

**GUIDE DES
ASSOCIATIONS
2025-2026**



SOMMAIRE

Édito	1
Dispositifs d'aide	2
Culture et Loisirs	3
Lien social et Divers	21
Sport et Bien-être	36

Rédaction - Documentation :

Service Animation - Ville de Tomblaine

Crédits photo :

Abyss 54, ARPA, Asso Movimiento, Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine, CMAT, Conseil Citoyen de Tomblaine, Dombasle Boxe, École Européenne d'Aikido Traditionnel, Freepik, Gardons la forme, K&Move, Kiz'N You, Les Loups du Téméraire, Lucky Country Club, Randos Tomblaine 54, Rondade Salto, Services municipaux de Tomblaine, Tomblaine City Breakers, Tomblaine Danse, Tomblaine Volley Ball, XL Racing.

Conception graphique :

Service Communication - Ville de Tomblaine

Impression :

Régnière Imprimerie - 6 rue Emile Friant - 54110 Dombasle-sur-Meurthe

ÉDITO

FORUM DES ASSOCIATIONS : SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025
De 10h à 16h - Espace Jean Jaurès

La commune de Tomblaine a la chance de recenser plus de 50 associations qui participent activement à la vie locale. Ces associations offrent un grand nombre d'activités culturelles, sportives, de loisirs ou sociétales. Elles permettent l'épanouissement, créent du lien, provoquent des rencontres et partagent des projets.

Jeunes ou moins jeunes, confirmés ou débutants, ce guide vous aidera à découvrir l'activité qui vous convient et qui deviendra, qui sait, votre passion. Les professeurs, les animateurs, les bénévoles seront heureux de vous accueillir avec bienveillance.

Vivre ensemble à Tomblaine est un projet partagé par tous et nous comptons sur vous pour y participer.

Nous vous souhaitons une belle année associative 2025-2026.



Hervé FERON
Maire de Tomblaine

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'H. Feron'.



Sylvie KURT
Adjointe au Maire
Déléguée à la Culture
à la Jeunesse, et à la Vie Associative

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. Kurt'.

Dispositifs d'aide

Dispositif Pass jeunes 54



Le dispositif Pass Jeunes 54 est proposé par le Conseil Départemental.

Il s'adresse aux enfants et aux jeunes de 6 à 16 ans, dont les familles ont un quotient familial inférieur ou égal à 650€.

Trois montants d'aide annuelle et unique sont possibles en fonction des ressources des familles :

- une aide de 100€ pour les QF de moins de 451€
- une aide de 70€ pour les QF de 451 à 550€
- une aide de 50€ pour les QF de 551 à 650€

Pour tout renseignement : passjeunes54@cdos54.fr ou 07 49 20 10 65

Dispositif Pass'Sport



Qu'est-ce que le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport est une aide financière de 50 € afin de favoriser la pratique sportive en direction des jeunes qui en sont le plus éloignés.

Qui est concerné ?

Pour la saison 2025-2026, le dispositif sera ouvert aux jeunes remplissant les conditions suivantes : Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS); Jeunes en situation de handicap : – De 6 à 19 ans bénéficiaires de l'AAEH * ; – De 16 à 30 ans bénéficiaires de l'AAH * ; Jeunes de moins de 28 ans bénéficiaires d'une bourse attribuée avant le 15 octobre 2025 : – Bourse du CROUS (y compris l'aide annuelle) ; – Bourse régionale pour une formation sanitaire ou sociale.

*ARS = Allocation de Rentrée Scolaire, *AAEH = Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé, *AAH = Allocation aux Adultes Handicapés

Comment cela fonctionne ?

Les familles et les jeunes éligibles recevront leur code pass Sport par voie électronique fin août (hors enfants, entre 6 et 13 ans et bénéficiaires de l'AAEH : le code sera à réclamer sur le site pass.sports.gouv.fr). Il sera à présenter dans l'une des structures sportives partenaires pour bénéficier de la réduction immédiate. Le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités.

Le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités.

Pour tout renseignement : pass.sports.gouv.fr

**Une permanence aura lieu à l'Espace Jean Jaurès :
les mercredis de 17h à 18h jusqu'aux vacances d'octobre**

Culture et loisirs

Art Ensemble_____	4
Asso Movimiento_____	5
Aux Actes Citoyens_____	6
Bibliothèque et Ludothèque Municipale_____	7
Bien-être et Danses Tomblaine_____	8
Kiz'N You_____	9
K&Move Dance Studio_____	10
Les Loups du Téméraire_____	11
Lucky Country Club_____	12
Passion Lecture_____	13
Plaisir de Peindre_____	14
Rêveurcibles_____	15
TEMPO École de musique municipale_____	16-17
Tomblaine City Breakers_____	18
Tomblaine Danse_____	19-20
Tout en cooleur_____	20

Culture et loisirs

Art Ensemble

Présidente : Yvette PERTUSOT ☎ 06 75 84 52 03

Activité proposée : Échange de pratiques et d'expériences entre les membres autour des arts plastiques (dessin-peinture-terre). Pas de cours mais des conseils sont possibles.

À partir de quel âge : Adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : Lundi 1er septembre 2025

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarif adhésion : 25 €/an

Jours et horaires :

Lundi, Mercredi et Jeudi de 14h00 à 17h00

Pratique en autonomie autour des arts plastiques et de la terre (petits formats de modelage) dans un esprit d'échange, d'entraide mutuelle et de participation active au fonctionnement. Personne ne donne de cours. Le matériel n'est pas fourni et il ne peut rester dans la salle.



Asso Movimiento

Président : Sébastien PERISSE

Contact : Katia RACANATI ☎ 06 18 25 54 40



assomovimiento.com



assomovimiento@outlook.com



Asso Movimiento



Professeurs : Sébastien en Salsa cubaine, Sébastien et Katia en Salsa portoricaine, David et Amélie en Bachata

Activités proposées : Pierrick : Salsa cubaine, David et Amélie : Bachata, Sébastien et Katia : Salsa Portoricaine

À partir de quel âge : 15 ans

Date de reprise des activités : 1er septembre 2025

En septembre, pendant 1 mois, positionnement des pratiquants par groupes de niveau.

Lieu des activités : Forum à l'Espace Jean Jaurès et Salle Kamel Ouali

Tarifs :

1 cours hebdomadaire = 130 €

2 cours hebdomadaire = 180 €

3 cours hebdomadaire = 220 €

4 cours hebdomadaire = 250 €

+ 20 € pour l'adhésion obligatoire à l'association

Jours et horaires :

Lundi - Salsa cubaine - 19h à 22h (débutants, intermédiaires, avancés)

Mardi - Bachata - 19h à 20h (débutants), **20h à 21h** (inter 1), **21h à 22h** (inter 2)

Mercredi - Bachata - 19h à 20h (débutants), **20h à 21h** (avancé - 3 à 4 ans de pratique)

Jeudi - Salsa porto - 19h à 22h30 (débutants, intermédiaires et avancés)

L'Asso Movimiento est une association qui a pour vocation à promouvoir les danses latines. Nous proposons des cours (débutants, intermédiaires, avancés) de salsa cubaine le lundi, de Bachata le mardi et de Salsa le jeudi. Il s'agit de danses de couple mais nous favorisons les échanges de partenaires de danse pendant les cours, vous pouvez donc venir seul(e) ou à deux. Nous organisons également au cours de l'année des stages de découverte/perfectionnement, des soirées de danses latines ainsi qu'un festival de salsa et un festival de Bachata. Nous proposons également des animations à la Plage des 2 rives en juillet et en août.

Culture et loisirs

Aux Actes Citoyens

Présidente : Agnès FERON

Contact : ☎ 06 74 40 80 21 🌐 auxactescitoyens.fr ✉ agnes.feron@laposte.net

Activité proposée : Organisation d'un festival de théâtre, de soirées spectacles dans l'année. Le prochain festival sera la 35ème édition et se déroulera du 09 au 16 mai 2026.

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

L'Association Aux Actes Citoyens est mobilisée toute l'année pour organiser des soirées-spectacles et bien sûr Les Rencontres Théâtrales de Tomblaine au mois de mai. Elle utilise la culture accessible au plus grand nombre pour mener des activités solidaires et suscite des débats, des rencontres à partir de sujets touchant à des questions sociétales.



Bibliothèque et Ludothèque Municipale

Responsable : Sarah BIGEARD

Contact : bibliotheque@mairie-tomblaine.fr ☎ 03.83.29.78.87

À partir de quel âge : Tous âges

Lieu de l'activité : Bibliothèque Municipale Edmonde Charles-Roux - Place Goethe

Jours et horaires d'ouverture :

Mardi	13h30 - 18h
Mercredi	10h - 12h et 13h30 - 18h30
Vendredi	10h - 12h et 13h30 - 18h
Samedi	10h - 12h et 13h30 - 18h

Tarifs bibliothèque (par an, de date à date)	Tarifs ludothèque
Enfants : 3€	Accès par famille sans emprunt de jeux : 5€
Adultes tomblainois : 6€	
Adultes extérieurs : 12€	Emprunt de 2 jeux pour 2 semaines par famille : 11,5€
Famille : 15€	
Ateliers créatifs : 2€/participant	

Toutes les manifestations (heure du conte, soirée à thème, Halloween...) sont gratuites !

Bibliothèque : Depuis plusieurs années, la bibliothèque municipale est devenue un lieu de lecture, mais également un lieu de partage. Dans un cadre hors du temps, les classes des écoles et tout le public bénéficient toute l'année : d'animations ludiques, d'ateliers créatifs et d'heures du conte, deux samedis par mois.

Ludothèque : Depuis le 18 mars 2025, la ludothèque a pris ses quartiers dans les locaux de la bibliothèque : un espace pour petits et grands, où chacun peut jouer, seul ou en famille, dans un cadre enchanteur. La ludothèque bénéficie des mêmes heures d'ouverture que la bibliothèque. Des après-midis jeux sont proposés régulièrement, permettant à petits et grands de découvrir les jeux proposés, avec la traditionnelle pause gourmande de ces belles manifestations.

Culture et loisirs

Bien-être et Danses Tomblaine



Présidente : Françoise DUBOIS ☎ 06 11 46 34 67

✉ associationbienetretdanses@gmail.com

Contact : Martine SEBAN ☎ 06 85 22 67 43 Martine POINSIGNON
☎ 06 77 98 78 72

Animatrices : Viviane RUBIS, Christine MARIAN, Marie-Christine TODESCHINI

Activités proposées : Gymnastique de confort et d'équilibre, entretien de la mémoire, sophrologie et danse de salon : seul(e) ou en couple.

À partir de quel âge : Adultes pour Gymnastique / Tout âge pour la Sophrologie et Danse de Salon

Dates de reprise des activités : Lundi 08 septembre (**Gymnastique**), Mardi 09 et Mercredi 10 septembre (**Sophrologie**) et Jeudi 11 septembre (**Danse de Salon**).

Tarifs (Possibilité de régler en plusieurs fois (chèques ANCV acceptés) : **Gymnastique** : 110€/an,

Sophrologie : 87€/an et **Danse de Salon** : Seul(e) 135€/an, Couple 235€/an

Jours, horaires et lieux des activités : (sauf vacances scolaires)

Gymnastique	Lundi de 9h à 10h	Espace Jean Jaurès Salle Pina Bausch
Sophrologie	Mardi de 10h15 à 11h15	Espace Jean Jaurès Salle Albert Jacquard
	Mercredi de 19h à 20h	
Danse de salon	Jeudi seul(e) de 18h30 à 19h30 Couple de 19h30 à 20h30	Salle Stéphane Hessel

La Gymnastique d'entretien : Renforcement des muscles essentiels : cuisses, abdominaux et dos suivis d'étirements pour la souplesse. Vous trouverez aussi des séquences spécifiques : équilibre, coordination... et du matériel approprié : step, gros ballon... Et ce dans une ambiance conviviale et dans le respect de la capacité physique de chaque personne.

La Sophrologie : C'est une méthode qui s'exprime par la pratique d'exercices dynamiques et de visualisation afin d'accéder à un mieux-être en toute circonstance et tout lieu. C'est apprendre à : écouter son corps, libérer ses tensions physiques et mentales, gérer ses émotions, se concentrer,

travailler la confiance et l'estime de soi, apprendre les techniques de respiration pour s'apaiser ou se réenergiser, positiver et rire, en groupe dans une ambiance chaleureuse et sans jugement.

La Danse de Salon : Constitue une activité culturelle, accessible à toutes et tous alliant divertissement et plaisir. Elle se pratique en couple ou en groupe et favorise la convivialité ainsi que le lien social. Grâce à son esprit festif, la danse de salon offre une activité physique ludique, facile d'accès et ne nécessitant aucune condition physique particulière, réunissant ainsi des personnes de tous horizons dans une ambiance enthousiaste et bienveillante.

Kiz'N You

Président : Dimitry NOËL ☎ 06 68 53 22 20

✉ kizomba.evasao@gmail.com 🌐 kiznyou.com

Professeurs : Dimitry NOËL et Ophélie ABT ☎ 06 23 54 45 16



Activités proposées : Cours de danse, soirées et festivals en Kizomba, Tarraxinha, Urbankiz

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : Dimanche 7 septembre 2025

Lieu des activités : Salle Kamel Ouali - Ecole de Danse Urbaine Joséphine BAKER, 12 rue Camille Desmoulins 54510 Tomblaine

Tarifs : Adhésion annuelle 15 € (assurance comprise)

Année 220 € / an, ou 80 € carte 10 cours (30% de remise pour les étudiants et demandeurs d'emploi)

Jour et horaires :

**Dimanche de 17h30 à 18h30 (niveau intermédiaire),
de 18h30 à 19h30 (niveau débutant)
et de 19h30 à 22h30 (pratique libre ouverte à tous)**

DIMITRI ALIAS DIM, professeur de danse et organisateur d'origine antillaise, c'est un passionné de danses latines et afro-caribéennes, il enseigne la Kizomba à Nancy puis à Tomblaine depuis 2014.

Pédagogue hors pair, il vous fera tomber sous le charme de sa gentillesse, de sa patience et de sa bienveillance en vous apportant un guidage léger, subtil et précis qu'il saura vous transmettre.

OPHELIE ALIAS MAMAN CHATON, professeure, danseuse, organisatrice et partenaire de Dim, elle enseigne depuis 2015 à ses côtés. Infatigable et d'une personnalité empreinte de joie de vivre, elle a à cœur de transmettre son énergie et sa passion en portant une attention toute particulière à la qualité de la pédagogie.

KIZ'N'YOU SCHOOL DEPUIS 2015, leur école de danse Kizomba à Tomblaine avec l'enseignement de cours hebdomadaires sur plusieurs niveaux, qui compte aujourd'hui près de 150 élèves et organise des soirées mensuelles.

KIZN YOU NON STOP FESTIVAL DEPUIS 2016, Festival annuel 100% Kizomba lors duquel se rencontrent des artistes et danseurs venus de nombreux pays. Vous pourrez profiter de 3 jours non-stop 24/24 dans une ambiance unique (DJs, workshops, social, soirées...)

Culture et loisirs

K&Move Dance Studio



Présidente : Karima KHIRI ☎ 06 70 45 29 07

✉ khirikarima@gmail.com

🌐 k-move.fr 📱 K&Move

Animateurs : Karima KHIRI – Sherynn KHIRI - Moana IMIZA - Charis

Activités proposées : Hip-hop, Street-girly, Street-Afro, Street-Jazz, Heels

À partir de quel âge : Enfants de + 6 ans et adultes

Date de reprise des activités : Début septembre 2025

Lieu des activités : Salle Sidney - Ecole de Danse Urbaine Joséphine BAKER - 12 rue Camille Desmoulins 54510 Tomblaine

Tarifs annuels : Année ou trimestre, 1 ou 2 cours par semaine, et cours à la carte.

Jour et horaires : du Lundi au Vendredi

Cours de danse urbaine accessible dès 6 ans. Débutant/Intermédiaire/confirmé.

Formation de groupe par niveau (voir à la rentrée).

Planning et inscription sur www.k-move.fr.



Les Loups du Téméraire

Président : Vincent FIORINA ☎ 06 75 75 03 34 ✉ vincent.fiorina@gmail.com
🌐 <https://discord.gg/G6ZQZyu5> 📷 @lesloupsdutemeraire

Activités proposées : Jeux de plateaux et de figurines

À partir de quel âge : Dès 14 ans (mineurs accompagnés d'un adulte)

Date de reprise des activités : Vendredi 5 septembre 2025

Lieu des activités : Forum de l'espace Jean Jaurès

Tarif annuel : 20 € à l'année

Jour et horaire : **Vendredi à partir de 20h**

Actuellement, un des plus anciens clubs et possédant le plus de membres en France. Nous nous réunissons tous les vendredis pour partager nos passions ludiques : les jeux de plateaux et de figurines de toutes époques et de tous univers. Notre association a pour vocation d'offrir des conditions de jeu et d'ambiance des meilleures.



Culture et loisirs

Lucky Country Club

Présidente : Sylvie ROSZAK ☎ 06 83 99 85 53 ✉ sylvie.roszak@free.fr

🌐 www.luckycountryclub.fr

Activités proposées : Cours de Danse country et Line Dance, allant de l'initiation aux niveaux intermédiaire et avancé. Organisation de soirées dansantes, sorties bals, festivals, démonstrations de danse country pour diverses manifestations...

A partir de quel âge : 12 ans

Date de reprise des activités : Mardi 9 septembre 2025

Lieu des activités : Salle Stéphane HESSEL à Tomblaine (Accès par la rue Louis Verlet)

Tarifs annuels : 21€ de licence FFCLD* + 70€/an (65€/an pour la 2ème personne vivant au même domicile). 80€/an pour les - 18 ans (licence comprise).

*FFCLD : Fédération Francophone de Country et Line Dance

Jours et horaires :

Mardi de 18h15 à 19h45 - Débutant 1ère année

Mardi de 20h à 21h45 - Novices (3ème année) / Intermédiaire (4ème année et +)

Mercredi de 18h30 à 20h - Débutants 2ème année

Mercredi de 20h15 à 21h30 - Intercours préparation groupe démo

Initiez-vous à la danse country sur la musique principalement new country dans une ambiance amicale et dynamique.

S'adressant à toute personne qui cherche un loisir ou une mise en forme, l'art de la danse se mélange au pur plaisir de bouger à travers des chorégraphies précises.

Ludique, conviviale, accessible, la Danse Country vous entraînera sur des rythmes variés.

Sa pratique de danse en ligne (seule ou en couple), allie la grâce et l'effort, développant le rythme, la mémoire et la confiance en soi à tout âge.

Passion Lecture

Présidente : Murielle SORLET ☎ 06 41 92 10 88
✉ murielle.sorlet@gmail.com

Activité proposée : Présentations d'œuvres littéraires, suivies de discussions autour du livre

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : Lundi 8 septembre 2025

Lieu de l'activité : Salle Albert Jacquard - Espace Jean Jaurès

Tarif : Cotisation de 15 € par an

Jour et horaires : **Le second lundi du mois de 19h00 à 20h30**
(report au lundi suivant si vacances scolaires)

Les membres partagent la présentation d'un roman, suivie d'échanges sur cette lecture dans un environnement convivial et serein.



Culture et loisirs

Plaisir de Peindre

Présidente : Christiane ROL ☎ 06 30 63 54 41 ✉ christiane.rol@hotmail.fr

Animatrice : Josiane FLORIMOND ☎ 06 72 24 06 24

Activités proposées : Peinture à l'huile

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise des activités : Lundi 1er septembre 2025

Lieu des activités : Mille Club - 2 Rue Léo Lagrange 54510 Tomblaine

Tarifs : 33 €/an

Jour et horaires : Lundi de 13h30 à 16h30

Association amicale et conviviale, création de vos propres œuvres avec aide et explications de l'animatrice.



Rêveurcibles



Président : Adrien ORTEGA

Contact : Cie Rêveurcibles ☎ 03 83 33 14 52



asso.lesreveurcibles@gmail.com



<https://www.lesreveurcibles.com/>

Animateurs : Caroline BORNEMANN, , Caroline DECLOITRE,
Cécile BOUZON, Louis BAERT, Guillaume NOEL, Adrien GUSCHING

Activités proposées : Théâtre / Cirque. Spectacles, stages, atelier hebdomadaire, festival théâtre jeune public "Le Rendez-vous des Moutard.es"

À partir de quel âge : Dès 7 ans

Date de reprise des activités : Réunion d'information au Théâtre de la Source le Lundi 22 septembre à 18h

Lieu des activités : Théâtre de la Source, 1 rue Lamartine 54510 Tomblaine

La Cie Rêveurcibles est en résidence permanente au Théâtre de La Source depuis le mois de janvier 2025.

Nos projets artistiques sont pluridisciplinaires mêlant théâtre, musique, danse, cirque et art visuel. Nous proposons tout au long de l'année des activités pour enfants, stages cirque et théâtre à chaque vacances scolaires et un atelier théâtre hebdomadaire adulte.

Nous organisons également un festival de théâtre jeune public "Le rendez-vous des moutard.es" pendant les vacances de printemps.



Culture et loisirs

TEMPO École de musique municipale



Directeur pédagogique : Jean-Michel VAICLE
Directrice administrative : Emmanuelle STEPHAN
Contact :  TempoTomblaine

Activités proposées : Éveil musical à partir de 4 ans, cours de solfège, pratique instrumentale, chant, MAO (Musique Assistée par Ordinateur), Chorale Rock, Percussions corporelles adultes/enfants, Percussions Urbaines, Ateliers Musiques Actuelles
Lieu des activités : École de musique municipale Tempo – 14 boulevard Jean Jaurès - 54510 Tomblaine

Jours et horaires : A définir avec chaque professeur

Date de reprise des activités : Lundi 8 septembre 2025

Tarifs par trimestre :

Cours/Durée par semaine	Tomblainois	Extérieurs
Instrument (30min)	155 €	200 €
Chant (30min)	155 €	200 €
Eveil musical (45min)	40 €	50 €
MAO (1heure soit 3 élèves/heure)	115 €	150 €
Ateliers de musiques actuelles	15€	20€

Réduction à l'année de 15 € pour le 2^{ème} enfant - Réduction de 30 € pour le 3^{ème} enfant

Pas de réduction pour l'éveil musical

Tarifs annuels :

Cours	Tomblainois et Extérieurs
Percussions urbaines	50 €
Percussins corporelles (adultes/enfants)	50 €
2 activités percussions (urbaines et corporelles)	70 €
Chorale Rock - Choeur de rock	50 €

Tempo, école de musique Municipale, dispense des cours d'initiation et de perfectionnement qui vont de l'éveil musical, à partir de 4 ans (chant, mouvement, et jeu instrumental) aux cours individuels d'instruments de 30 minutes. Elle a pour but de rassembler des musiciens désireux de cultiver l'art musical d'ensemble au sein d'un orchestre ou de petites formations. Elle propose un grand choix de cours d'instruments : accordéon, batterie, flûte traversière, flûte à bec, guitare acoustique, guitare basse, guitare électrique, ukulélé, piano, saxophone, synthétiseur, trompette, violon, alto, violoncelle et des cours de M.A.O (Musique Assistée par Ordinateur), de chant individuel, de chant chorale (Chœur de Rock), des ateliers de musiques actuelles, de percussions corporelles (adultes/enfants) et de percussions urbaines (METROPOLIS).

Journée portes ouvertes et inscriptions :

Jeudi 4 septembre 2025 de 16h30 à 19h30 à l'école de musique municipale TEMPO

Samedi 6 septembre 2025 lors du Forum des associations à l'Espace Jean Jaurès

Retrouvez nous également sur Facebook @TempoTomblaine



Culture et loisirs

Tomblaine City Breakers



Président : Radouane MAGADA ✉ radouane.magada@hotmail.fr
☎ 06 83 67 33 82

Contact : Radouane MAGADA - Amer BOULFELFEL ☎ 06 23 56 85 11
f tcb54510 @ tcb54510

Animateur : Radouane MAGADA - Amer BOULFELFEL

Activité proposée : Breakdance

À partir de quel âge : 10 ans

Date de reprise de l'activité : Début septembre 2025

Tarif annuel : 80€

Jours, horaires et lieux de l'activité :

Mardi	18h à 19h - Débutants 19h à 20h - Confirmés	Gymnase Anne-Sophie MATHIS
Mercredi	18h à 19h - Débutants 19h à 20h - Confirmés	Salle Pina Bausch à l'Espace Jean Jaurès

Tomblaine City Breakers (TCB) est une association composée d'un groupe de Break Dance crée en 2002 à Tomblaine. Active dans la région Lorraine mais également à l'échelle nationale, elle a pour but de transmettre les valeurs de la Hip-hop et du Break Dance.



Tomblaine Danse

Présidente : Anaïs PERRIN

Contact : Comité directeur de l'association ☎ 07 81 57 25 62 / 06 75 70 40 06



Association Tomblaine Danse



associationtomblainedanse@gmail.com

www.tomblaine-danse.assoconnect.com

Animatrices : Stéphanie ADE, Morgane DE QUELEN, Jade MARCHAND MACHINET

Activités proposées : Éveil danse, Danse classique/Néo-classique et Danse moderne

A partir de quel âge : Éveil à partir de 5 ans, Danse classique et moderne à partir de 8 ans

Date de reprise des activités : Lundi 8 septembre 2025

Lieu des activités : Salle Pina Bausch - Espace Jean Jaurès

Tarifs : Adhésion et assurances : 20€/an, un cours d'1h ou 1h30 par semaine : 190€/an, deux cours d'1h ou 1h30 : 250€/an, trois cours d'1h ou 1h30 par semaine : 310€/an. Pointes : 30 min/semaine : 60€/an. A cela, peut s'ajouter des frais de participation à l'organisation du spectacle.

Jours et horaires : **Éveil à la Danse (à partir de 5 ans)**

Dès 5 ans (Grande section)	Mercredi de 11h à 12h
Initiation dès 6 ans (CP)	Mercredi de 10h à 11h ou Jeudi de 17h30 à 18h30
Préparatoire dès 7 ans (CE1) *	Mercredi de 15h à 16h

* Le cycle préparatoire a pour but d'initier les enfants à la pratique de la danse classique et Modern'jazz

Classique (à partir de 8 ans)

Élémentaire 1	Mardi de 17h à 18h et Mercredi de 13h à 14h
Élémentaire 2	Mercredi de 14h à 15h et Samedi de 10h à 11h
Moyen	Mercredi de 16h à 17h30 (pointes de 17h30 à 18h) et Samedi de 11h à 12h30
Avancé	Mardi de 18h à 19h30 (pointes de 19h30 à 20h) et Samedi de 12h30 à 14h
Adultes débutants/intermédiaires (Néo-classique)	1 cours par mois, Mardi de 20h à 21h30 ou Dimanche de 10h30 à 12h

Moderne (à partir de 8 ans)

Enfants	Vendredi de 17h30 à 18h30
Ados	Vendredi de 18h30 à 20h
Adultes débutants/intermédiaires	Jeudi de 20h à 21h30
Adultes avancés	Mercredi de 20h à 21h30

L'âge de l'enfant n'est donné qu'à titre indicatif. Seule l'équipe pédagogique est en mesure d'évaluer le niveau de l'élève et de l'orienter dans la classe appropriée selon son niveau.

Culture et loisirs

Tomblaine Danse

La danse, discipline artistique et physique complète, apporte rigueur, respect de soi et des autres. Stéphanie Adé et Morgane de Quelen, anciennes danseuses du CCN Ballet de Lorraine, Professeures de Danse diplômées d'Etat, ont à cœur de partager leur expérience technique et artistique de la danse dans le but d'encourager l'épanouissement de chacun.e. Elles seront rejointes par Jade qui intègre l'équipe cette année. Adhésion via bulletin d'adhésion en ligne (depuis notre site internet) ou au Forum des Associations.

La présence assidue des élèves tout au long de l'année est indispensable. En cas d'absence ou de retard, un sms au professeur est demandé. Consignes pour la tenue données par le professeur en début d'année. Participation à diverses manifestations selon les demandes.

Le certificat médical annuel de non-contre-indication à la pratique de la danse reste obligatoire (à l'heure où nous transmettons ces informations).



Tout en coleur

Présidente : Hinde MAGADA BOUVOT ☎ 06 86 49 70 71 ✉ tecooleurs@gmail.com

Activité proposée : Organisation de projets collaboratifs nationaux et internationaux

À partir de quel âge : 16 ans

Date de reprise de l'activité : Mercredi 1er octobre 2025

Lieu de l'activité : En fonction de l'activité

Tarif : 5 € par an

Jour et horaires : En fonction de l'activité

Tout en Couleurs s'engage à faire de la culture un levier d'émancipation, de citoyenneté et de vivre-ensemble. Elle propose des événements artistiques, des ateliers participatifs, des rencontres interculturelles et des projets collaboratifs.

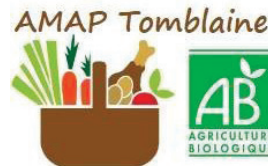
Lien Social et Divers

AMAP « Les Jardins de Gaston »	22
Amicale des Retraités et Personnes Âgées de Tomblaine	23
CECT (Club d'Éducation Canine de Tomblaine)	24
Club Couture	25
CMAT (Club de Modélisme Autos Tomblaine)	26
Comité des fêtes	27
Comité de Jumelage	28
Conseil Citoyen de Tomblaine	28
Emplettes Paysannes	29
Espace Numérique	30
Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie	31
FLE (Français Langue Étrangère)	32
La Ruche qui dit Oui	32
Le Café Fripé	33
Les Petits Brosso	33
Les Roues Tard	34
PIVOD 54	34
Repair Cafe	35
Tremplin	35

Lien Social et Divers

AMAP

« Les Jardins de Gaston »



Présidente : Anne-Sophie CARNIN LIOVAT

☎ 06 60 18 76 81 ✉ asliovat@yahoo.fr

Contacts : ✉ amaptomblaine@gmail.com

f : AMAP Tomblaine les Jardins de Gaston

Producteurs :

- Christophe HEINKEL, maraîcher : 06 61 53 40 77
- Ferme de la petite Seille, Thomas GUINOT : ✉ fermedelapetiteselle@gmail.com

Activité proposée : Distribution de panier Bio de légumes, laitages et fruits

Date de reprise de l'activité: Pas d'interruption pendant les vacances d'été mais pause en mars/avril

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès 3 avenue de la Paix

Tarifs : (environ 46 semaines de distribution)

- 9,80 € par semaine pour un demi-panier
- 19,60 € par semaine pour un panier de légumes (environ 46 semaines)

Jour et horaires : Lundi de 18h15 à 19h15

Association pour le maintien de l'Agriculture Paysanne : distribution de panier de légumes, de pain et de fruits biologiques.

Les consomm'acteurs s'engagent à venir retirer le panier chaque semaine, ils sont engagés sous forme de contrat avec chaque producteur dont ils souhaitent acheter les produits.

Les amapiens partagent avec eux les risques et les bénéfices de la production.



ARPA

Amicale des Retraités et Personnes Âgées de Tomblaine

Présidente : Mireille JACQUOT ☎ 06 84 97 77 16

Contact : ☎ 09 78 49 90 09 ✉ anciens.tomblaine@outlook.com

f ARPA TOMBLAINE



AMBI VINT
ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET
PERSONNES ÂGÉES

Activités proposées : Jeux de cartes : Rami, Tarot, Belote (y compris concours), Jeux de société : Scrabble (y compris concours), Triominos, Lotos, Après-midi récréatifs, Repas dansants, Excursions, Aquagym, Tournoi de pétanque

À partir de quel âge : Majorité

Tarif annuel : 14 € de janvier à décembre

Date de reprise des activités : Septembre 2025

Lieux des activités : Salle Stéphane Hessel et le Mille Club

Jours et horaires (hors congé été) :

Mardi et Jeudi de 14h à 17h au Foyer Marcel Grandclerc - 1 rue Aristide Briand

Vendredi de 13h30 à 16h30 au Mille Club - Espace Jean Jaurès

Les buts de l'association sont :

- De rassembler les retraités, les préretraités, les personnes âgées, et toutes personnes adhérentes, en dehors de toute idéologie philosophique, politique ou religieuse et de créer entre eux des liens d'amitié et d'entraide.
- D'œuvrer à la défense de leurs intérêts et de leurs droits sociaux et de les informer.
- De développer les rencontres et de créer tous services susceptibles de les aider.
- De promouvoir et soutenir toutes formes d'activités culturelles et de loisirs propres à permettre de mieux vivre sa vieillesse.
- De lutter contre l'isolement des personnes.



Lien Social et Divers

CECT (Club d'Éducation Canine de Tomblaine)



Président : Jean-Pierre GERARDIN

☎ 06 03 78 04 16 ✉ jeanpierre.gerardin@gmail.com

Contact : Club canin ☎ 07 77 31 09 60 ✉ cect54210@gmail.com

🌐 clubcanin-tomblaine.fr

Activités proposées : Éducation canine, Ecole des chiots (+ 5 mois et - 5 mois), Agility, Pistage, Chien visiteur, Interventions dans les crèches

Moniteurs : Didier MALGLAIVE – François MOLINERO – Jennifer THENEZE – Jérôme ICKOWSKI et assistante moniteurs : Emilie MORIZOT

À partir de quel âge : Adolescents (avec autorisation parentale) - Chiots à partir de 2 mois et demi

Date de reprise des activités : Samedi 23 et Dimanche 24 août 2025

Lieu des activités : Plaine Flageul - Aérodrome Grand Nancy-Tomblaine - Avenue Nelson Mandela, 54510 Tomblaine

Tarifs : 1ère cotisation dont licence 140€ pour une première adhésion (60€ de droit d'entrée, 64€ de cotisation valable 1 an et 16€ de cotisation due à la Société Canine de Lorraine) et de 80€ par chien pour une ré-adhésion l'année suivante.

Jours et horaires :

Samedi	10h à 11h	Cours adolescents (+5 mois)	Référent : Pascal RICHARD
	11h à 12h	Cours chiots (- 5 mois)	
	14h30 à 15h30	Cours adultes	Référent : Didier MALGRAIVE
	15h30 à 16h30	Cours agility	
Dimanche	10h à 12h	Cours adultes	Référent : François MOLINERO

Le club propose des activités telles que l'éducation canine, l'école des chiots, l'agility, la recherche utilitaire ; le pistage Français et l'activité de « chien visiteur ». Que vous veniez d'adopter un chien ou que vous souhaitiez améliorer l'éducation de votre compagnon, le club est là pour vous accompagner. On utilise surtout l'éducation positive, plus respectueuse du bien-être des chiens, et qui offre les meilleurs résultats.

Club Couture

Présidente : Raffaella GOUEROU ☎ 06 50 57 13 44
✉ raffaella.gouerou@laposte.net

Activités proposées : Initiation, aide et perfectionnement à la couture

À partir de quel âge : 18 ans

Lieu des activités : Salle de couture - Espace Jean Jaurès

Date de reprise : Lundi 1er septembre 2025

Tarif annuel : 75€/an (assurance comprise)

Jours et horaires : Du lundi au jeudi de 14h00 à 17h30

Lieu de convivialité pour partager idées et savoir-faire en couture.



Lien Social et Divers

CMAT (Club de Modélisme Autos Tomblaine)

Président : Frédéric GEORGES ☎ 06 99 34 67 53 ✉ president@rc-cmat.fr
🌐 www.rc-cmat.fr

Activité proposée : Modélisme voitures radiocommandées sur piste bitume et sur piste tout terrain avec espace CRAWZER

À partir de quel âge : de 7 à 77 ans (mineurs accompagnés d'un adulte)

Date de reprise de l'activité : Activité permanente du 1er janvier au 31 décembre, sans interruption.

Lieu de l'activité : Centre sportif Rémi Walter - rue du Chemin Bois la Dame

Tarifs annuels : 69 € pour les adultes, 54€ pour les jeunes

Jours et horaires :

Pour les voitures thermiques :	
Tous les jours	de 13h00 à 18h00
Pour les voitures électriques :	
Tous les jours	De 10h00 à 18h00

Le club accueille tous les passionnés de modélisme automobile pour des voitures, jusqu'à l'échelle 1/8ème. Le CMAT organise chaque année 1 ou 2 courses issues du championnat régional de la ligue GRAND EST.



Comité des fêtes



Président : Mireille DAFFARA ☎ 06 61 84 11 23

Contact : Service Animation – Espace Jean Jaurès : ☎ 03 83 33 27 50

✉ comitedesfetesdetomblaine@gmail.com

Activités proposées : Participer à l'organisation des fêtes et manifestations programmées par la ville de Tomblaine et au développement des activités culturelles, sportives et de loisirs sur la Commune de Tomblaine, en favorisant la vie associative.

À partir de quel âge : 16 ans

Date de reprise de l'activité : Toute l'année, sans interruption

Lieu de l'activité : Commune de Tomblaine

Jours et horaires : En fonction du calendrier des fêtes et manifestations de la Ville de Tomblaine

Tarifs : Sans adhésion, Bénévolat

Le Comité des fêtes, composé de bénévoles et de représentants des associations Tomblainoises, peut être sollicité pour participer à l'organisation des fêtes et manifestations proposées par la commune de Tomblaine. Les services et les élus municipaux organisent et les bénévoles apportent leur dynamisme et leur disponibilité, afin que chaque spectateur partage un moment festif et joyeux. Nous accueillons avec plaisir toutes les personnes désireuses de nous rejoindre.



Lien Social et Divers

Comité de Jumelage



Présidente : Christiane DEFAUX

La Commune de Tomblaine est jumelée avec Hasbergen, Ville d'Allemagne (Basse-Saxe) depuis 1987. Des échanges ont lieu régulièrement entre les municipalités, les associations sportives et culturelles des deux Communes. Vous avez envie de vous investir dans ce jumelage et d'autres échanges, venez nous rejoindre.

Renseignements : Service animation - Espace Jean Jaurès : ☎ 03 83 33 27 50

Conseil Citoyen de Tomblaine

Présidente : Géraldine NOEL

Contact : Nathalie MOUSSOU ✉ conseil.citoyen54510@gmail.com

Activités proposées : Chasse aux œufs, fête d'halloween, de Noël avec des activités de décoration et des animations, après-midi jeux de société en famille...

À partir de quel âge : Ouvert à tous

Date de reprise de l'activité : Toute l'année

Lieu de l'activité : Tomblaine

Tarif : Gratuit

L'association du Conseil Citoyen de Tomblaine est un groupe intergénérationnel, multiculturel, laïc et apolitique de citoyen, qui se réunit périodiquement pour organiser des moments d'échange, de rencontre, de partage, de jeux, de découverte, d'activité en vue d'améliorer le lien social et la vie sur la commune de Tomblaine.



Emplettes Paysannes



Président : Aurélie GIRON ☎ 06 22 75 73 65

📧 lafermedupetitlouis@yahoo.fr

Contact : Thomas GUINOT ☎ 06 74 71 53 77

✉ lafermedelapetiteselle@gmail.com 🌐 www.emplettespaysannes.fr

Activité proposée : Drive fermier

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Date de reprise de l'activité : pas d'interruption, fonctionne toute l'année

Jour et horaires : Jeudi de 17h30 à 19h

Cinquante producteurs fermiers adhérents à Saveurs Paysannes proposent une livraison de paniers fermiers sur commande à différents points de retrait en Meurthe et Moselle. Pas d'intermédiaires : les producteurs remettent en main propre les produits commandés. Vous connaissez la provenance des produits et vous profitez de prix avantageux.

Pas d'abonnement : l'inscription est gratuite et sans aucune obligation. C'est vous qui déterminez la fréquence de vos achats. Vous avez la possibilité de commander chaque semaine, ou au rythme qui vous convient.

Possibilité de varier les plaisirs : pas de panier imposé, vous commandez à l'unité les produits qui vous intéressent.



Lien Social et Divers

Espace Numérique

Contact : Eric LE BEC ☎ 03 83 33 27 50 ✉ espacejeanjaures@mairie-tomblaine.fr

Activités proposées : Cours d'informatique

Lieu de l'activité : Espace Numérique au sein de l'espace Jean Jaurès 54510 Tomblaine

À partir de quel âge : Tous publics, sans inscription

Date de reprise de l'activité : Mercredi 17 septembre 2025

Tarif : gratuit

Jour et horaires :

Mercredi : 15h à 17h - Atelier "découverte du numérique" pour appréhender sereinement le monde informatique.

Vendredi : 15h à 17h - Atelier pour répondre à des besoins plus ciblés (répondre aux questions, problèmes spécifiques, explications détaillées, ateliers improvisés si le thème s'y prête.

Durant ces cours, venez découvrir l'utilisation des appareils numériques, l'aide à la navigation sur le web et l'initiation à l'outil informatique.



Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie (F.N.A.C.A Tomblaine)

Président et contact : François PIERRON ☎ 03 83 20 47 63
☎ 06 77 77 82 58 ✉ francois_pierron@orange.fr

Activités proposées : Réunions mensuelles, commémorations patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre de chaque année, repas dansants (couscous, choucroute), sorties d'une journée

Lieu des activités : Salle Albert Jacquard - Espace Jean Jaurès (ou Salle Stéphane Hessel)

Date de reprise : Vendredi 12 septembre 2025

Tarif : 20 €/an

Jour et horaires : Deuxième vendredi de chaque mois de 16h à 18h

Nous sommes une association d'anciens combattants « Algérie-Maroc-Tunisie » chargés de perpétuer le DEVOIR DE MEMOIRE. Notre rôle est d'assister à toutes les commémorations patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre de chaque année en nous recueillant au Monument aux Morts de Tomblaine et en déposant à chaque occasion une gerbe de fleurs naturelles.



Lien Social et Divers

FLE (Français Langue Étrangère)

Contact : Espace Jean Jaurès ☎ 03 83 33 27 50
✉ espacejeanjaures@mairie-tomblaine.fr

Activité proposée : Cours de français pour les Tomblainois

Date de reprise d'activité : Jeudi 18 septembre 2025

Lieu de l'activité : Salle Boris Vian - Espace Jean Jaurès

Tarif : Gratuit, sur inscription, engagement à l'année

Jour et horaires : Lundi et Jeudi de 14h à 16h

Dispense de cours de français à des personnes françaises ou de diverses origines étrangères au sein de l'Espace Jean Jaurès.



La Ruche qui dit Oui

Présidente : Marion KOCHER

Contact : ☎ 06 60 96 90 15 ✉ marion.kocher@gmail.com
🌐 laruchequiditoui.fr/fr/assemblees/9067

Activité proposée : Vente de produits locaux.

Lieu : 16 rue Voltaire - 54510 Tomblaine

Jour et horaires : 1 Vendredi sur 2 de 17h à 19h30



La Ruche qui dit oui de Tomblaine nous propose des produits locaux en agriculture bio ou raisonnée (produits laitiers, viande, poisson, pain, fruits et légumes, jus de fruits, miel, confiture, farines...).

Les commandes sont à faire en ligne sur le site : laruchequiditoui.fr, l'inscription est sans engagement et vous commandez ce que vous voulez, selon vos envies et vos besoins.

Le Café Fripé

Président : Sophie BELLOT ☎ 06 99 60 56 41

✉ cafefripe@gmail.com

Animateurs : Martine, Sabah, Mireille, Gigi, Ayfer, Violaine, Sarah, Jeanne

Activité proposée : Café solidaire, friperie sociale

À partir de quel âge : Ouvert à tous

Date de reprise de l'activité : 10 septembre 2025

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarif : Adhésion de 5€/an

Jour et horaires : Tous les Mercredis de 14h à 17h

Le café fripé est une association à but non lucratif dont l'objectif est de créer du lien social entre les habitants en offrant des boissons chaudes ou froides, petites douceurs et convivialité. Notre friperie permet d'aider les plus démunis en proposant, grâce à des dons en vêtements, chaussures et accessoires, un shopping rentable et écolo.



Les Petits Brosso

Président : Ludivine COLOMBAIN ☎ 06 27 06 58 58

✉ lespetitsdebrossolette@gmail.com

Activité proposée : Association de Parents d'Elèves des écoles Brossolette

Si vous souhaitez vous inscrire pour être bénévole de l'association ou devenir membre du bureau, envoyez-nous un mail.

Lien et Divers

Les Roues Tard

Président : Gérard PHILIPPE ☎ 07 70 31 73 27

✉ lesrouestard@gmail.com

Activités proposées : Promenades à Moto, Can-am, Trike et découvertes du Grand Est

À partir de quel âge : 18 ans avec permis, véhicule et assurance

Date de reprise de l'activité : Toute l'année du 1er janvier au 31 décembre (sans interruption)

Lieu des activités : Tomblaine

Tarifs : 20€/an pour les pilotes et 10/an pour les passagers

Jour et horaires : Tous les jours, promenade principalement le Dimanche

Promenade dominicale, découverte de site dans la région du Grand-Est. Sortie à thème (tyrolienne, pédalo, visite de lieux et monuments). Autres détente : Restaurant, Bowling, Karting et autres. Nous ne sommes pas un club de Bikers, mais une bande de copains toujours prêts à vivre l'instant présent dans des délires les plus fous.



PIVOD 54

Président : Rémy LEINSTER

Contact : Espace Jean Jaurès ☎ 03 83 33 27 50

✉ espacejeanjaures@mairie-tomblaine.fr

Activité proposée : Écrivain public

À partir de quel âge : Adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : Lundi 1er septembre 2025

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Jour et horaires : Lundi de 14h à 16h

PIVOD 54, association comprenant une douzaine de bénévoles, a pour finalité d'accompagner, en tenant la plume, toute personne dans la rédaction, compréhension d'écrits (de tous ordres : tant administratifs que privés) nécessitant une parfaite maîtrise de la langue française. Elle met ses compétences à la disposition de tous pour répondre tant aux exigences qu'aux formalités imposées par la vie courante, n'entendant cependant pas se substituer aux professionnels du droit ou de l'action sociale.



Repair Cafe

Responsable : Robert BRETON ☎ 06 68 94 97 82

✉ robert.breton54@free.fr

Contact : Ralph LALLEMAND ☎ 03 54 51 06 59



Activité proposée : Ateliers de réparation des petits appareils électroménagers

À partir de quel âge : Adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : Mardi 2 septembre 2025

Lieu de l'activité : Hall d'entrée de l'espace Jean Jaurès

Tarif : Sans adhésion, vous ne payez que la pièce à changer !

Jour et horaires : Tous les Mardis de 17h à 19h

Le repair café vous propose la réparation de tous types d'appareils transportables, de l'affûtage, de la réparation cyclo et des conseils.

Tremplin

Présidente : Martine MANNEVILLE ☎ 06 14 32 75 05

Contact : Emmanuel MARTHELOT ☎ 07 82 89 04 92

✉ adepape.tremplin54@free.fr - Catherine COUPE ☎ 06 75 01 70 88

✉ ccoupe@tremplin54.com - 🌐 tremplin54.com



Activité proposée : Accompagnement social, Aide alimentaire, Insertion sociale et professionnelle, Hébergement, Aide aux jeunes majeurs

Adhésion : Sans adhésion

Lieu de l'activité : Au siège de l'association, 47 rue Louis Pasteur 54510 Tomblaine

Jours et horaires : Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h en fonction de la demande
(pas de fermeture pendant les vacances scolaires)

L'association d'entraide des personnes accueillies en Protection de l'Enfance (ADEPAPE) couplée de bénévoles et de permanents pour répondre aux problèmes liés au logement, à l'emploi, aux difficultés financières.

Sport et bien-être

Abyss 54	37
Aïkido - École Européenne d'Aïkido Traditionnel	38
Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine	39
CEPA (Coeur et Entretien Physique Adapté)	40
Corps Accord	40-41
Dombasle Boxe	42-43
École de Judo Aj 54 - Tomblaine	44
Possibilités Infinies	45
Gardons la Forme	46-47
GSAT - Groupe Sportif Avenir de Tomblaine	48-49
Randos Tomblaine 54	50
Rondade Salto	50-52
Taekwondo Club Tomblaine	53
Tomblaine Sport Loisirs	54
Tomblaine Volley-Ball	55
XL Racing	56

Abyss 54

Contact : Estelle WALEK ☎ 06 63 66 78 37

✉ abyssplongee054@gmail.com

Animateurs : Pascal REGULAIRE, Christophe WALEK,
Renaud BLANDIN, Didier OTT, Estelle WALEK,
Franck FOUCAUD, Laurent HEURTEUR



Activités proposées : Plongée sous-marine, formation niveau 1, 2, 3 et plongée loisir

À partir de quel âge : 12 ans

Date de reprise des activités : Septembre 2025

Lieu de l'activité : Piscine de Laneuveville-devant-Nancy

Tarifs annuels : 240 € / an pour la formation qui comprend les entrées piscines, les cours, le prêt de matériel : bouteille, gilet, détendeur.

Jour et horaires : **Vendredi de 20h30 à 22h00** hors vacances scolaires

Club familial et convivial qui vous initiera ou vous perfectionnera à la pratique de la plongée sous-marine, en piscine et en milieu naturel (fosse, gravier, voyages).

Vous êtes tentés par l'expérience alors contactez-nous au 06 63 66 78 37.



Sports et bien-être

École Européenne d'Aïkido Traditionnel SHU HA RI RYU

Président : Michel DI MARTINO ☎ 06 10 04 37 22

✉ micheldimartino@free.fr

Contact : Jacques FAIVRE ☎ 06 30 80 12 00 ✉ faivre.j@wanadoo.fr

🌐 aikido-54-nancy.com

Activité proposée : Aïkido traditionnel pour les enfants de 6 à 14 ans

Date de reprise de l'activité : Septembre 2025

Lieu de l'activité : Dojo - Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : 120€

Jour et horaires : Mercredi de 15h30 à 16h30

L'Aïkido est un art martial qui apporte des réponses réalistes dans des situations complexes et contribue à votre santé par un entretien physique et une stimulation de vos capacités énergétiques.

Avec des techniques basées notamment sur la non résistance et l'exploitation de la force adverse, il donne des solutions permettant de maîtriser des situations de conflits et renforce la confiance en soi.

Discipline non compétitive, elle est accessible à tous sans considération d'âges, de sexes ou de capacités physiques.

On peut commencer la pratique à tout moment de l'année.

Il apporte en particulier aux enfants, un espace de concentration, de respect de l'autre et des valeurs de laïcité.

- Méthode réalise de défense face à une agression
- Discipline de santé et de développement personnel
- Maîtrise du stress, des peurs et des conflits



Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine



Président : Thomas STUTZMANN

Contact : Romuald COINCE ☎ 03 83 35 77 82



ckc.nancy-tomblaine@bbox.fr



www.canoekayak-nancy.e-monsite.com

Animateurs : Thibault BLAISE ☎ 06 20 77 02 12

Eryck DUBUISSON ☎ 06 67 51 13 90 - Jean Charles HAQUART ☎ 06 34 41 55 54

Activités proposées : Canoë et Kayak en eau calme et en eau vive, Paddle et Dragon Boat / sport et santé

À partir de quel âge : 8 ans sous conditions de savoir nager

Dates de reprise des activités :

- Mercredi 03 septembre 2025 pour les jeunes
- Jeudi 04 septembre 2025 pour les adultes
- Samedi 06 septembre pour le Dragon Boat / Sport santé

Lieu de l'activité : Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine - Pôle nautique de Nancy
71 boulevard d'Austrasie - 54000 NANCY

Tarifs annuels : Jeunes - de 15 ans : 240€ (1^{ère} licence) / 210€ (renouvellement)
Jeunes de 15 à 18 ans 245 € (1^{ère} licence) / 215 € (renouvellement)
Adultes : 275 € (1^{ère} licence) / 245 € (renouvellement)

Jours et horaires	
Jeunes	Mercredi et Samedi à 14h
Adultes	Jeudi à 18h30
Dragon Boat / Sport Santé	Samedi à 9h

Venez découvrir ou redécouvrir la Meurthe d'un autre point de vue dans une ambiance sportive et bon enfant dans un sport individuel ou d'équipage. Laissez-vous glisser tranquillement au fil de l'eau, fendez l'eau de la Méchelle à toute allure ou affrontez les rapides du Bras Vert : il y en a pour tous les goûts.

Sports et bien-être

CEPA

Cœur et Entretien Physique Adapté

Présidente : Michèle CHARPENTIER

✉ michele.charpentier54@gmail.com

✉ gymcepa54@gmail.com

Animatrice : Mélanie BAROTTE ☎ 06 10 54 88 14

Activité proposée : Gymnastique d'entretien adaptée

À partir de quel âge : Adultes

Date de reprise de l'activité : Lundi 1er septembre 2025

Lieu de l'activité : Salle Stéphane Hessel

Tarif : 150€ annuel. Possibilité d'un règlement en 2 ou 3 mois. Montant fixe pour 1/2/3 cours par semaine (2 à Tomblaine, 1 à Nancy).

Jours et horaires :

Lundi et Jeudi de 17h30 à 18h30



Le CEPA Nancy-Tomblaine est affilié à la Fédération Régionale Sports pour Tous. Les cours sont axés sur une gymnastique d'entretien adaptée et permet une approche en douceur d'une méthode sportive en fonction des pathologies éventuelles de chacun.

Corps Accord

Présidente : Denise GUNDELWEIN

Contact : Coordonnateur Général Emmanuel VINOT

☎ 06 03 21 25 44 📍 Corps accord Tomblaine

Éducateurs sportifs : Emmanuel VINOT professeur des métiers de la forme (BEES), Mortimer DUBOIS (BPJEPS), Valentin SCHMITT (BPJEPS), Dorothée SALMON (BPJEPS), Charline DANGLETERRE (BPJEPS)



Activités proposées : Musculation, remise en forme et fitness.

NOUVEAUTÉ : NUTRI'SPORT, toutes activités + conseils nutritionnels et suivi personnalisé.

À partir de quel âge : 14 ans pour le fitness et 15 ans pour la musculation

Date de reprise des activités : 1er septembre 2025 pour le fitness. Sans interruption pour la musculation

Lieu des activités :

Musculation : Salle Conan Alves - Espace Jean Jaurès

Fitness : Salle Pina Bausch - Espace Jean Jaurès

Programme personnalisé et possibilité d'encadrements de personnes à mobilité réduite (compris dans le tarif)

Tarifs annuels (toutes activités) : Fitness et Musculation

- 200 € par personne (10 cours par semaine)
- 360 € pour un couple
- 530€ pour un trio
- 260 € par personne Nutri'Corps **NOUVEAUTÉ**
- 180 € pour les étudiants (sur présentation de la carte étudiant)
- 5 € la séance

Chèques vacances et coupons Sport acceptés et Pass'sport 54

Musculation - Jours et horaires :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 21h
Samedi de 9h30 à 12h

Fitness / Jours et horaires (fermé au mois d'août) :		
Lundi	19h à 19h45	STEP*
	19h45 à 20h15	CARDIO BOX*
	20h15 à 21h	BODY SCULPT
Mardi	19h à 20h ou 20h à 21h	CROSS GYM
Mercredi	18h30 à 19h15	FAC (Fessier, Abdos, Cuisses)
	19h15 à 20h	HIT 2025 NOUVEAUTÉ
Jeudi	18h45 à 20h	BODY AÉRO*
Vendredi	19h15 à 20h15	PILATES (semaine paire)
Samedi	11h à 12h	CROSS GYM

* cours à visée cardiovasculaire

Ouvert à tout public toute l'année - Ambiance conviviale. Se munir d'une serviette, de baskets d'intérieur, d'une tenue de sport, d'une bouteille d'eau et de sa bonne humeur ! Salle de musculation ouverte durant toute la période des vacances scolaires (Le Fitness s'arrête 15 jours lors des Rencontres Théâtrales en mai et en août). Tous nos professeurs sont des professionnels diplômés d'état.

Sports et bien-être

Dombasle Boxe

Présidente : Emmanuelle GUERAULT ☎ 06 60 95 99 79 ✉ gueraultmanu@gmail.com

🌐 dombasle-boxe.com 📘 Dombasle boxe

Contact: Rachel MERZOUK ☎ 07 83 48 12 92 ✉ contact@dombasle-boxe.com

Animateurs : Rachel MERZOUK

Activités proposées : BEA (Boxe Educative Assaut), Boxe Amateur (BA) et Loisirs (BL)

À partir de quel âge : 8 ans

Lieu des activités : Salle René Cordier - Espace Jean Jaurès

Date de reprise de l'activité : Mardi 2 septembre 2025

Tarifs annuels : -14 ans : 100€, + de 14 ans : 150€ et Handiboxe : 100€.

Jours et horaires :

BEA (Boxe éducative Assaut)	Mardi de 17h30 à 19h (8 à 14 ans)
Boxe Amateur et loisirs	Mardi de 19h à 20h (15 ans et +)
Boxe Amateur et loisirs	Jeudi de 19h à 21h (15 ans et +)

Nous proposons à Tomblaine de la boxe éducative pour les -14 ans, de la boxe loisir/amateur pour les +14 ans, de la handiboxe.

Règle des 3 R :

- Respect de soi-même
- Respect des autres
- Responsabilité de ses actes

L'association a été créée en 1938 et depuis cette date, elle s'évertue à pérenniser les valeurs éducatives et sportives du noble art.

Elle a pour principal objectif de former des sportifs de haut niveau, sans négliger la masse et de ce fait, elle occupe les créneaux des différentes pratiques au sein de la FFB sur Tomblaine et Dombasle :

- La boxe éducative assaut, réservée aux jeunes garçons et filles (aucune obligation de combat)

- La boxe amateur de compétition, pour disputer des combats au niveau départemental, régional, national, mondial et olympique
- La boxe loisir, pour permettre à tous de s'entraîner et favoriser ainsi l'entretien physique sans pratiquer la compétition
- L'handi-boxe, pour les personnes en situation de handicap, en établissement ou non

La boxe est un art complet qui permet de faire travailler tous les muscles du corps et qui offre une multitude de bienfaits, tant sur le plan physique que mental. Devenir boxeur et un enrichissement personnel, c'est aussi intégrer une activité riche de valeurs fortes : le respect, l'humilité, le courage, la détermination et la responsabilité de ses actes.

La boxe anglaise permet l'acquisition des techniques de cet art, en excluant les risques de l'affrontement désordonné qui nuirait à l'intégrité physique des jeunes. Elle permet d'assurer une formation et un développement moteur, psychologique et affectif.

La boxe est une magnifique école de vie. Rejoignez-nous !



Sports et bien-être

École de Judo AJ 54 - Tomblaine Section de l'AJ 54

Président : David BERNOY

Contacts : David BERNOY ☎ 07 68 91 84 45

✉ sphere.ju@gmail.com

Michel VOILLEMINE ☎ 06 76 97 28 06 ✉ alliancejudo54@gmail.com

Virginie BIGAULT ☎ 06 66 96 08 23

📞 alliancejudo54.com 📘 Facebook.com/alliancejudo54

Animateur : Hovhannes ALEKSANYAN ☎ 07 82 38 99 57 ✉ hovhannes.aleksanyan1@gmail.com



À partir de quel âge : Judo et Baby Judo à partir de 3 ans

Date de reprise des activités : Lundi 1er septembre 2025

Lieu des activités : Dojo Cathy Fleury - Espace Jean Jaurès

Tarifs : 2019 et après : tout compris : Inscription, Licence, Assurance, Cotisations

4/5 ans : 150€/an - 6/15 ans : 190€/an - 16 ans et plus : 250€/an

Tarifs modulés pour les renouvellements d'inscriptions et pour les nouveaux inscrits.

Payable pour la saison sportive (septembre 2025 à juin 2026)

Inscriptions possibles toute la saison. Réductions pour les familles.

Modes de paiement acceptés : Pass jeunes 54, chèques vacances et coupons sports

Jours et horaires (suivant les âges) :

Lundi - avec Hovhannes Aleksanyan	17h15 à 22h
Mercredi - avec Cyrille Wahrheit	9h30 à 11h30
Jeudi - avec Hovhannes Aleksanyan	17h15 à 21h30
Samedi - avec Hovhannes Aleksanyan	10h30 à 12h (prévision d'ateliers parents-enfants une ou deux fois par mois)

- Accueil tous public – personnes en situation de handicap - étudiants
- Apprentissage, pour tous (débutants et confirmés), du judo selon son code moral
- Préparation à la compétition pour 8 / 15 ans
- Amélioration de la performance pour les plus de 12 ans en vue d'atteindre le haut niveau
- Baby Judo accompagné pour les 3 / 4 ans
- Activités sportive adolescents-adultes plus de 15 ans

Possibilités Infinies



Présidente : Marie-Claude BALSON ☎ 06 30 92 40 57

✉ possibilitesinfinies.asso54@gmail.com

Animateur : Marie-Jo BALSON ☎ 07 76 11 96 92 ✉ marryjoy@laposte.net

Activité proposée : Qi Gong, atelier essence de soi, conférences bien-être

À partir de quel âge : 16 ans

Date de reprise de l'activité : Vendredi 5 septembre 2025

Lieu de l'activité : Salle Albert Jacquard - Espace Jean Jaurès - Tomblaine

Tarifs inscriptions : Qi gong : 12 € Adhésion + 170 € année, 65 € trimestre, 75 € carte de 10 cours

Jours et horaires :
Vendredi de 18h00 à 19h15

Le Qi-Gong est une activité de bien-être et de bonne santé. C'est une pratique issue de la Chine ancestrale qui allie lenteur, douceur, respiration et détente.



Sports et bien-être

Gardons la Forme

Présidente : Marie-Christine REYNAERTS

Contact : ☎ 06 23 19 24 15 ✉ contact@gardonslaforme.fr 🌐 www.gardonslaforme.fr

Animateurs : Christian ARNOULD, Nathalie COLLOT, Camille DURAND, Nathalie MULLER

Date de reprise des activités : Lundi 1er septembre 2025 - Fin d'activité le vendredi 26 juin 2026

Lieux des activités : Gymnase Olivier RAMBAUT rue Mozart à Tomblaine, salle de motricité de l'école Job Durupt Place Colucci à Tomblaine et Tomblaine et ses environs pour la marche nordique.

Tarifs annuels : Consulter le montant des adhésions et licences comprises sur notre site internet

Adulte Forfait 1	137€ (dont 31€ de licence)	Marche Nordique Seule
Adulte Forfait 2	210€ (dont 31€ de licence)	Accès à tous les cours y compris marche nordique. Soit 11 cours et plus de 13h de sports par semaine
Forfait Enfant	168€ (dont 26€ de licence)	GRS enfant

Nous acceptons les Pass CAF, JASC, ANCV, chèque et coupons sport CGOS, facilités de paiement (en plusieurs fois).

Le montant de la licence ouvrant droit à une réduction fiscale, un reçu vous sera envoyé par la FFEPGV.



Activités proposées, jours et horaires :

Pour les adultes et les adolescents (à partir de 12 ans) :		
Lundi	14h à 15h30	Marche nordique (extérieur) avec Christian ARNOULD
	19h à 20h	Pilates avec Nathalie COLLOT (école Job DURUPT)
	19h à 20h	Step et Aérodance (le 3 ^{ème} lundi de chaque mois) avec Nathalie MULLER (Gymnase Olivier RAMBAUT)
	20h à 21h	Zumba avec Nathalie MULLER (Gymnase Olivier RAMBAUT)
Mardi	19h à 20h30	Full Body Workout (entraînement complet du corps alternant des séances de LIA, Sculpt, Combat, FAC, Cross Training, Attack...) avec Christian ARNOULD (Gymnase Olivier RAMBAUT)
Mercredi	19h30 à 21h	Pilates 60 min et stretching 30 min avec Nathalie COLLOT (école Job Durupt)
	19h45 à 21h15	Full Body Workout (entraînement complet du corps alternant des séances de LIA, Sculpt, Combat, FAC, Cross Training, Attack...) avec Christian ARNOULD (Gymnase Olivier RAMBAUT)
Jeudi	18h45 à 20h15	Full Body Workout (entraînement complet du corps alternant des séances de mix Cardio-Renfo, Tabata, Circuit Training, Strong...) avec Camille DURAND (Gymnase Olivier Rambaut)
	20h30 à 21h30	Yoga débutant avec Camille DURAND (école Job Durupt)
Vendredi	19h à 20h30	Body Sculpt (renforcement musculaire, sans cardio) avec Camille DURAND (Gymnase Olivier Rambaut)
	20h30 à 21h30	Nordic Gym avec Nathalie MULLER
Pour les enfants (dès 5 ans) et les adolescents (Gymnase Olivier RAMBAUT)		
Mercredi	14h à 15h15 (5 à 9 ans)	G1 - Gymnastique Rythmique et Sportive avec Nathalie MULLER
	15h15 à 16h30 (à partir de 10 ans)	G2 - Gymnastique Rythmique et Sportive avec Nathalie MULLER

Sports et bien-être

GSAT - Groupe Sportif Avenir de Tomblaine

Président : Philippe KADEM ☎ 06 23 82 90 43

Contact : ✉ tomblaine.gsa@meurtheetmoselle.lgef.fr 📺 Tomblaine Gsa

Educateurs sportifs : Seniors : Gregory GONZALEZ, Aziz LOFTI, Gérard WEINBERG.

Vétérans : Mohamed EL HAMZAoui . Catégorie U7 à U18 : Kévin KADEM

Activité proposée : Football (entraînement et compétition en championnat et coupe)

À partir de quel âge : Dès l'âge de 5 ans

Date de reprise de l'activité : Seniors : 28 juillet 2025 / Vétérans : 13 août / U15, U18 : 18 août / U13 : 17 août / U11 : 25 août / U7 et U9 : 3 septembre

Lieux de l'activité : Centre sportif Rémi WALTER à Tomblaine

Cotisation annuelle (licence + pack) : U7 à U13 : 130€ / U15 à U18 : 150€ / Seniors : 200€ / Vétérans : 150€



Jours et horaires :

Catégories	Entraînements	Compétitions
U7	Mercredi de 10h30 à 12h	Plateaux samedi matin
U9	Mercredi de 14h à 15h30	Plateaux samedi matin
U11	Lundi de 18h à 19h30 Mercredi de 16h30 à 18h	Match samedi matin et après-midi
U13	Lundi de 18h à 19h30 Vendredi de 18h à 19h30	Match samedi après-midi
U15	Lundi de 19h à 20h30 Vendredi de 19h à 19h30	Match samedi après-midi
U18	Mardi de 18h à 19h30 Jeudi de 18h à 19h30	Match samedi après-midi

Le GSA TOMBLAINE a été créé en 1935, le club est régi par la fédération Française de Football. Les licenciés sont repartis par catégorie d'âge pour participer aux entraînements et plateaux ou matchs organisés par le district de football de Meurthe-et-Moselle et par la Ligue du Grand Est.

Des stages sont organisés lors des vacances scolaires de la Toussaint et de Pâques. Nos équipes seniors sont engagées en championnat R3 et D2, en coupe de France, en coupe de district de Meurthe-et-Moselle.

Notre équipe vétérans est engagée en championnat et coupe du district de Meurthe-et-Moselle.

Sports et bien-être

Randos Tomblaine 54

Présidente : Marie-Christine REYNAERTS ☎ 06 23 19 24 15
✉ aspoopsy.marie-c@laposte.net

Animateur : Jean-Louis MICHEL ☎ 06 70 92 26 43

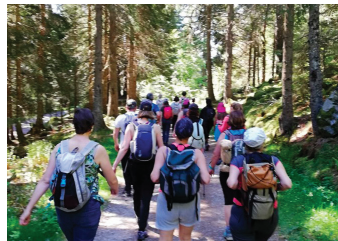
Activité proposée : Randonnées pédestres

À partir de quel âge : Adultes et seniors

Date de reprise de l'activité : Pas d'arrêt pendant les vacances

Lieu de l'activité : Tomblaine et ses environs

Tarifs annuels : 1 personne 45 €, couple 80 €



Jours et horaires :

Lundi et mercredi - départ à 8h (8h30 en hiver) Place Herbuvaux à Tomblaine

La randonnée pédestre permet un moment de liberté face à la nature et à la contemplation des animaux de ces lieux. Elle évite un moment d'isolement des personnes seules et permet de faire de belles rencontres et découvertes.

Rondade Salto Tomblaine

Président : Denis HOELTER ☎ 06 66 29 70 90
✉ rondadesalto@gmail.com 🌐 rondadesalto.fr

Activité proposée : Gymnastique artistique

A partir de quel âge : Dès 12 mois

Date de reprise de l'activité : Lundi 8 septembre 2025

Lieu de l'activité : Salle de Gymnastique – Espace Jean Jaurès



Cette cotisation comprend : Inscription, licence, assurance et prix des cours

Baby Gym	Baby Gym Samedi	Samedi 09:00 - 09:45	240 €	De 12 à 36 mois
Eveil Gymnique	Eveil Gymnique Samedi	Samedi 09:45 - 10:30	240 €	2021 - 2022
	Eveil Mercredi Groupe 1	Mercredi 09:00 - 09:45	240 €	
	Eveil Mercredi Groupe 2	Mercredi 09:45 - 10:30	240 €	
École de Gym 1	École de Gym 1 Mercredi	Mercredi 10:30 - 11:45	250 €	2019 - 2020
	École de Gym 1 Samedi Groupe 1	Samedi 10:30 - 11:45	250 €	
	École de gym 1 Samedi Groupe 2	Samedi 11:45 - 13:00	250 €	
École de Gym 2	École de Gym 2 Mercredi	Mercredi 11:45 - 13:00	250 €	2017 - 2018
	École de Gym 2 Samedi	Samedi 15:30 - 16:45	250 €	
École de Gym 3	École de Gym 3 – 1 Cours	Samedi 14:15 - 15:30	250 €	2014 - 2015 - 2016
	École de Gym 3 – 2 Cours	Mercredi 13:00 - 14:15 Samedi 13:00 - 14:15	330 €	
Ados	Ados Lundi – Mercredi	Lundi 19:30 - 20:45 Mercredi 19:00 - 20:15	330 €	De 2008 à 2014
	Ados Mardi – Jeudi	Mardi 19:30 - 20:45 Jeudi 19:30 - 20:45	330 €	

➡ Suite au verso

Sports et bien-être

Parkours	Parkours	Lundi 19:30 - 20:45 Mercredi 19:00 - 20:15	330 €	A partir de 15 ans
Adultes	Adultes	Mardi 19:30 - 20:45 Jeudi 19:30 - 20:45	330 €	18 ans et +
Section Sportive	GAF Section Sportive 3 entrainements	Séances à définir	350 €	A partir de 11 ans
	GAF Section Sportive 4 entrainements	Séances à définir	440 €	
	GAM Section Sportive	Séances à définir	500 €	
GAM	DRA	Séances à définir	1900 €	A partir de 6 ans
	GAM Performance	Séances à définir	440 €	
	GAM Performance Confirmé	Séances à définir	500 €	
	GAM Pré-Poussins / Poussins	Séances à définir	350 €	
GAF	GAF 15 ans et +	Séances à définir	350 €	A partir de 6 ans
	GAF Fed A 10ans	Séances à définir	350 €	
	GAF Performance Confirmé	Séances à définir	440 €	
	GAF Poussines 7 ans	Séances à définir	350 €	
	GAF Poussines 8-9 ans	Séances à définir	440 €	
	GAF Pré-Poussines	Séances à définir	330 €	

Taekwondo Club Tomblaine



Président : Kévin BELLOCHE ✉ kbellochetkdtomblaine@gmail.com

Animateur : Martial NOIREZ ☎ 07 81 02 90 21

Activité proposée : Taekwondo et self-défense

À partir de quel âge : 4 ans

Date de reprise de l'activité : Mardi 9 septembre 2025

Lieu de l'activité : Dojo – Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels :

Licence : Baby 25€/an, Adulte 40€/an. Cotisation : Baby 90€/an, +5 ans 160€/an

Pass sport : 20€

Jours et horaires :

Mardi	17h30 à 18h30	Cours normal
	18h30 à 19h30 (voir 20h30)	Compétition
Vendredi	Possibilité de rajouter un cours de 17h30 à 19h30 selon le nombre d'inscrit	
	18h30 à 19h30	Self défense
	19h30 à 20h30	Self défense

Le Taekwondo est un art martial coréen qui signifie « la voie des pieds et des poings ». Notre club forme ses adhérents à partir du niveau débutant jusqu'au niveau compétiteur et la ceinture noire.

Le self-défense est la maîtrise de technique de combat pour faire face à une agression physique.



Sports et bien-être

Tomblaine Sports Loisirs

Président : Jean-Luc MAQUART ☎ 06 63 14 99 96
✉ jlmaquart@gmail.com



Activités proposées : Course à pied / Trail : entraînements et compétitions

À partir de quel âge : 16 ans pour la course à pied

Date de reprise de l'activité : Pas d'interruption pendant les vacances

Lieu de l'activité : Course à pied : rendez-vous au parking du cimetière de Tomblaine

Tarif annuel : Course à pieds -> 45 €/an (du 1er sept au 31 août) licence UFOLEP comprise

Jours, horaires et lieu de l'activité :

Course à pied	Lundi à 17h30	Rdv parking du cimetière de Tomblaine
	Mercredi à 17h30	
	Jedi à 18h45	
	Dimanche à définir ponctuellement	

Que vous débutiez en course à pied ou que vous soyez coureur confirmé, nous vous accueillerons pour partager notre expérience et vous proposer des programmes d'entraînements adaptés à vos projets.



Tomblaine Volley Ball

Président et animateur : Dorian ROCH ☎ 06.51.51.72.21 📱 Tomblaine Volley-Ball
Contact : ✉ tomlainevolley@gmail.com

Activités proposées : Volley-Ball amateur et en compétition

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : Mardi 2 septembre 2025

Lieu de l'activité : Gymnase Anne-Sophie MATHIS et Gymnase Olivier RAMBAUT à Tomblaine

Tarif annuel : 90€ par an

Jours et horaires :

Mardi	20h30 à 22h30	Gymnase Olivier RAMBAUT
Jeudi	20h à 22h	Gymnase Anne-Sophie MATHIS

Le club de Tomblaine vous invite à venir faire du sport en notre compagnie, on met l'accent sur l'amabilité et le plaisir du jeu avec une touche de compétitivité ! Au plaisir de vous voir aux entrainements.



Sports et bien-être

XL Racing

Président : Xavier LAVIGNE ☎ 06 80 94 10 43 ✉ x.lavigne@orange.fr



Activité proposée : Assister à des essais à Chambley (54), Pouvoir assister à une course
À partir de quel âge : A tous âges. Pour les mineurs, être accompagné d'un parent (obligatoire)
Date de reprise de l'activité : Reprise des essais en février, Reprise des courses en mai
Lieu de l'activité : En France pour les courses et à Chambley (54) pour les essais
Tarif : Gratuit avec le pilote, Si accès course -> environ 15€ pour le circuit

Jours et horaires : **Les week-ends de 9h00 à 18h00**

L'association XL Racing participe à des courses nationales en France, en catégorie Monoplace.



Index Alphabétique

A

Abyss 54	37
Aïkido Traditionnel	38
AMAP « Les Jardins de Gaston »	22
ARPA	23
Art Ensemble	4
Asso Movimiento	5
Aux Actes Citoyens	6

B

Bibliothèque et Ludothèque Municipale	7
Bien-être et Danses Tomblaine	8

C

Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine	39
CECT	24
Club Couture	25
CMAT	26
Cœur et Entretien Physique Adapté	40
Comité des fêtes	27
Comité de Jumelage	28
Conseil Citoyen de Tomblaine	28
Corps Accord	40-41

D

Dombasle Boxe	42-43
---------------	-------

E

École de Judo AJ 54 - Tomblaine	44
Emplettes Paysannes	29
Espace Numérique	30

F

FNACA	31
FLE	32

G

Gardons la Forme	46
Groupe Sportif Avenir de Tomblaine	48-49

K

Kiz'N You	9
K&Move Dance Studio	10

L

La Ruche qui dit Oui	32
Le Café Fripé	33
Les Loups du Téméraire	11
Lucky Country Club	12
Les Petits Brosso	33
Les Roues Tard	34

P

Passion Lecture	13
PIVOD 54	34
Plaisir de Peindre	14
Possibilités Infinies	45

R

Randos Tomblaine 54	50
Rêveurcibles	15
Repair Cafe	35
Rondade Salto Tomblaine	50-52

S

Section de l'AJ 54	44
--------------------	----

T

Taekwondo Club Tomblaine	53
TEMPO École de musique municipale	16-17
Tomblaine City Breakers	18
Tomblaine Danse	19
Tomblaine Sports Loisirs	54
Tomblaine Volley Ball	55
Tout en couleur	20
Tremplin	35

X

XL Racing	56
-----------	----

Commune de **TOMBLAINE**

Espace Jean Jaurès
Place des Arts
54510 Tomblaine
Tél. 03 83 33 27 50

