommandé : buggy - piste en catégorie 1/8 et 1/10

À partir de quel âge : 7 ans (accompagné d'un adulte)

Date de reprise de l'activité : pas d'interruption

Lieu de l'activité : Centre Léo Lagrange - Chemin Bois la Dame - Tomblaine

Tarifs (assurance de base comprise) :

26€ pour les moins de 16 ans

46€ pour les plus de 16 ans

Jours et horaires :

	Pour les voitures thermiques :
En semaine	Pistes accessibles de 16h00 à 18h00
	Pour les voitures électriques :
Tous les jours	De 12h00 à 18h00

Le club du CMAT permet la pratique du modélisme RC Buggy et piste tant en loisirs qu'en compétition. Le club propose dorénavant des initiations, apprentissages, ateliers découvertes et possibilité de prêts/locations de matériel par demi-journées afin de permettre au plus grand nombre de jeunes et moins jeunes Tomblainois de découvrir ce loisir. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



Comité de Jumelage



Présidente : Christiane DEFAUX

La Commune de Tomblaine est jumelée avec Hasbergen, Ville d'Allemagne (Basse-Saxe) depuis 1987. Des échanges ont lieu régulièrement entre les municipalités, les associations sportives et culturelles des deux Communes. Vous avez envie de vous investir dans ce jumelage et d'autres échanges, venez nous rejoindre.

Renseignements : Service animation - Espace Jean Jaurès : 📞 03 83 33 27 50

Écrivain public - Association PIVOD

Activité proposée : Écrivain public

À partir de quel âge : adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : Septembre 2021

Lieu de l'activité : Salle Boris Vian - Espace Jean Jaurès



Jour et horaires : Lundi de 14h00 à 16h00

PIVOD 54, association comprenant une douzaine de bénévoles, a pour finalité d'accompagner, en tenant la plume, toute personne dans la rédaction, compréhension d'écrits (de tous ordres : tant administratifs que privés) nécessitant une parfaite maîtrise de la langue française.

Elle met ses compétences à la disposition de tous pour répondre tant aux exigences qu'aux formalités imposées par la vie courante, n'entendant cependant pas se substituer aux professionnels du droit ou de l'action sociale.

Emplettes Paysannes

Président : Jean-Luc BOTTIN

Contacts : Thomas GUINOT ☎ 06 74 71 53 77 🌐 www.emplettespaysannes.fr

Activité proposée : Drive fermier en direct des producteurs locaux

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Date de reprise de l'activité : pas d'interruption, fonctionne toute l'année

Jour et horaires: Jeudi de 17h30 à 19h00

Une trentaine de producteurs adhérents à Saveurs Paysannes proposent leurs produits fermiers à venir chercher sur le point de distribution. Pas d'intermédiaires, pas d'obligations et un large choix de produits, à commander avant le lundi minuit sur le site.

F.D.C.R.

(Fédération Départementale des Combattants Républicains)

Président : Serge STRACH

Contact : ☎ 03 83 21 29 57

Activités proposées : L'association participe aux cérémonies patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre.

Excursion les samedis ou dimanches au mois de mai.

Repas dansant le 11 novembre à la Salle Stéphane Hessel.

L'association participe aux cérémonies patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre.

Association d'anciens combattants chargée de perpétuer le devoir de mémoire

Tarif annuel : 15 € par an

F.N.A.C.A. Tomblaine (Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie)

Président : Jacques VIOLET

Contacts : ☎ 03 55 20 24 64 ✉ jacques.violet1@orange.fr

Activités proposées : Association d'anciens combattants chargée de perpétuer le devoir de mémoire. Repas dansants (couscous, choucroute), réunions mensuelles, sorties d'une journée, voyages et commémorations patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre.

Lieu des activités : Buvette de la salle Stéphane Hessel

Date de reprise : 10 septembre 2021

Tarif annuel : carte 23 €

Jour et horaire : Deuxième vendredi de chaque mois à 16h

La Ruche qui dit Oui

Présidente : Marion KOCHER

Contacts : ☎ 06 60 96 90 15 ✉ marion.kocher@gmail.com 🌐 laruchequiditoui.fr

Envie de manger sainement, de consommer des produits de saison, locaux, issus de l'agriculture biologique ou raisonnée ?

Vous êtes au bon endroit !

Venez retirer vos commandes **les vendredis des semaines paires entre 17h00 à 20h00 au 16 rue Voltaire 54510 Tomblaine**

Fruits et légumes, œufs, viande, poisson, pain, produits laitiers, cosmétiques, miel, jus de fruits, confitures... tout y est !

L'inscription est gratuite sur le site laruchequiditoui.fr

Lien Social et Divers

Le Café Fripé

Président : Eric GAETTER ☎ 06 60 85 23 62 ✉ eric.gaetter@sfr.fr

Contacts : Filou ☎ 06 99 60 56 41 ✉ cafefripe@gmail.com

Animateurs : Filou, Nathalie, Gaëlle, Brigitte



Activité proposée : Friperie sociale, café solidaire, activité et atelier d'échange de savoir

À partir de quel âge : Ouvert à tous

Date de reprise de l'activité : 8 septembre 2021

Lieu de l'activité : Hall d'accueil de l'Espace Jean Jaurès

Tarif : Gratuit - adhésion libre pour les activités à l'année

Jour et horaires: Tous les mercredis de 14h00 à 18h00

Le café fripé est une association à but non lucratif dont l'objectif est de recréer du lien social entre les habitants en offrant des boissons chaudes ou froides, douceur et convivialité. Notre friperie permet d'aider les plus démunis en proposant, grâce à des dons en vêtements, chaussures et accessoires, un shopping rentable et écolo.

Tremplin

Présidente : Christine BLANCHARD

Contacts : ✉ adepape.tremplin54@free.fr ☎ 03 83 29 31 34 Fax : 03 83 29 91 80

🌐 tremplin54.com



L'association « Tremplin » aide toutes les personnes de plus de 18 ans ayant été accueillies en Protection de l'Enfance. Elle apporte une écoute, une aide financière et un hébergement auprès du public accueilli. Elle mène un suivi des contrats jeunes majeurs de 21 à 25 ans.

Adhésion : 10 €

Jours et horaires : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
(pas de fermeture pendant les vacances scolaires)

L'Escabelle

Président : Jean-Marie MOREL

Contacts : Cassandra ROYER ☎ 03 83 20 08 33 ✉ associationlescabelle@gmail.com

🌐 <https://restaurant-lescabelle.business.site/> /restaurantlescabelle

Activités proposées : Restaurant L'Escabelle aide à l'insertion sociale et professionnelle, chantier d'insertion (ACI)

A partir de quel âge : 18 ans

Lieu des activités : Siège : Mairie de Tomblaine - Service Emploi Insertion - Place Goethe

Restaurant : 7 Avenue de la Concorde

Jours et horaires : Du lundi au vendredi de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Créée en juillet 2019 et soutenue par la Mairie de Tomblaine, l'association L'Escabelle a obtenu son agrément de SIAE, en décembre 2019 afin de pouvoir porter son 1^{er} chantier d'insertion, le Restaurant L'Escabelle.

L'activité du chantier a démarré le 20 janvier 2020.

Le chantier est un tremplin vers l'emploi "classique". Il permet à des personnes éloignées du marché du travail rencontrant des difficultés d'insertion socioprofessionnelle ou de santé d'acquérir ou de retrouver un rythme de travail et se professionnaliser dans le secteur de la restauration. L'association souhaite aussi développer un chantier maraîchage en lien avec le Porjet éco-citoyen de la commune.



Lien Social et Divers



La Ville de Tomblaine vous souhaite
une très belle année associative !



CULTURE

SPORT



Espace Jean Jaurès
Place des Arts
54510 Tomblaine
tél. 03 83 33 27 50

