

GUIDE DES ASSOCIATIONS

2022-2023

Commune de
TOMBLAINE

SOMMAIRE

Édito	1
Dispositifs d'aide	2
Culture et Loisirs	3
Sport et bien-être	18
Enfance - Jeunesse	44
Lien social et divers	46

Rédaction - Documentation :

Service Animation - Ville de Tomblaine

Crédits photo :

Service Communication - Ville de Tomblaine, Art ensemble, ASPPT Nancy-Tomblaine Basket, CECT, Théâtre en Kit, GSA Tomblaine, Tomblaine Volley ball, CMAT Xavier- Toussaint, Dombasle Boxe, Tomblaine Danse, L'Escabelle, Conseil Citoyen de Tomblaine, Unsplash, Pexels, Freepik.

Conception graphique :

Service Communication - Ville de Tomblaine

Impression :

Lorraine Graphic

Les associations tomlainoises sont une grande richesse pour notre ville parce qu'elles créent du lien social, permettent l'épanouissement personnel, les projets collectifs. Le panel d'activités qu'elles proposent pour les enfants, les ados, les moins jeunes... représente une grande diversité culturelle, sportive ou sociétale.

Alors n'hésitez pas à parcourir ce document. Vous y découvrirez peut-être votre passion de demain, et certainement votre loisir pour la prochaine année scolaire.

Nous vous souhaitons une belle année 2022-2023 avec de beaux projets associatifs !

Et nous remercions tous les bénévoles, les présidents, les dirigeants, les animateurs de ces associations, qui oeuvrent toute l'année au service de tous.

**Hervé FERON**

Maire de Tomblaine
Vice-Président de la Métropole
du Grand Nancy

**Sylvie KURT**

Adjointe au Maire
Déléguée à la Culture
à la Jeunesse, et à la Vie Associative



DISPOSITIF JASC



En complément du dispositif Pass jeunes 54, le dispositif JASC a été créé par la Ville de Tomblaine pour renforcer l'aide et l'accessibilité aux loisirs, à la culture et au sport pour les Tomblainois de 6 à 25 ans. Il s'adresse aux jeunes dont les familles ont un quotient familial inférieur ou égal à 451€.

Pour tout renseignement et pour les inscriptions, le service animation municipal tiendra des permanences tous les mercredis à partir du mercredi 7 septembre 2022 de 16h à 18h à l'Espace Jean Jaurès .

DISPOSITIF PASS JEUNES 54



Le dispositif Pass Jeunes 54 est proposé par le Conseil Départemental.

Il s'adresse aux enfants et aux jeunes de 6 à 16 ans, dont les familles ont un quotient familial inférieur ou égal à 650€.

Trois montants d'aide annuelle et unique sont possibles en fonction des ressources des familles :

- une aide de 100€ pour les QF de moins de 451€
- une aide de 70€ pour les QF de 451 à 550€
- une aide de 50€ pour les QF de 551 à 650€

Pour tout renseignement : passjeunes54@cdos54.fr ou 09 70 19 96 54

DISPOSITIF PASS'SPORT



Qu'est-ce que le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport est une nouvelle allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire et lui permettre de participer aux activités qu'elle organise de septembre 2022 à juin 2023.

Qui est concerné ?

Le Pass'Sport s'adresse aux enfants de 6 à 17 ans révolus au 30 juin 2022 qui bénéficient soit de :

- l'allocation de rentrée scolaire ;
- l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
- l'allocation aux adultes handicapés (entre 16 et 18 ans).

Comment cela fonctionne ?

Les 3,3 millions de familles éligibles au Pass'Sport recevront durant l'été 2022 un courrier, avec en-tête du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, les informant qu'elles bénéficient de cette aide de 50€ par enfant. Elles devront présenter ce courrier, entre le 1^{er} juillet et le 31 octobre 2022, au moment de l'inscription dans l'association sportive de leur choix pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 € sur le coût de l'adhésion et/ou de la licence.

Le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités.

CULTURE ET LOISIRS

Amaya	4
Art Ensemble	5
Aux Actes Citoyens	6-7
Batucada Tomblaine	8
Jeudi Activités Loisirs	9
Les Loups du Téméraire 95	9
Passion Lecture	10
Plaisir de peindre	11
Salsa Asso Movimiento	12
TEMPO, école de musique municipale	13
Théâtre en Kit	14
T-KEN Team Kizomba Evasao Tomblaine	15
Tomblaine Danse	16
Troubadours et Spadassins	17

AMAYA

Présidente : MITTERLE Valérie – ✉ association.amaya@gmail.com

Contacts : Carine BENASSAR ☎ 07 82 78 76 29 – ✉ carine.benassar@gmail.com

📌 [amaya.flamenco-et.bien.plus.encore](https://www.facebook.com/amaya.flamenco-et.bien.plus.encore)

Animateurs : Christophe TELLITOCCHI (musicien), Carine BENASSAR

Activité proposée : Danse Flamenco

À partir de quel âge : Cours ados/adultes

Date de reprise de l'activité : 15 septembre 2022

Lieu de l'activité : Salle Pina Bausch – Espace Jean Jaurès

Tarifs : 210€/an + 10€ d'adhésion

Jours et horaires : le jeudi de 20h00 à 21h30

Le Flamenco est l'art d'exprimer tous les sentiments humains (joie, colère, douleur, bonheur...) par le biais de différents styles. Les cours sont accompagnés par un musicien à la guitare et au « cajon » et ouverts aux personnes sourdes et malentendantes (LSF).

Au programme : technique de pieds et de bras, étude du rythme, apprentissage d'une chorégraphie et restitution sous forme de spectacle dans un état d'esprit de partage et de convivialité.



ART ENSEMBLE

Présidente : Yvette PERTUSOT

Contact : 📞 06 75 84 52 03

Activité proposée : Échange de pratiques et d'expériences entre les membres autour des arts plastiques (dessin-peinture-terre). Pas de cours mais des conseils sont possibles.

À partir de quel âge : Adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : 1 septembre 2022

Lieu de l'activité : Salle Georges Brassens – Espace Jean Jaurès

Tarif adhésion : 25 €/an

Jours et horaires :

- Lundi de 14h00 à 18h00
- Mercredi de 14h00 à 18h00
- Jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Pratique en autonomie autour des arts plastiques et de la terre (petits formats de modelage) dans un esprit d'échange, d'entraide mutuelle et de participation active au fonctionnement. Personne ne donne de cours. Le matériel n'est pas fourni et il n'y a pas de stockage.



AUX ACTES CITOYENS

Présidente : Agnès FERON

 auxactescitoyens.fr

L'association Aux Actes Citoyens organise depuis 32 ans un festival de théâtre et propose durant l'année des soirées musicales ou théâtrales.

Avec enthousiasme et conviction l'association défend ses valeurs pour une culture populaire, partagée et accessible à tous parce que la culture est essentielle. Elle l'a démontré en organisant la seule manifestation culturelle autorisée en France en mai 2021 avec cette installation gigantesque pour le spectacle : « Y-a-t-il encore un intermittent dans l'avion ? ».

L'association a pour objet le resserrement du lien social dans la ville et au-delà par l'organisation d'événements culturels. Sa démarche se veut aussi formatrice, pédagogique en lien avec les écoles : tous les élèves de CM2 de Tomblaine bénéficient de masterclasses de Commedia dell'Arte, d'autres participent à l'animation de la Radio du festival, de nombreux jeunes de lycées, collèges et établissements de la région montent sur scène et présentent les pièces qu'ils ont travaillées toute l'année. Un stage de régie du spectacle permet à d'autres de se former aux techniques du son et de la lumière et de participer à la régie de spectacles professionnels.

Événement théâtral majeur de la région Grand Est, les grands noms du théâtre viennent à Tomblaine pour présenter leur pièce mais aussi nous demandent de les accueillir en résidence pour monter leurs nouvelles créations. Ce sera le cas lors de la saison à venir pour Isabelle de Botton avec Pierre Note et Narcisse avec Jean-Philippe Daguerre.

Pour mener à bien tous ces grands événements, l'association s'appuie sur une équipe de bénévoles très actifs, sur un partenariat avec les services municipaux et aussi sur le soutien et la collaboration avec d'autres associations de la ville.

Pour rejoindre notre association, il faut avoir envie de s'investir durant toute l'année :

Recherche de partenaires, élaboration des supports de communication et leur diffusion, veille du site Internet et des réseaux sociaux, dans l'installation du festival (décors, installations d'expos, aménagement de l'Espace Jean Jaurès...) et au moment du festival (entrées, accueil du public, restauration, transport et hébergement des artistes...).

Festival : 32^{èmes} Rencontres Théâtrales de Tomblaine
Du 13 au 20 mai 2023



Nos prochaines soirées :

- Mercredi 26 octobre 2022 : projection du film "Les derniers Blancs Matignon"
- Samedi 29 octobre 2022 : "UL" Isabelle de Botton - Mise en scène Pierre Note
- Vendredi 18 novembre 2022 : Soirée musicale, Festive : Acord de Rue
- Vendredi 2 décembre 2022 : Gospel Konzept "Noël En Gospel"

BATUCADA TOMBLAINE

Présidente : Virginie MARTHELY

Contacts : ☎ 07 69 53 29 61 ✉ biegelvirginie@gmail.com 🌐 batucada-tomblaine.fr

Animateur : Amine Benhennou – ☎ 03 83 33 27 50 ✉ espace-jean.jaures@wanadoo.fr

Activité proposée : Cours et initiation à la Batucada (percussions brésiliennes)

À partir de quel âge : 13 ans

Date de reprise de l'activité : Mardi 6 septembre 2022

Lieu de l'activité : Salle Léo Ferré - Espace Jean Jaurès

Tarifs : Gratuit

Jours et horaires : mardi et vendredi de 18h00 à 19h00 (durant les périodes scolaires)



LES LOUPS DU TÉMÉRAIRE 95

Président : Vincent FIORINA

Contacts : 📞 06 75 75 03 34 ✉️ vincent.fiorina@gmail.com 🌐 <https://discord.gg/G6ZQZyu5>

Activités proposées : Jeux de plateau et de figurines

À partir de quel âge : 14 ans accompagné d'un adulte

Date de reprise des activités : 2 septembre 2022

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès

Tarif annuel : 20 € à l'année

Jour et horaires : les vendredis à partir de 20h

Actuellement, un des plus anciens clubs et possédant le plus de membres en France. Nous nous réunissons tous les vendredis pour partager nos passions ludiques : les jeux de plateau et de figurines (qu'ils soient historiques ou fantastiques). Notre club a pour vocation d'offrir des conditions de jeu et d'ambiance des meilleures.



PASSION LECTURE

Présidente : Murielle SORLET

Contacts : ☎ 06 41 92 10 88 ✉ murielle.sorlet@gmail.com

Activité proposée : Se réunir autour d'un roman : présentations suivies de discussions

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : 5 septembre 2022

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès : Salle Jacques BREL

Tarif : cotisation de 12 € par an

Jour et horaires :

- les premiers lundis du mois de 19h00 à 20h30
- (report au lundi suivant si congés scolaires ou fériés)

Venez découvrir ou faire découvrir un roman, un auteur, un genre littéraire : présentations éclectiques et conviviales.

PLAISIR DE PEINDRE

Présidente : Christiane ROL

Contacts : ☎ 06 30 63 54 41 ✉ christiane.rol@hotmail.fr

Animatrices : Josiane FLORIMOND

Activités proposées : Peinture à l'huile

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise des activités : 5 septembre 2022

Lieu des activités : Mille Club - Rue Jean Macé

Tarifs : 30 €/an

Jours et horaires : Lundi de 13h30 à 16h30

Association de plus de 20 ans permettant de passer un moment agréable en peignant de belles œuvres dans la bonne humeur et convivialité.



ASSO MOVIMENTO

Président : Sébastien PERISSE ☎ 06 17 65 88 58

Contacts : Katia PERISSE ☎ 06 09 66 67 04 ✉ assomovimiento@outlook.com  Asso Movimiento

Professeurs : Katia et Sébastien PERISSE

 assomovimiento.com

Activités proposées : Rueda (danse originaire de Cuba et pratiquée en groupe), Bachata (danse originaire de la République Dominicaine et pratiquée en couple), Salsa (évolution de la danse issue de Cuba et pratiquée en couple)

À partir de quel âge : 15 ans

Date de reprise des activités : 5 septembre 2022

En septembre, pendant 1 mois, positionnement des pratiquants par groupes de niveau.

Lieu des activités : Forum - Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels :

1 cours hebdomadaire = 100€, 2 cours hebdomadaires = 130€,

3 cours hebdomadaires = 145€

+ 15€ par cours hebdomadaire supplémentaire

+ 20€ pour l'adhésion à l'association

+ 20€ pour la licence Fédération Française de Danse



Jours et horaires :

- Lundi : Rueda avec Julio David de 19h30 à 20h30 (débutants, intermédiaires, avancés)
- Mardi : Bachata avec Amélie et David de 19h30 à 22h30 (débutants, intermédiaires, avancés)
- Jeudi : Salsa avec Katia et Séb de 19h30 à 22h30 (débutants, intermédiaires et avancés)

L'Asso Movimiento est une association qui a vocation à promouvoir les danses latines auprès d'un public adulte à partir de 15 ans. Nous proposons des cours (débutants, intermédiaires, avancés) de Rueda le lundi, de Bachata le mardi et de Salsa le jeudi. Il s'agit de danses de couple mais nous favorisons les échanges de partenaires de danse pendant les cours, vous pouvez donc venir seul(e) ou à deux.

Nous organisons également au cours de l'année des stages de découverte/perfectionnement, des soirées de danse latine ainsi qu'un festival de salsa. Nous proposons également des animations à la Plage des 2 rives.



TEMPO, ÉCOLE DE MUSIQUE MUNICIPALE

Directeur pédagogique : Jean-Michel VAICLE

Directrice administrative : Emmanuelle STEPHAN

Contacts : ✉ emm-tempo@mairie-tomblaine.fr

Activités proposées : Éveil musical à partir de 4 ans, cours de solfège, pratique instrumentale, chant, MAO (Musique Assistée par Ordinateur)

Lieu des activités : École de musique municipale Tempo – 14 boulevard Jean Jaurès

Jours et horaires : A définir avec chaque professeur

Date de reprise des activités : 12 septembre 2022

Tarifs par trimestre :

Cours/Durée par semaine	Tomblainois	Extérieurs
Instrument (30min)	155 €	200 €
Chant (30min)	155 €	200 €
Eveil musical (45min)	40 €	50 €
MAO (1heure soit 3 élèves/heure)	115 €	150 €

Réduction à l'année de 15 € pour le 2^{ème} enfant – Réduction de 30 € pour le 3^{ème} enfant – Pas de réduction pour l'éveil musical

Tempo dispense des cours d'initiation et de perfectionnement qui vont de l'éveil musical, à partir de 4 ans (chant, mouvement, et jeu instrumental) aux cours individuels d'instruments de 30 minutes. Elle a pour but de rassembler des musiciens désireux de cultiver l'art musical d'ensemble au sein d'un orchestre ou de petites formations. Elle propose un grand choix de cours d'instruments : accordéon, batterie, guitare acoustique, guitare basse, guitare électrique, piano, saxophone, synthétiseur, trompette, violon et des cours de M.A.O (Musique Assistée par Ordinateur).

Journée portes ouvertes et inscriptions
Mercredi 7 septembre 2022 de 16h à 19h à l'école de musique TEMPO
Samedi 10 septembre 2022 lors du Forum des associations
à l'Espace Jean Jaurès de Tomblaine

THÉÂTRE EN KIT

Président : Thomas FLURY

Contacts : ☎ 03 83 33 14 52 ✉ contact@theatre-en-kit.fr 🌐 theatre-en-kit.fr

Animateurs : Laurent ARNOLD, Séverine CAURLA et Marc GUEPRATTE

Activité proposée : Ateliers théâtre avec représentation en juin

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : fin septembre 2022

Lieu de l'activité : Théâtre de la Source - 1 rue Alphonse de Lamartine - Tomblaine

Tarif : 100€/trimestre

Jour et horaire : le mercredi à 20h00



TEAM KIZOMBA EVASAO TOMBLAINE

Président : Dimitry NOËL

Contacts : ☎ 06 68 53 22 20 ✉ kizomba.evasao@gmail.com

🌐 kizomba-evasao.fr

Professeurs : Dimitry NOËL et Ophélie ABT

Activités proposées : Danse Kizomba – Tarraxinha – Urban Kiz

À partir de quel âge : 17 ans (avec accord parental)

Date de reprise de l'activité : 4 septembre 2022

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès - Tomblaine

Tarifs : Adhésion annuelle 15 € (assurance comprise) donnant droit à des réductions sur les stages et soirées.

- Année 220 € *tarif réduit 154 € Accès à votre niveau de cours + tous les cours du niveau inférieur
- Trimestre 80 € *tarif réduit 56 € Accès à votre niveau de cours + tous les cours du niveau inférieur
- Cours à l'unité : 8 €

*réduction de 30% pour les étudiants et demandeurs d'emploi (sur présentation d'un justificatif)



Jours et horaires : le dimanche

- De 17h30 à 18h30 : cours niveau intermédiaire
- De 18h30 à 19h30 : cours niveau débutant
- De 19h30 à 22h30 : Pratique libre (entrée libre)

Kizomba Evasao est une association à but non lucratif ayant pour but de promouvoir la culture afro caribéenne et lusophone à travers l'enseignement de cours de danse en Kizomba. Accessibles à tous du niveau débutant à avancé. Cette association créée en 2016 à Tomblaine organise chaque mois une soirée sur le thème de la Kizomba. Des professeurs d'expérience vous assureront des cours de qualité, structurés et empreints d'une bonne pédagogie.

TOMBLAINE DANSE

Présidente : Aurélie ROBAIN-LENOBLE

Contacts : ☎ 06 62 47 79 06 📌 Tomblaine Danse

✉ associatontomblainedanse@gmail.com

Professeure de danse : Morgane DE QUELEN - 06 50 81 31 24



Activités proposées : Danse classique à partir de 5 ans - Danse Jazz à partir de 8 ans

Date de reprise des activités : 27 septembre 2022

Lieu des activités : Salle Pina Bausch - Espace Jean Jaurès

Tarifs : 20 € d'adhésion et assurances + 180 € par an pour 1 cours/semaine; 225 € par an pour 2 cours/semaine (15 € par ballet pour le gala)

Jours et horaires : **Classique (à partir de 5 ans)**

Débutant	Mercredi de 15h00 à 16h00
2 ^{ème} année	Mercredi de 14h00 à 15h00
Élémentaires	Mercredi de 13h00 à 14h00 et vendredi de 17h00 à 18h00
Moyens	Mercredi de 16h00 à 17h30 et vendredi de 18h00 à 19h30
Pointes	Mercredi de 17h30 à 18h00
Supérieur	Mardi de 18h30 à 20h00 et samedi de 14h00 à 16h00
Adultes	Samedi de 10h00 à 11h30

Jazz (à partir de 8 ans)

Enfants	Mardi de 17h30 à 18h30
Ados	Samedi de 12h30 à 14h00
Adultes	Vendredi de 19h30 à 21h00

La danse est une discipline artistique et un sport complet qui demande un entraînement rigoureux. Elle offre un éventail de possibilités comme l'expression des sentiments par le mouvement, mais aussi le respect de soi et des autres. Les inscriptions se feront via un formulaire en ligne (renseignements sur la page Facebook de l'association) ou auprès d'un bénévole durant les premières séances de cours. Un certificat médical est exigé. Participation à diverses manifestations selon les demandes. Un gala annuel sera proposé dès la première année de pratique.

TROUBADOURS ET SPADASSINS

Président et animateur : Fabrice SCHUE ✉ fabrice.schue@gmail.com

Contacts : ☎ 06 36 48 25 79 ✉ troubadoursetspadassins@gmail.com

f Troubadours & Spadassins

Activité proposée : Escrime ancienne, artistique, de théâtre et de spectacle

À partir de quel âge : 10 ans

Date de reprise de l'activité : 2 septembre 2022

Lieu de l'activité : Mille club- rue Jean Macé et Gymnase Brossolette – rue Mozart

Tarifs annuels : 60 €/an, 50€ pour les Tomblainois

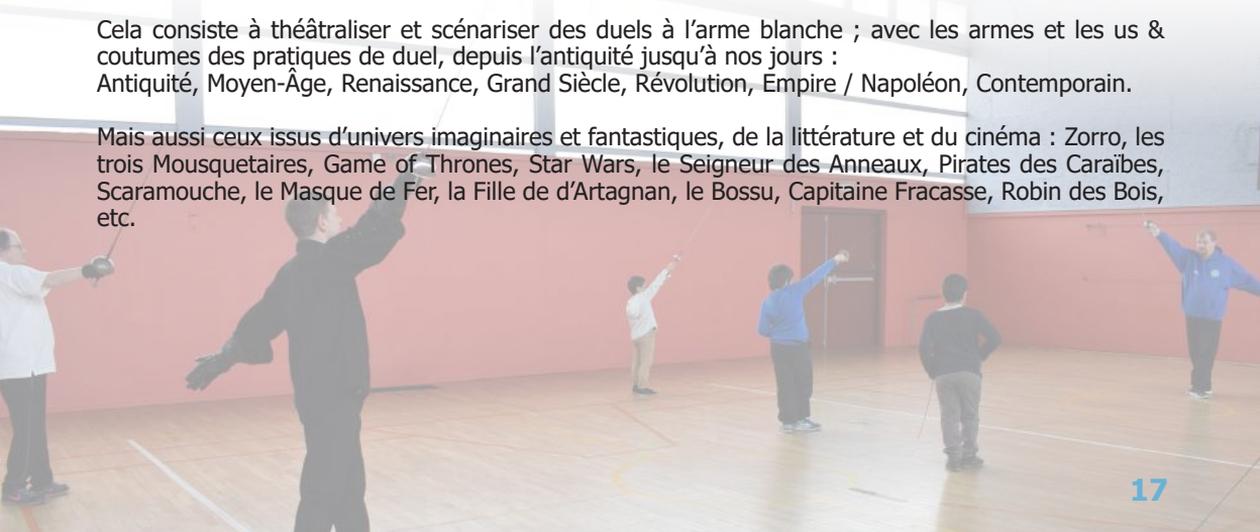
Jours et horaires :

- Vendredi de 18h30 à 21h00 - Mille Club
- Samedi de 14h00 à 16h00 - Gymnase Brossolette

Nous pratiquons et initions à l'escrime ancienne, artistique, de spectacle et de théâtre.

Cela consiste à théâtraliser et scénariser des duels à l'arme blanche ; avec les armes et les us & coutumes des pratiques de duel, depuis l'antiquité jusqu'à nos jours : Antiquité, Moyen-Âge, Renaissance, Grand Siècle, Révolution, Empire / Napoléon, Contemporain.

Mais aussi ceux issus d'univers imaginaires et fantastiques, de la littérature et du cinéma : Zorro, les trois Mousquetaires, Game of Thrones, Star Wars, le Seigneur des Anneaux, Pirates des Caraïbes, Scaramouche, le Masque de Fer, la Fille de d'Artagnan, le Bossu, Capitaine Fracasse, Robin des Bois, etc.



SPORT ET BIEN-ÊTRE

Abyss 54	19
ASPTT Nancy Tomblaine Basket	20-21
Bien-être et Danses de Tomblaine	22
Boxe Thaï Tomblainoise	23
Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine	24
CEPA (Coeur et Entretien Physique Adapté)	25
Corps Accord	26-27
Dombasle Boxe	28-29
École de Judo AJ 54 - Tomblaine	30
École Européenne d'Aïkido Traditionnel	31
Gardons la Forme	32
Groupe Sportif Avenir de Tomblaine	33
Rondade Salto	34-35
K&Move	36
Randos Tomblaine 54	37
Séance de méditation pleine présence	37
Taekwondo Club Tomblaine	38
Tomblaine City Breakers	39
Tomblaine Sport Loisirs / Course à Pied et école de tennis	40
Tomblaine Volley-Ball	41
XL Racing	42

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ABYSS 54

Président : Régis GRANDJEAN

Contacts : 📞 06 66 31 57 14 ✉️ abyssplongee054@gmail.com 🌐 abyss54.vpdive.com

Animateurs : Pascal REGULAIRE, Christophe WALEK, Renaud BLANDIN, Didier OTT, Franck FOUCAUD, Estelle WALEK, Nicolas DASSE

Activités proposées : Plongée sous-marine

À partir de quel âge : 8 ans

Date de reprise des activités : 23 septembre 2022

Lieu de l'activité : Piscine de Laneuveville-devant-Nancy

Tarifs annuels : 130 € pour les 8 à 12 ans, 170 € pour les 12 à 16 ans et 220 € à partir de 16 ans
Comprend les entrées piscines, les cours, le prêt de matériel sauf palmes, masque et tuba.

- **Jour et horaires :** vendredi de 20h30 à 22h00 hors vacances scolaires

Faire découvrir la plongée sous-marine dans une ambiance familiale.

Vous êtes tentés par l'expérience alors contactez-nous.



ASPTT NANCY TOMBLAINE BASKET

Présidente : Nazha AJEDDIG ✉ nazhaajeddig@yahoo.fr

Contacts : ☎ 06 26 92 07 71 📌 ASPTT Nancy Tomblaine Basket



Activité proposée : Basket-ball compétitions et loisirs

Animateur : Bertrand TERNARD ☎ 06 82 72 96 93

À partir de quel âge : 5 ans

Date de reprise de l'activité : 1^{er} septembre 2022 pour toutes les catégories

Lieux de l'activité : Gymnase Badinter, COSEC de Tomblaine et salle Jacquet à Nancy

Tarifs annuels : 150 € sauf dirigeants – 75 € Loisirs

Jours et horaires :

Lundi et jeudi	De 17h30 à 22h00	Tous les niveaux jeunes	Gymnase Badinter
Lundi	De 20h00 à 22h00	Basket des mamans	
Mardi	De 20h à 22h00	Basket des papas	
Mercredi	De 15h00 à 16h30	U9	
	De 16h30 à 18h00	U11	
	De 19h00 à 20h00	U15F/U18F	
Vendredi	dDe 17h30 à 19h00 et de 20h à 22h00		
Samedi	De 9h00 à 11h00	Baby	
Lundi	De 19h00 à 20h30	U15F/U18F	Cosec (compétitions niveaux seniors)
	De 20h30 à 22h00	Seniors féminines	
Mardi	De 20h15 à 22h00	Séniors féminines	
Mercredi	De 20h00 à 22h00	Séniors féminines NF3	
Jeudi	De 19h00 à 20h30	Catégorie garçons U17M	
Vendredi	De 18h30 à 20h30	Catégorie garçons U17M	
	De 20h00 à 22h00	Séniors féminines NF3	



Le club de basket de Tomblaine compte 250 adhérents. Quatre équipes féminines engagées en championnat national, régional, pré-national et départemental. Notre équipe fanion au club est la NF3 qui évolue depuis 6 ans.

BIEN-ÊTRE ET DANSES DE TOMBLAINE

Présidente : Françoise DUBOIS ☎ 06 11 46 34 67

✉ gymsenior.54510@yahoo.com

Contact : Martine SEBAN PARTOUCHE ☎ 06 85 22 67 43

Animatrices : Viviane RUBIS, Christine MARIAN,
Marie-Christine TODESCHINI



Activités proposées : Gymnastique de confort et d'équilibre, entretien de la mémoire, sophrologie et danse de salon (seule et couple)

À partir de quel âge : Tout âge

Dates de reprise des activités :

- 5 septembre pour la gymnastique
- 6 et 7 septembre pour la sophrologie
- 15 septembre pour la danse de salon

Tarifs annuels (assurance + licence comprise) : Gym 99,50€ /an - Sophrologie 70€ -

Danse de salon seule 125,50€/an, couple 221€/an

*Possibilité de régler en plusieurs fois

Jours, horaires et lieux :

Gymnastique	Lundi de 8h30 à 9h45	Espace Jean Jaurès Salle Pina Bausch
Sophrologie	Mardi de 9h45 à 10h45	Espace Jean Jaurès Salle Albert Jacquard
	Mercredi de 19h à 20h	
Danse de salon	Jeudi de 18h30 à 19h	Salle Stéphane Hessel
	Couple de 19h à 20h	

Les cours de gymnastique ont pour but de stimuler la mémoire, l'équilibre, les réflexes. La sophrologie est une méthode qui apprend à se relaxer sur la base de la respiration. La danse de salon se pratique en couple ou seule dans une ambiance conviviale.

BOXE THAÏ TOMBLAINOISE

Président et animateur : Yohann NOIZETTE

Contacts : ☎ 07 71 58 88 19 ✉ amandine.better@laposte.net

f Boxe Thaï Tomblainoise

Activité proposée : Boxe Thaïlandaise

À partir de quel âge : 8 ans

Date de reprise de l'activité : 5 septembre 2022

Lieu de l'activité : Salle de Boxe – Espace Jean Jaurès

Tarif annuel : 130€ enfant / 150 € adulte (assurance comprise)



Jours et horaires :

- Lundi de 19h00 à 21h30
- Mercredi de 18h15 à 19h15 (cours enfants) et de 19h15 à 21h30 (cours adultes)
- Samedi de 9h00 à 10h30 (cours adultes un samedi sur deux)
de 10h30 à 11h30 (cours enfants un samedi sur deux)

La Boxe Thaïlandaise dit le Muay Thaï est un sport très complet qui associe des techniques de boxe très anciennes de coups de pied, de coude et de genou, avec les coups de poing de la boxe anglaise. Le Muay Thaï emprunte à la boxe anglaise ses principales règles de compétition. Boxe avec ambiance familiale. Possibilité de faire de la compétition.

CANOË KAYAK CLUB DE NANCY TOMBLAINE

Président : Thomas STUTZMANN

Contacts : Romuald COINCE ☎ 03 83 35 77 82 ✉ ckc.nancy-tomblaine@bbox.fr

🌐 www.canoekayak-nancy.e-monsite.com

Animateurs : Thibault BLAISE ☎ 06 20 77 02 12 – Eryck DUBUISSON ☎ 06 67 51 13 90

Yann BECKER ☎ 06 63 10 14 01 – Benjamin DODANE ☎ 07 71 71 94 06

Activités proposées : Canoë et Kayak en eau calme et en eau vive, Paddle et Dragon Boat / sport et santé

À partir de quel âge : 8 ans sous conditions de savoir nager

Dates de reprise des activités :

- 7 septembre 2022 pour les jeunes
- 8 septembre 2022 pour les adultes
- 10 septembre 2022 : Dragon Boat / sport santé)

Lieu des activités : Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine - Pôle nautique - 71 boulevard d'Austrasie - 54000 NANCY

Tarifs annuels : Jeunes - de 15 ans : 230€ (1^{ère} licence) / 200€ (renouvellement)
Jeunes de 15 à 18 ans 235 € (1^{ère} licence) / 205 € (renouvellement)
Adultes : 260 € (1^{ère} licence) / 230 € (renouvellement)

Jours et horaires :

- Jeunes : mercredi et samedi à 14h00
- Adultes : jeudi à 18h30
- Dragon Boat : samedi à 9h00

Venez découvrir ou redécouvrir la Meurthe d'un autre point de vue dans une ambiance sportive et bon enfant dans un sport individuel ou d'équipage. Laissez-vous glisser tranquillement au fil de l'eau, fendez l'eau de la Méchelle à toute allure ou affrontez les rapides du Bras Vert : il y en a pour tous les goûts.

CEPA (CŒUR ET ENTRETIEN PHYSIQUE ADAPTÉ NANCY TOMBLAINE)

Présidente : Brigitte HEQUET

Contacts : ✉ brigitte.hequet@orange.fr ☎ 03 83 20 40 81

Animatrice : Marie-Claude HANGART

Activité proposée : Gymnastique d'entretien

À partir de quel âge : Adultes

Date de reprise de l'activité : 12 septembre 2022

Lieu de l'activité : Salle Stéphane Hessel

Tarif : 100 € pour l'année

Jours et horaires :

- Lundi de 17h30 à 19h00
- Jeudi de 17h à 18h30

Gymnastique d'entretien en toute convivialité. Club ouvert aux personnes ayant des pathologies cardio-vasculaires.



CORPS ACCORD

Présidente : Denise GUNDELWEIN

Contacts : ☎ 06 03 21 25 44  corps accord Tomblaine

Éducateurs sportifs : Emmanuel VINOT, professeur des métiers de la forme (BEES), Valentin SCHMITT, titulaire du BPJEPS, Leila HANICOT, titulaire du BPJEPS, Dorothée SALMON, titulaire du BPJEPS



Activités proposées : Musculation et remise en forme - Fitness

À partir de quel âge : 14 ans pour le fitness et 16 ans pour la musculation

Date de reprise des activités : 5 septembre 2022 pour le fitness. Pas d'interruption pour la musculation

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès / Mille Club

Programme personnalisé et possibilité d'encadrements de personnes à mobilité réduite (compris dans le tarif)

Tarifs annuels : (toutes activités)

- 190 € par personne (9 cours par semaine)
- 340 € pour un couple
- 160 € pour les étudiants (sur présentation de la carte étudiant)
- 5 € la séance

Chèques vacances et coupons Sport acceptés et Pass'sport 54

Musculation / Jours et horaires :

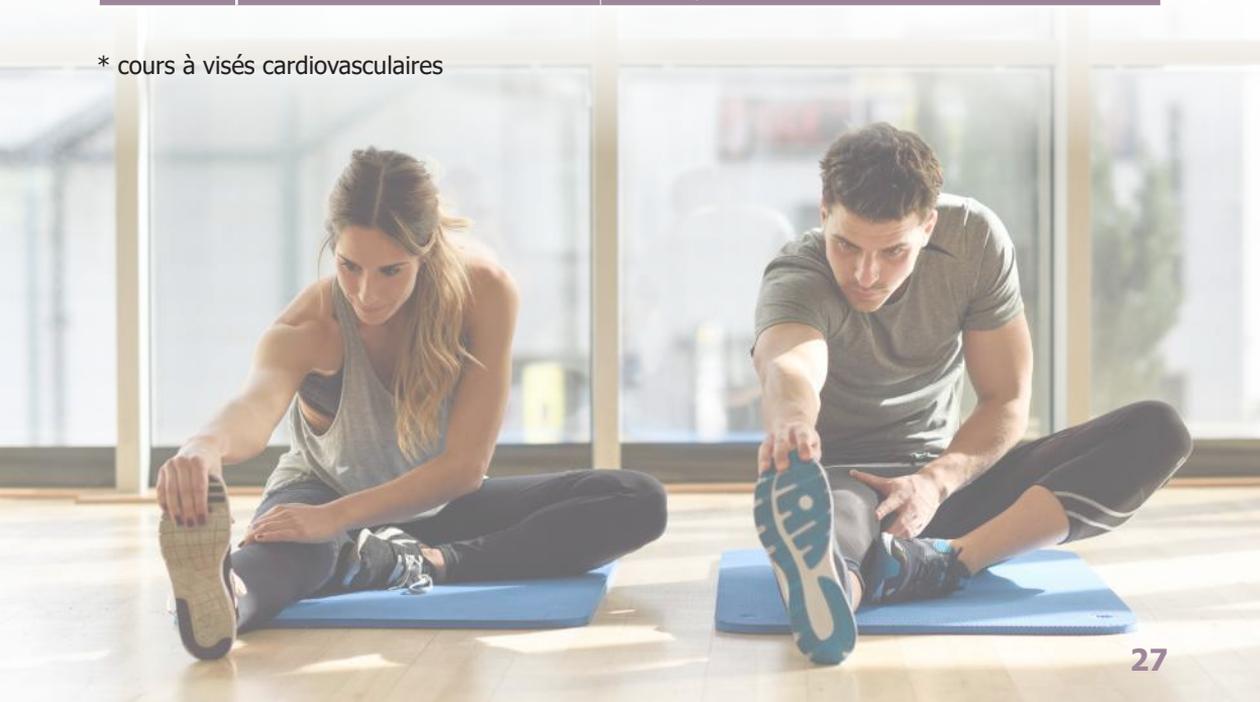
- Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 20h45
- Le samedi de 9h30 à 12h00

Ouvert à tout public toute l'année - Ambiance conviviale. Se munir d'une serviette, de baskets d'intérieur, d'une bouteille d'eau et de sa bonne humeur ! Salle ouverte durant toute la période des vacances scolaires (sauf pour le fitness en août). Tous nos professeurs sont diplômés d'état.

Fitness / Jours et horaires :

Lundi	De 10h à 11h	Cross Gym
	De 19h à 19h45	Step*
	De 19h45 à 20h15	Cardio Box*
	De 20h15 à 21h00	Body Sculpt
Mardi	De 19h à 20h	Cross Gym
Mercredi	De 18h30 à 19h15	FAC (Fessier, Abdos, Cuisses)
	De 19h15 à 20h	Hit 2022
Jeudi	De 18h45 à 20h00	Body Aéro*
Samedi	De 11h à 12h	Cross Gym

* cours à visés cardiovasculaires



DOMBASLE BOXE

Président : Anouk FERRY ☎ 06 71 07 17 64 ✉ ferry.anouk@gmail.com

🌐 dombasle-boxe.com 📌 Dombasle boxe

Contact: Fatima GRASS ☎ 06 63 82 53 45 ✉ contact@dombasle-boxe.com

Animateurs : Khobaib AARRAS , Djaafar FILALI , David GUERAULT

Activités proposées : BEA (Boxe Educative Assaut), Boxe Amateur et Loisirs

À partir de quel âge : 8 ans

Lieu des activités : Salle René Cordier - Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : entre 60 € et 100 €/an selon la catégorie

Jours et horaires :

Mardi de 17h30 à 19h00	BEA (Boxe éducative Assaut)
Mardi de 19h00 à 20h00	Boxe Amateur loisirs
Jeudi de 20h00 à 21h00	Boxe Amateur et loisirs

La boxe est un art complet qui permet de faire travailler tous les muscles du corps et qui offre une multitude de bienfaits, tant sur le plan physique que mental.

Devenir boxeur, boxeuse est un enrichissement personnel, c'est aussi intégrer une activité riche de valeurs fortes: le respect, l'humilité, le courage, la détermination et la responsabilité de ses actes.

La Boxe Éducative Assaut (BEA) permet l'acquisition des techniques de cet art, en excluant les risques de l'affrontement désordonné qui nuirait à l'intégrité physique des jeunes. La BEA permet d'assurer une formation et un développement moteur, psychologique et affectif.

La boxe est une magnifique école de la vie. Rejoignez-nous !



ÉCOLE DE JUDO AJ 54 - TOMBLAINE

Président : David BERNOY

Contacts : ☎ 07 68 91 84 45 ✉ sphere.ju@gmail.com

Site internet : 🌐 alliancejudo54.com 📺 alliancejudo54

Animateur : Anass ZERRARI ☎ 06 61 62 16 87 ✉ zerrarianass1992@gmail.com

Activités proposées : Judo - Taïso - Baby Taïso

À partir de quel âge : Judo et Baby Judo à partir de 3 ans – Taïso à partir de 15 ans

Date de reprise des activités : 5 septembre 2022

Lieu des activités : Dojo - Espace Jean Jaurès

Tarifs : Tarifs modulés pour les renouvellements d'inscriptions et pour les nouveaux inscrits.

Payable pour la saison sportive (septembre 2022 à juin 2023) – Inscriptions possibles toute la saison. Réductions pour les familles.

Modes de paiement acceptés : Pass jeunes 54, JASC Tomblaine, chèques vacances et coupons sports

Jours et horaires :

Lundi	De 17h30 à 21h45
Mercredi	De 17h30 à 20h45
Jeudi	De 18h00 à 20h00
Samedi	De 10h00 à 13h30

- Apprentissage, pour tous (débutants et confirmés), du judo selon son code moral
- Préparation à la compétition pour 8/15 ans
- Amélioration de la performance pour les plus de 12 ans en vue d'atteindre le haut niveau
- Baby-Judo accompagné pour les 3/4 ans
- Activités physique adolescents-adultes plus de 15 ans : Taïso (gymnastique japonaise)

ÉCOLE EUROPÉENNE D'AÏKIDO TRADITIONNEL

Président : Toni CHEVRIER

Animateurs : Michel DI MARTINO  06 10 04 37 22  kevandel@yahoo.fr

Jacques FAIVRE Senseï  06 30 80 12 00

Activité proposée : Aïkido traditionnel pour les enfants de 6 à 12 ans

À partir de quel âge : 6 ans

Date de reprise de l'activité : 7 septembre 2022

Lieu de l'activité : Dojo - Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : cotisation-licence-assurance annuelle famille : 1^{er} enfant 120€,
2^{ème} enfant et suivants : 85€

Jour et horaires : le mercredi de 15h30 à 16h30

L'Aïkido est un art martial qui apporte des réponses réalistes dans des situations d'agression et contribue à votre santé par un entretien physique et une stimulation de vos capacités énergétiques. Avec des techniques basées notamment sur la non résistance et l'exploitation de la force adverse, il donne des solutions permettant de maîtriser des situations de conflits et renforce la confiance en soi. Discipline non compétitive, elle est accessible à tous sans considération d'âges, de sexes ou de capacités physiques. On peut commencer la pratique à tout moment de l'année.

Pratiqué dans une ambiance conviviale, il est l'occasion d'échanges enrichissants entre pratiquants de tous horizons.

Dans un contexte de préoccupations sanitaires alimentant des peurs irrationnelles, l'Aïkido propose un art de vivre et des techniques de santé qui contribuent à la maîtrise des situations anxiogènes et à un renforcement des défenses.



GARDONS LA FORME

Présidente : Marie-Christine REYNAERTS

Contacts : ☎ 06 23 19 24 15 🌐 www.gardonslaforme.fr ✉ aspoopsy.marie-c@laposte.net

Animateurs : Nathalie CUNY, Dominique DENIS, Sabrina MAIRE, Christian ARNOULD, Nathalie COLLOT

Date de reprise des activités : 5 septembre 2022

Lieux des activités : Gymnase Brossolette, Chalet Centre Léo Lagrange et Tomblaine et ses environs pour la marche nordique

Tarifs annuels : à partir de 90 € (voir tarifs détaillés sur le site), hors licence de la FFEPGV (23,50 € pour les moins de 18 ans au 1^{er} septembre 2022, au-delà 28,50 €).

Pass Loisirs CAF, ANCV, chèques et coupons sport, facilités de paiement, JASC.

Activités proposées, jours et horaires :

Pour les enfants et les adolescents (Gymnase Brossolette)		
Lundi	De 18h00 à 19h00	Zumba-kid avec Nathalie CUNY
Mercredi	De 13h30 à 15h00 (G1)	Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS) avec Nathalie CUNY
	De 15h00 à 16h30 (G2)	
Pour les adultes et les adolescents		
Lundi	De 14h00 à 15h30	Marche nordique niveau 1 (modéré) avec Christian ARNOULD
	De 19h00 à 20h00	Pilâtes avec Nathalie COLLOT
	De 19h00 à 20h00	Step et aérodance (le 3 ^{ème} lundi de chaque mois) avec Nathalie CUNY
	De 20h00 à 21h00	Zumba avec Nathalie CUNY
Mardi	De 19h00 à 20h30	Cross Training, Aéro Combat, Total Renfo avec Christian ARNOULD
Mercredi	De 18h30 à 19h30	Green Yoga avec Sabrina
	De 19h30 à 20h30	Pilates avec Nathalie COLLOT
	De 19h45 à 21h15	Cardio Mix, Circuit Training, Combat Sculpt avec Christian ARNOULD
Jeudi	De 18h45 à 20h15	Zumba Strong, Fit Boxing, Tabata, Cross Training, Cardio Mix avec Sabrina
Vendredi	De 19h00 à 20h30	Circuit Training, Total Body, Pump, Zen Attitude, Swissball avec Sabrina
	De 20h30 à 21h30	Nordic Gym avec Nathalie CUNY



(GSAT) GROUPE SPORTIF AVENIR DE TOMBLAINE

Contacts : ✉ tomblaine.gsa@meurtheetmoselle.lgef.fr  [gsatomblaine](https://www.facebook.com/gsatomblaine)

Educateur sportif : Senior : Yassine ROYET – Vétéran : Mohamed EL HAMZAOUT

Foot Animation (U6 à U17)

Activité proposée : Football (entraînement et compétition en championnat et coupe)

À partir de quel âge : dès l'âge de 5 ans révolu

Date de reprise de l'activité : 23 août 2022

Lieux de l'activité : Stade Léo Lagrange à Tomblaine

Cotisation annuelle : 85 € pour toutes les catégories (mutation 105€)

Jours et horaires :

Catégories	Entraînements	Compétitions
U7-U9-U11 (Foot Animation)	Lundi de 18h à 19h30	Samedi matin
	Mercredi de 16h30 à 19h30	
U13-U15-U17	Mardi, jeudi et vendredi de 18h00 à 19h30	Samedi après-midi
Vétérans	Mercredi de 19h à 21h30	Dimanche matin
Seniors 1 et 2	Lundi et mardi de 19h à 21h	Dimanche

Le club de football est régi par la Fédération Française de football. Les licenciés (à partir de 5 ans) sont répartis par catégories d'âges, pour suivre des entraînements et participer aux compétitions (ou plateaux) organisées par le District de Meurthe et Moselle de Football. Les entraînements et les matchs ont lieu toute l'année, en dehors des vacances scolaires. Des stages et des tournois amicaux sont éventuellement proposés pendant les vacances. Les seniors et Vétérans sont engagés au Championnat et à la coupe du District de Meurthe et Moselle de Football, les seniors sont aussi engagés à la coupe de France de Football.

GYMNASTIQUE RONDADE SALTO TOMBLAINE

Président : Denis HOELTER

Contacts : ☎ 06 37 79 46 28 ✉ secretariat@rondadesalto.fr - inscription@rondadesalto.fr
(pour l'envoi des pièces à fournir) 🌐 rondadesalto.fr

Entraîneurs : Denis HOELTER, Dylan HOELTER, Camille HOELTER, Gwenaëlle NATTER,
Jérôme LECOMTE, Damien NOBLET, Anaïs RUYER, Francine HOELTER LUTZ.

Activité proposée : Gymnastique aux agrès

Date de reprise de l'activité : 5 septembre 2022

Lieu de l'activité : Salle de Gymnastique – Espace Jean Jaurès

		Liste des activités 2022 / 2023				
Cette cotisation comprend : Inscription, licence, assurance et prix des cours						
BABY-EVEIL						
Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages		
Mini gym mercredi	9h00/9h45	<input type="checkbox"/>	190 €	de 5 mois à 14 mois		
Mini gym samedi	9h00/9h45	<input type="checkbox"/>	190 €	de 5 mois à 14 mois		
Baby mercredi	9h00/9h45	<input type="checkbox"/>	190 €	mars 2021 / janv 2020		
Baby samedi	9h00/9h45	<input type="checkbox"/>	190 €	mars 2021 / janv 2020		
Eveil gymnique mercredi	9h45/10h30	<input type="checkbox"/>	190 €	2018 / 2019		
Eveil gymnique samedi	9h45/10h30	<input type="checkbox"/>	190 €	2018 / 2019		
ECOLES DE GYM						
Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages		
Ecole de gym 1	mercredi 10H30/11H45	<input type="checkbox"/>	190 €	2015 / 2016 / 2017		
	samedi 10H30/11H45	<input type="checkbox"/>	190 €			
Ecole de gym 2	mercredi 11H45/13H00	<input type="checkbox"/>	190 €	2013 / 2014 / 2015		
	samedi 11H45/13H00	<input type="checkbox"/>	190 €			
Ecole de gym 3	mercredi et samedi 13H00/14H15	<input type="checkbox"/>	260 €	2011 / 2012 / 2013 / 2014		
GYM ADO FILLES						
Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Ages		
Gym Ado GAF	Lundi 19h30/20h45 - Mercredi 19h/20h15	<input type="checkbox"/>	260 €	2006 à 2011		
Gym Ado GAF	mardi et jeudi de 19h30/20h45	<input type="checkbox"/>	260 €	2006 à 2011		

GYM ADO GARÇONS

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Agés
Gym Ado Garçons	Vendredi 19h30/20h45	<input type="checkbox"/>	190 €	2006 à 2010

FEDERALE GAF

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Agés
Poussines	à définir 3 séances	<input type="checkbox"/>	300 €	2014/2015/2016
Federale A	à définir 3 séances	<input type="checkbox"/>		2013 et avant

PERFORMANCE GAF

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Agés
Accession Performance Poussines	à définir 4 à 5 séances	<input type="checkbox"/>	380 €	2015/2016
Classes sportives Collège Jean Moulin	à définir 4 à 5 séances	<input type="checkbox"/>		2008-2011
Nationale 10 ans et plus	à définir 4 à 5 séances	<input type="checkbox"/>		2013 et avant

FEDERALE GAM

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Agés
Poussins	à définir 3 séances	<input type="checkbox"/>	300 €	2014/2015/2016
Benjamins	à définir 3 séances	<input type="checkbox"/>		2012/2013

PERFORMANCE GAM

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Agés
Accession Performance Poussins	à définir 4 à 5 séances	<input type="checkbox"/>	380 €	2014/2015/2016
Accession Performance Benjamins	à définir 4 à 5 séances	<input type="checkbox"/>		2012/2013
Classes sportives Collège Jean Moulin	à définir 4 à 5 séances	<input type="checkbox"/>		2008-2011
Nationale A 12 ans et plus	à définir 4 à 5 séances	<input type="checkbox"/>		2013 et avant

ADULTE

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Agés
Gym Adulte	mardi et jeudi 20h30/22h00	<input type="checkbox"/>	260 €	18 ans et +

ENCADRANTS - BENEVOLES - MEMBRES

Activités	Créneaux	Choix	Tarifs	Agés
GAF		<input type="checkbox"/>		18 ans et +
GAM		<input type="checkbox"/>		18 ans et +

Réductions

Une réduction de cotisation est accordée aux familles ayant plusieurs personnes inscrites au club (même adresse). **Déduisez 5% du tarif indiqué ci-dessus sur chaque cotisation si vous inscrivez 2 personnes, 10% pour 3 personnes, 15% pour 4 personnes.**
Nous acceptons les bons de réduction Pass'Jeune 54, merci de nous remettre l'original de

K&MOVE

Présidente et animatrice : Karima KHIRI

Contacts : ☎ 06 70 45 29 07 ✉ khirikarima@gmail.com

Site internet : 🌐 k-move.fr 📺 K&Move

Animateurs : KHIRI Karima – KHIRI Sherynn

Activités proposées : Danse urbaine, HIP HOP, street-girly, street-dance, Freestyle / Zumba-street et contemp-hop.

À partir de quel âge : 6 ans

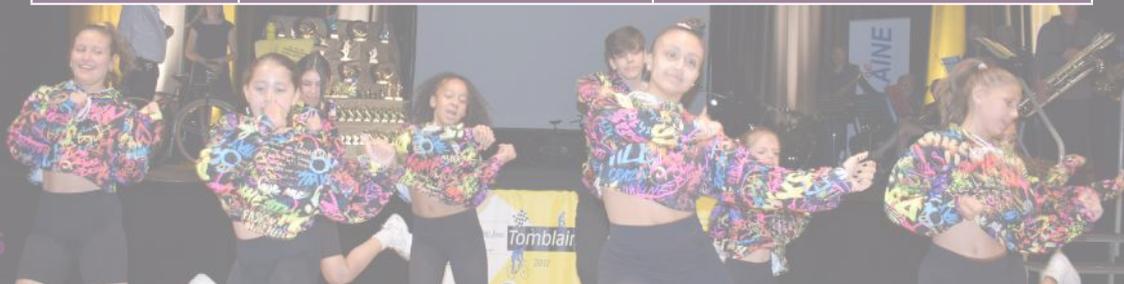
Date de reprise des activités : Début septembre 2022

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : 150 € (licence et adhésion comprises) 1 cours par semaine / 180 € 2 cours par semaine (Pass jeune 54, possibilité de payer en plusieurs fois, chèque vacances)

Jours et horaires

Mercredi	De 14h00 à 15h30	débutant Hip-Hop dès 6 ans
	De 15h30 à 16h45	Hip-Hop dès 9 ans
	De 16h45 à 18h00	Hip-Hop Ados
	De 20h30 à 21h30	Hip-Hop adultes
Jeudi	De 18h00 à 19h00	Street Girly dès 12 ans
	De 19h00 à 20h00	Street Girly Ados/Adultes
Vendredi	De 17h30 à 18h30	Street Girly dès 12 ans
	De 18h30 à 20h30	Street Girly Ados /Adultes
Samedi	De 16h30 à 17h45	Little Team
	De 17h45 à 19h30	Team K&Move



RANDOS TOMBLAINE 54

Présidente : Christiane ROL

Contacts : ☎ 06 30 63 54 41 ✉ randotomblaine54@gmail.com

Animateur : Jean-Louis MICHEL ☎ 06 70 92 26 43 / 09 77 09 48 62

Activité proposée : Randonnées pédestres

À partir de quel âge : 50 ans

Date de reprise de l'activité : Pas d'arrêt pendant les vacances

Lieu de l'activité : Tomblaine et ses environs (nature, ville, forêt, campagne)

Tarifs annuels : 1 personne 43€, Famille 70€ (licence et assurance comprises)

Jours et horaires : Lundi et mercredi : départ à 8h00

La pratique de la randonnée sert à s'aérer, créer un lien social, profiter de la nature et se dépasser physiquement et mentalement. Et faire de belles rencontres.



SÉANCE DE MÉDITATION PLEINE PRÉSENCE

Responsable de l'activité : Jacqueline FEDRIZZI

Contacts : ☎ 06 60 90 20 27 ✉ fedrizzi.jacqueline@gmail.com

Activité proposée : méditation pleine présence

À partir de quel âge : 12 ans

Date de reprise de l'activité : Début septembre 2022

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarif : 15€ par séance, 100€ les 10 séances

Jours et horaires : Mercredi et samedi de 10h00 à 11h00

Vous aimeriez :

- Apprendre à méditer
- Enrichir le rapport à votre corps pour mieux affronter les turbulences de la vie
- Être présent à vous-même pour être plus présent aux autres

Jacqueline FEDRIZZI vous propose de faire l'apprentissage de la méditation pleine présence.



TAEKWONDO CLUB TOMBLAINE

Président : THOA Caroline ☎ 06 49 15 50 32 ✉ tkdtomblaine54@gmail.com

Animateur : Martial NOIREZ - 07 81 02 90 21

Activité proposée : Taekwondo

À partir de quel âge : 3 ans

Date de reprise de l'activité : 6 septembre 2022

Lieu de l'activité : Dojo – Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels :

- Baby Taekwondo : 90 € + Licence 35 € + Passeport 20 €
- Cotisation enfants, adultes et ados : 125 € + Licence 35 € + Passeport 20 €

Jours et horaires :

Baby Taekwondo	Vendredi	De 17h30 à 18h30
Cours enfants	Mardi	De 17h30 à 18h30
	Vendredi	De 18h30 à 19h20
Cours enfants gradés	Mardi	De 18h30 à 19h30
	Vendredi	De 19h20 à 20h10
Cours ados-adultes	Mardi	De 19h30 à 20h30
	Vendredi	De 20h10 à 21h00

Le Taekwondo, héritier de la tradition coréenne, est un art martial total, devenu discipline olympique depuis 2000. C'est un sport complet, proposant une activité gymnique intense, visant à développer force, souplesse et équilibre. Chacun construit son taekwondo à son rythme.



TOMBLAINE CITY BREAKERS

Président : Radouane MAGADA ☎ 06 83 67 33 82

Contacts : Amer BOULFELFEL ☎ 06 23 56 85 11

Animateurs : Radouane MAGADA - Amer BOULFELFEL

Activité proposée : Break-dance

À partir de quel âge : 10 ans

Date de reprise de l'activité : 6 septembre 2022

Tarif annuel : 70€

Jours, horaires et lieux de l'activité :

Mardi	De 18h00 à 19h00 (débutants) et de 19h00 à 20h00 (confirmés)	Gymnase Badinter
Mercredi	De 18h00 à 19h00 (débutants) et de 19h00 à 20h00 (confirmés)	Salle Pina Bausch Espace Jean Jaurès

Tomblaine City Breakers est un groupe de break Dance créé en 2002 à la ville de Tomblaine. Activiste dans la danse Hip-hop de la région Lorraine avec pour but de transmettre les valeurs de la culture Hip-hop et du Break Dance.





TOMBLAINE SPORTS LOISIRS

Président : Jean-Luc MAQUART

Contacts : ☎ 06 63 14 99 96 ✉ jlmaquart@gmail.com

Site internet : 🌐 <http://club.quomodo.com/tomblaine-sports-loisirs/le-club/accueil>

Activités proposées : Tennis loisirs : court à disposition sur réservation, École de tennis : pour les enfants et les adolescents et course à pied : entraînements et compétitions

À partir de quel âge : Pas de limite d'âge pour le tennis loisirs, 5 ans pour l'école de tennis et 16 ans pour la course à pied

Date de reprise de l'activité : Pas d'interruption pour la course à pied ni pour le tennis et 15 septembre 2022 pour l'école de tennis

Lieu de l'activité : Tennis loisirs : Complexe Léo Lagrange

École de tennis : Gymnase Brossolette

Course à pied : Rdv parking du cimetière de Tomblaine

Tarif annuel : 40 € licence comprise



Jours et horaires :

Tennis loisirs	Toute la journée	Espace Bois la Dame
École de tennis	Mardi de 17h00 à 18h00 et de 18h00 à 19h00	Gymnase Brossolette
Course à pied	Lundi et mercredi à 17h30	Rdv parking du cimetière de Tomblaine
	Jeudi à 18h45	
	Dimanche : à définir ponctuellement	

L'association Tomblaine Sports Loisirs propose 3 activités :

- La course à pied pour toutes les personnes désirant courir pour le loisir et/ou la compétition. Certificat médical obligatoire.
- L'école de tennis pour les enfants désirants acquérir les bases du tennis et pouvoir jouer sans pratiques compétitives. Certificat médical obligatoire.
- L'accès au court de tennis pour une pratique libre.

TOMBLAINE VOLLEY BALL

Président et animateur : Alex FERON

Contact : ✉ tomblainevolley@gmail.com

Site internet :  Tomblaine Volley-Ball

Activités proposées : Volley-Ball amateur et en compétition (open3 et championnat féminin)

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : 8 septembre 2022

Lieu de l'activité : Gymnase Badinter et Gymnase Brossolette

Tarif annuel : 75€ par an

Jours et horaires :

Mardi	De 20h30 à 22h30	Gymnase Brossolette
Jeudi	De 20h00 à 22h00	Gymnase Badinter
Dimanche	De 13h00 à 17h00	

Après une année de reprise où le Tomblaine Volley-Ball a engagé une équipe féminine qui a fini 6ème de son championnat et une équipe mixte qui a terminé 5ème en Open 3, nous revenons pour une nouvelle saison avec l'envie de mieux faire et continuer à nous amuser.



XL RACING

Président : Xavier LAVIGNE

Contacts : ☎ 06 80 94 10 43 ✉ x.lavigne@orange.fr

Activité proposée : Pratique de sport automobile, en championnat de France. Assister à des essais et des courses automobiles

À partir de quel âge : Tous âges, mineurs accompagnés d'un parent

Date de reprise de l'activité : De mars à novembre

Lieu de l'activité : Toute la France

Jours et horaires : Week-end de 3 jours

Le XLR relance l'opération « Entrez dans la course !! ». Pour un don de 10 € pour l'année, les personnes auront leurs noms et prénoms sur la voiture pour un an et auront un résumé de chaque course.

MIRABELLE CLASSIC - COUPE DE FRANCE FÉMININE - 05 SEPTEMBRE 2021

DEPART



Communauté de Communes
de la Vallée de la Moselle

mirabelle
velo
ista
mirabelle
velo
ista
mirabelle
velo
ista
mirabelle
velo



ENFANCE - JEUNESSE

AEPT (Association d'Éducation Populaire de Tomblaine) _____ 45

P'tite Tribu _____ 45





AEPT

(ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE DE TOMBLAINE)

Animateur : Alain GOELFF ☎ 06 07 42 10 07 ✉ alain.goelff@laposte.net

🌐 <http://aep-tomblaine-sole-mio.over-blog.com>

Activités proposées : Organisation de deux séjours, pour les enfants de 7 à 14 ans, en juillet et août dans notre centre de vacances d'Italie (Lac de Garde) et mise à disposition de nos locaux pour groupes, associations ou familles toute l'année (hors vacances d'été).

Lieu des activités : Puegnago Del Garda (Lac de Garde-Italie)

Depuis plus de 60 ans, des générations de petits Tomblainois fréquentent notre centre de vacances et découvrent les joies du Lac de Garde et de l'Italie.

LA P'TITE TRIBU

Présidente : Nadia NICOLAY

Contacts : ☎ 06 30 78 48 61 ✉ laptitetribe54@gmail.com  La p'tite tribu Tomblaine

Activités proposées : activités manuelles, sensorielles, mini spectacle, lecture...

Date de reprise des activités : 13 septembre 2022

À partir de quel âge : 6 mois

Lieu des activités : Mille Club

Tarifs annuels : 20 € assistante maternelle et 5 € par enfant

Jours et horaires : Mardi et jeudi de 9h à 11h (hors vacances scolaires)

1^{er} Samedi du mois : permanence de 10h à 12h - Mairie de Tomblaine

L'association la p'tite tribu propose aux assistantes maternelle une à deux fois par semaine (hors vacances scolaires), de venir avec leurs petits en garde pour faire des activités manuelles, sensorielles, motricité fine... Tout en favorisant l'éveil de l'enfant et l'apprentissage. Tout le long de l'année, la petite tribu organise des sorties telles que visite de la caserne des pompiers, ferme pédagogique, bibliothèque, ludothèque..

LIEN SOCIAL ET DIVERS

AMAP Les Jardins de Gaston	47
A.R.P.A. (Amicale des Retraités Personnes Âgées de Tomblaine)	48
A.M.T. 54 (Association Motards de Tomblaine)- Les Moilcars	49
Association Des Donneurs de Sang de Tomblaine	50
Club Couture	50
Club d'Éducation Canine de Tomblaine	51
C.M.A.T. (Club de Modélisme Autos Tomblaine)	52
Comité de Jumelage	53
Comité des Fêtes	53
Conseil citoyen	54
Emplettes Paysannes	54
F.N.A.C.A (Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie)	55
La Ruche qui dit Oui	55
Le Café Fripé	56
Pivod 54	57
Tremplin	57
L'Escabelle	58

AMAP LES JARDINS DE GASTON

Présidente : Anne-Sophie CARNIN LIOVAT

Contacts : ☎ 06 60 18 76 81 ✉ asliovat@yahoo.fr

Producteurs :

- Christophe HEINKEL, maraîcher : 06 61 53 40 77
- Domaine des saveurs (œufs/poulets) : 06 60 88 63 91
- Les Moulins du Petit Poucet (boulangers) : 06 79 31 05 16

Activité proposée : Distribution de panier Bio de légumes, œufs, et poulets/fruits

Date de reprise de l'activité: pas d'interruption pendant les vacances d'été mais pause en mars/avril

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès 3 avenue de la Paix – 54510 Tomblaine

Tarifs : (environ 46 semaines de distribution)

- 9,00 € par semaine pour un demi-panier
- 18,00 € par semaine pour un panier de légumes
- 4,40 € pour 12 œufs par quinzaine
- 20,00 € pour un poulet par mois (2kg environ)
- 2,58 € à 3,04 € par semaine pour un pain de 500g (formule nature ou pain aux graines)

Jour et horaires : Lundi de 18h00 à 19h30

Association pour le maintien de l'agriculture paysanne : distribution de paniers de légumes, de fruits, de pains, d'œufs et de poulets biologiques. Les consommateurs s'engagent à venir retirer le panier chaque semaine. Ils sont engagés sous forme de contrat avec chaque producteur dont ils souhaitent acheter les produits. Les amapiens partagent avec eux les risques et les bénéfices de la production. Ils s'engagent bénévolement à aider pour minimum une distribution par an selon leur disponibilité.



A.R.P.A.

AMICALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES DE TOMBLAINE

Présidente : Mireille JACQUOT

Contacts : ☎ 03 83 21 93 72 ✉ anciens.tomblaine@outlook.com  ARPA TOMBLAINE

Activités proposées : Jeux de cartes (rami, tarot, belote), jeux de société (triominos, scrabble), lotos, goûters animation, repas dansants, excursions.

À partir de quel âge : majorité

Tarif annuel : 14 €

Date de reprise des activités : septembre 2021

Lieux des activités : 1 rue Louis Verlet à Tomblaine, Buvette de la Salle Stéphane Hessel et le Mille Club

Jours et horaires (hors congé été) :

Mardi et jeudi de 14h à 17h (Buvette de la Salle Stéphane Hessel)

Vendredi de 13h30 à 16h30 (Mille Club)

Les buts de l'association sont :

- De rassembler les retraités, les préretraités, les personnes âgées, et toutes personnes adhérentes, en dehors de toute idéologie philosophique, politique ou religieuse et de créer entre eux des liens d'amitié et d'entraide.
- D'œuvrer à la défense de leurs intérêts et de leurs droits sociaux et de les informer.
- De développer les rencontres et de créer tous services susceptibles de les aider.
- De promouvoir et soutenir toutes formes d'activités culturelles et de loisirs propres à permettre de mieux vivre sa vieillesse.
- De lutter contre l'isolement des personnes.

A.M.T. 54 ASSOCIATION MOTARDS DE TOMBLAINE - LES MOILCARS

Président : Gérard PHILIPPE

Contacts : ☎ 07 70 31 73 27 ✉ amt510@gmail.com

Activités proposées : Sorties à moto, balade et promenade à thème

À partir de quel âge : 18 ans titulaire du permis A

Tarif annuel : 20 €

L'association des Motards est au service de la commune de Tomblaine pour diverses activités, telles que « une Rose, un Espoir » avec les personnes âgées du Foyer Marcel Grandclerc, soirée « En voiture Simone », Tour de France 2022 équipe de filles, Biker Show 2023, Bal des Motards en avril 2023.





ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG DE TOMBLAINE

Présidente : Nazha AJEDDIG

Contacts : ☎ 06 26 92 07 71 ✉ nazhaajeddig@yahoo.fr  ADSBT

Activité proposée : Organisation de collectes de sang

À partir de quel âge : de 18 à 70 ans et peser plus de 50kg

Lieu de l'activité : Salle Stéphane Hessel - Tomblaine

Date de reprise : 12 septembre 2022

Jour et horaires : lundis de 16h00 à 19h30

Chaque année, un million de malades sont soignés par transfusion ou avec des médicaments dérivés du sang. Si une vague de Covid-19 déferle actuellement sur la France, les autres pathologies ne sont malheureusement pas mises sur « OFF » pour autant. Il est important que la mobilisation se poursuive car les patients ont toujours besoin de transfusions. En offrant un don, on sauve des vies.

CLUB COUTURE

Présidente : Raffaella GOUEROU

Contacts : ☎ 06 50 57 13 44 ✉ raffaella.gouerou@laposte.net



Activités proposées : Initiation, aide et perfectionnement à la couture

À partir de quel âge : 18 ans

Lieu des activités : Salle de couture - Espace Jean Jaurès

Date de reprise : 5 septembre 2022

Tarif annuel : 75€/an (assurance comprise)

Jours et horaires : Du Lundi au jeudi de 14h à 17h30

Bienveillance et entraide autour de la couture.

CLUB D'ÉDUCATION CANINE DE TOMBLAINE

Président : Jean-Pierre GERARDIN ☎ 06 03 78 04 16

Animateur : François MOLINERO ☎ 06 19 19 10 10

Activités proposées : Éducation canine adulte, obéissance, sociabilité, agility, chien visiteur et école des chiots

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise des activités : 27 août 2022

Lieu des activités : Plaine Flageul - Aéroport Grand Nancy-Tomblaine - Avenue Nelson Mandela

Tarifs : 140€/an

Jours et horaires :

Samedi	à 10h00	Ecole des chiots pour les + de 5 mois
	à 11h00	Ecole des chiots pour les - de 5 mois
	à 14h30	Chiens adultes et Agility
Dimanche	10h30 à 12h00	Chiens adultes

Venez nous rencontrer pour l'éducation de vos chiots, et sociabilité de vos chiens adultes sur le terrain du Club d'éducation canine de Tomblaine.



CMAT (CLUB DE MODÉLISME AUTOS TOMBLAINE)

Président : Jean-Charles NEUSIUS ✉ president@rc-cmat.fr 🌐 www.rc-cmat.fr ☎ 06 51 47 16 86

Activité proposée : Pratique de la voiture radiocommandé : buggy - piste en catégorie 1/8 et 1/10

À partir de quel âge : 7 ans (accompagné d'un adulte)

Date de reprise de l'activité : pas d'interruption

Lieu de l'activité : Centre Léo Lagrange - Chemin Bois la Dame - Tomblaine

Tarifs (assurance de base comprise) :

26€ pour les moins de 16 ans

46€ pour les plus de 16 ans

Jours et horaires :

	Pour les voitures thermiques :
Tous les jours	de 15h00 à 18h00
	Pour les voitures électriques :
Tous les jours	De 12h00 à 18h00

Le club du CMAT permet la pratique du modélisme RC Buggy et piste tant en loisirs qu'en compétition. Le club propose dorénavant des initiations, apprentissages, ateliers découvertes et possibilité de prêts/locations de matériel par demi-journées afin de permettre au plus grand nombre de jeunes et moins jeunes Tomblainois de découvrir ce loisir. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.





COMITÉ DE JUMELAGE

Présidente : Christiane DEFAUX

La Commune de Tomblaine est jumelée avec Hasbergen, Ville d'Allemagne (Basse-Saxe) depuis 1987. Des échanges ont lieu régulièrement entre les municipalités, les associations sportives et culturelles des deux Communes. Vous avez envie de vous investir dans ce jumelage et d'autres échanges, venez nous rejoindre.

Renseignements : Service animation - Espace Jean Jaurès : ☎ 03 83 33 27 50

COMITÉ DES FÊTES

Président : Alain LEGAY

Contact : Service Animation –Espace Jean Jaurès : ☎ 03 83 33 27 50

✉ espace-jean.jaures@wanadoo.fr



Activités proposées : Aide à l'organisation des fêtes et manifestations programmées par la ville de Tomblaine (mise en place des installations, tenue de buvette, tenue de stands, rangement)

À partir de quel âge : 16 ans

Le Comité des fêtes, composé de bénévoles et représentants des associations Tomblainoises, peut être sollicité pour participer à l'organisation des fêtes et manifestations proposées par la commune de Tomblaine. Les services et les élus municipaux organisent et les bénévoles apportent leur dynamisme et leur disponibilité, afin que chaque spectateur partage un moment festif et joyeux. Nous accueillons avec plaisir toutes les personnes désireuses de nous rejoindre.





CONSEIL CITOYEN DE TOMBLAINE

Présidente : Laurence GRAND ☎ 06 19 37 47 19

Contact : Céline MATHIEU (secrétaire) ✉ conseil.citoyen54510@gmail.com

Activités proposées : CLEAN WALK (ramassage des déchets), projets culturels et activités autour du vélo : balades, projet d'ateliers et réparations.

À partir de quel âge : ouvert à tous

Date de reprise de l'activité : septembre 2022

Lieu de l'activité : sur la commune de Tomblaine

L'association du Conseil Citoyen de Tomblaine est un groupe intergénérationnel, multiculturel, laïc et apolitique de citoyens, qui se réunit périodiquement pour partager, changer, proposer et initier des projets constructifs en vue d'améliorer la vie sur la commune de Tomblaine.

EMPLETTES PAYSANNES

Président : PERRIN Richard

Contacts : Thomas GUINOT ☎ 06 74 71 53 77 ✉ fermedelapetiteseille@gmail.com

🌐 www.emplettespaysannes.fr

Activité proposée : Drive fermier en direct des producteurs locaux

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Date de reprise de l'activité : pas d'interruption, fonctionne toute l'année

Jour et horaires: Jeudi de 17h30 à 19h00

Cinquante producteurs fermiers adhérents à Saveurs Paysannes proposent une livraison de paniers fermiers sur commande à différents points de retrait en Meurthe et Moselle. Pas d'intermédiaires : les producteurs remettent en main propre les produits commandés. Vous connaissez la provenance des produits et vous profitez de prix avantageux.

Pas d'abonnement : l'inscription est gratuite et sans aucune obligation. C'est vous qui déterminez la fréquence de vos achats. Vous avez la possibilité de commander chaque semaine, ou au rythme qui vous convient.

Possibilité de varier les plaisirs : pas de panier imposé, vous commandez à l'unité les produits qui vous intéressent.

F.N.A.C.A. TOMBLAINE (FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE)

Président : François PIERRON

Contacts : ☎ 03 83 20 47 63 / 06 77 77 82 58 ✉ francois_pierron@orange.fr

Activités proposées : Association d'anciens combattants « Algérie-Maroc-Tunisie » chargée de perpétuer le devoir de mémoire, commémorations patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre de chaque année. Repas dansants (couscous, choucroute), réunions mensuelles, sorties d'une journée, voyages.

Lieu des activités : Salle Albert Jacquard et Buvette de la salle Stéphane HESSEL

Date de reprise : 9 septembre 2022

Tarif annuel : carte 20 €

Jour et horaire : Deuxième vendredi de chaque mois de 16h00 à 18h00

LA RUCHE QUI DIT OUI

Présidente : Marion KOCHER

Contacts : ☎ 06 60 96 90 15 ✉ marion.kocher@gmail.com 🌐 laruchequiditoui.fr

Lieu : 16 rue Voltaire 54510 Tomblaine

Jour et horaire : 1 vendredi sur 2 (semaines paires) de 17h00 à 19h30

La Ruche qui dit oui de Tomblaine nous propose des produits locaux en agriculture bio ou raisonnée (produits laitiers, viande, poisson, pain, fruits et légumes, jus de fruits, miel, confiture, farines...) Les commandes sont à faire en ligne sur le site : laruchequiditoui.fr, l'inscription est sans engagement et vous commandez ce que vous voulez, selon vos envies et vos besoins.

LIEN SOCIAL ET DIVERS

LE CAFÉ FRIPÉ

Président : Tony SODKI ☎ 06 79 65 33 02 ✉ tony.sodki@gmail.com

Contacts : Filou ☎ 06 99 60 56 41 ✉ cafefripe@gmail.com

Animateurs : Filou, Nathalie, Patrizia, Gaëlle et Horcine

Activité proposée : Friperie sociale, café solidaire, activité et atelier d'échange de savoir

À partir de quel âge : Ouvert à tous

Date de reprise de l'activité : 7 septembre 2022

Lieu de l'activité : Hall d'accueil de l'Espace Jean Jaurès

Tarif : Gratuit - adhésion en prix libre à partir de 1€/an

Jour et horaires: Tous les mercredis de 14h00 à 18h00

Le café fripé est une association à but non lucratif dont l'objectif est de créer du lien social entre les habitants en offrant des boissons chaudes ou froides, petites douceurs et convivialité. Notre friperie permet d'aider les plus démunis en proposant, grâce à des dons en vêtements, chaussures et accessoires, un shopping rentable et écolo.



PIVOD 54

Président : LEINSTER Rémy

Contact : ☎ 06 07 59 45 54 ✉ Remy.leinster@univ-lorraine.fr

Activité proposée : Écrivain public

À partir de quel âge : adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : 5 septembre 2022

Lieu de l'activité : Salle Boris Vian - Espace Jean Jaurès



Jour et horaires : Lundi de 14h00 à 16h00

PIVOD 54, association comprenant une douzaine de bénévoles, a pour finalité d'accompagner, en tenant la plume, toute personne dans la rédaction, compréhension d'écrits (de tous ordres : tant administratifs que privés) nécessitant une parfaite maîtrise de la langue française.

Elle met ses compétences à la disposition de tous pour répondre tant aux exigences qu'aux formalités imposées par la vie courante, n'entendant cependant pas se substituer aux professionnels du droit ou de l'action sociale.

TREMLIN

Présidente : Christine BLANCHARD

Contacts : ✉ adepape.tremplin54@free.fr ☎ 03 83 29 31 34 Fax : 03 83 29 91 80

🌐 tremplin54.com



L'association « Tremplin » aide toutes les personnes de plus de 18 ans ayant été accueillies en Protection de l'Enfance. Elle apporte une écoute, une aide financière, un hébergement auprès du public accueilli. Elle mène un suivi des contrats jeunes majeurs.

Adhésion : 10 €

Jours et horaires : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
(pas de fermeture pendant les vacances scolaires)

L'ESCABELLE

Président : Jean-Marie MOREL

Contacts : Cassandra DOS SANTOS ☎ 06 30 94 68 04 ✉ associationlescabelle@gmail.com

🌐 <https://restaurant-lescabelle.business.site/>  [/restaurantlescabelle](https://restaurantlescabelle)

Activités proposées : Restaurant L'Escabelle aide à l'insertion sociale et professionnelle, chantier d'insertion (ACI)

A partir de quel âge : 18 ans

Lieu des activités : Siège : Mairie de Tomblaine - Service Emploi Insertion - Place Goethe

Restaurant : 7 Avenue de la Concorde 54510 TOMBLAINE ☎ 03 54 51 16 93

Réservations : ✉ reservationlescabelle@gmail.com

Jours et horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

L'association L'Escabelle porte un restaurant traditionnel d'insertion qui est un tremplin vers l'emploi durable. Ce chantier permet à des personnes éloignées du marché du travail rencontrant des difficultés d'insertion socioprofessionnelle ou de santé d'acquérir ou de retrouver un rythme de travail et se professionnaliser dans le secteur de la restauration.

L'association embauche tout au long de l'année, 4 aides de cuisine et 2 serveurs en contrat CDD-Insertion qui sont encadrés par un encadrant technique.

Les candidatures doivent obligatoirement être déposées sur la plateforme de l'inclusion :

<https://emplois.inclusion.beta.gouv.fr/>

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès du Service Emploi Insertion de la Mairie de Tomblaine pour connaître votre éligibilité.



Restaurant

L'Escabelle









Espace Jean Jaurès
Place des Arts
54510 Tomblaine
tél. 03 83 33 27 50