Guide des Associations Tomblainoises

ANNÉE 2018-2019

Commune de TOMBLAINE

COMITÉ DES FÊTES

SOMMAIRE

Édito 1

Pass'Sport et Culture 2

Culture et Loisirs 3

Sport 17

Enfance - Jeunesse 38

Lien social et divers 40

Rédaction - Documentation :
Service Animation - Ville de Tomblaine

Crédits photo :
Mairie de Tomblaine, Service Communication, Freepik, Pixabay, The Noun Project, Patrick Mion, Le Théâtre en Kit, Troubadours et Spadassins, GSA Tomblaine, ASPTT Nancy Tomblaine Basket, École de Judo AJ 54 Tomblaine, Canoé Kayak Club de Nancy Tomblaine, Gardons La Forme, Taekwondo Club Tomblaine, Tomblaine Volley Ball, T-Ken Team Kizomba Evasao Nancy.

Conception graphique :
Service Communication - Ville de Tomblaine

ÉDITO

Le Comité des Fêtes rassemble près de 50 associations sportives et culturelles tomblainoises et vise à satisfaire un large public local en organisant de belles manifestations, en partenariat avec la Commune de Tomblaine. Grâce aux moyens importants mis en œuvre par la municipalité et l'implication de nombreux bénévoles, Tomblaine est reconnue pour son dynamisme sportif et ses performances artistiques et culturelles.

Les adhésions, dans les associations tomblainoises, augmentent considérablement chaque année, ce qui montre l'engouement des tomblainois. Cette satisfaction grandissante contribue à la belle notoriété de la ville de Tomblaine.

Le Comité des Fêtes et la Commune souhaitent également aider les associations à se développer, en mutualisant les moyens et permettre ainsi à leurs membres de pratiquer leur activité dans les meilleures conditions.

Vous trouverez sûrement, dans cette brochure, une ou des activités qui vous plairont.
Le service animation de l'Espace Jean Jaurès est à votre disposition au 03 83 33 27 50 pour toutes informations.

Nous vous souhaitons une belle rentrée !

Hinde MAGADA
Présidente du Comité des Fêtes de la Ville de Tomblaine

PASS' SPORT ET CULTURE

Président : Thierry BRACHET
Contacts : 03 83 21 01 43 pass.sportetculture@wanadoo.fr pass-sport-culture.org

---

Activités proposées : vise à favoriser l'accès et la pratique d'une activité sportive ou culturelle au sein d'une association par sa prise en charge totale ou partielle.

Conditions d'accès :

- Résider dans une commune signataire de la convention Champigneulles, Heillecourt, Houdemont, Jarville, Laneuveville, Laxou, Ludres, Malzéville, Nancy, Pulnoy, Saint-Max, Saulxures-lès-Nancy, Seichamps, Tomblaine, Villers-lès-Nancy ;
- Être âgé de 6 à 25 ans ;
- Avoir un quotient familial inférieur ou égal à 445 € (calcul C.A.F) ;
- Participation financière de 8 €.

Date de reprise de l'activité : 10 septembre 2018
Lieu de permanence : Espace Jean Jaurès

Jours et horaires : Lundi de 17h à 19h (uniquement sur rendez-vous)

pass' sport & culture
L'accès à une activité sportive & culturelle pour tous !

L'association Pass'sport et Culture est financée par le Conseil Départemental et les communes.

CULTURE ET LOISIRS

Art Ensemble 4
Artout'Show 5
Aux Actes Citoyens 6
Club de Lecture Au Fil des Pages 7
Club Photo Tomblaine 8
Jeudi Activités Loisirs 8
Les Loups du Téméraire 9
Plaisir de peindre 10
École de musique Tempo 11
Théâtre en Kit 12
T-KEN Team Kizomba Evasao Nancy 13
Tomblaine Danse 14
Troubadours et Spadassins 15
Yintang 16

"Adieu Monsieur Haffmann",
programmé le 25 mai 2018 à Tomblaine,
a obtenu quatre Molières le 28 mai 2018.

ART ENSEMBLE

Présidente : Yvette PERTUSOT

Activités proposées : Échange de pratiques et d'expériences entre les membres autour des arts plastiques (dessin-peinture-terre). Pas de cours mais des conseils sont possibles.
À partir de quel âge : adultes autonomes
Date de reprise de l'activité : septembre 2018
Lieu de l'activité : Salle Georges Brassens – Espace Jean Jaurès
Tarif : 25 € par an

Jours et horaires : Lundi de 14h00 à 18h00 – Mercredi de 14h00 à 18h00
Jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Pratique en autonomie autour des arts plastiques et de la terre (petits formats de modelage) dans un esprit d'échange, d'entraide mutuelle et de participation active au fonctionnement. Personne ne donne de cours. Le matériel n'est pas fourni et ne peut pas rester dans la salle.

ARTOUT'SHOW

Vice-présidente : Nathalie BRANGÉ
Contacts : artoutshow54@gmail.com artoutshow.free.fr

Activités proposées : Location d'œuvres d'art
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
Tarif adhésion : 5 € par an

L'artothèque est à l'art ce que la bibliothèque est au livre, un lieu où on peut emprunter peinture, sculptures et photos. On y entre librement, on cède à un coup de cœur et on sort avec une œuvre sous le bras.

AUX ACTES CITOYENS

Présidente : Agnès FERON
auxactescitoyens.fr

L'Association « Aux Actes Citoyens » organise tous les ans, fin mai, un festival, « Les Rencontres Théâtrales de Tomblaine» et propose, durant l'année, des soirées musicales ou théâtrales.

L'Association est engagée dans une démarche de culture populaire, partagée et accessible à tous. Outre les services municipaux, elle s'appuie sur des bénévoles très actifs dans l'idée de resserrer le lien social dans notre ville et au delà.

Sa démarche se veut aussi formatrice, pédagogique en travaillant en partenariat avec les écoles : tous les CM2 de Tomblaine bénéficient de Masterclass de Commedia dell'Arte, d'autres participent à l'animation de la Radio du Festival, de nombreux jeunes de lycées, collèges et établissements de la région montent sur scène et présentent les pièces qu'ils ont travaillées toute l'année. Un stage de régie du spectacle permet à d'autres de se former aux techniques du son et de la lumière et de participer à la régie de spectacles professionnels.

Les Rencontres Théâtrales de Tomblaine sont devenues l'événement théâtral majeur de la région Grand Est : les grands noms du théâtre viennent à Tomblaine, les pièces que nous proposons sont de qualité et depuis 4 ans, des spectacles joués à Tomblaine ont obtenu des Molières après s'y être produits.

Pour rejoindre notre association, il faut avoir envie de s'investir : dans la préparation des spectacles durant l'année et du festival (recherche de partenaires, élaboration des supports de communication et leur diffusion, veille du site Internet et des réseaux sociaux), dans l'installation du festival (décors, installations d'expos, aménagement de l'Espace Jean Jaurès...), au moment du festival (entrées, accueil du public, restauration, transport et hébergement des artistes...).

NOS PROCHAINES SOIRÉES :

Vendredi 2 novembre 2018 : Delon chante Ferré et exposition de Philippe LORIN
Vendredi 16 novembre 2018 : Soirée musicale avec Jimmy BOCK, à l'occasion de la sortie du beaujolais nouveau
Vendredi 30 novembre 2018 : « Ses adieux à la scène » d'Isabelle AUBRET
2019 : Rétrospective exposition de photos des 27èmes Rencontres Théâtrales de Tomblaine

FESTIVAL : 28ÈMES RENCONTRES THÉÂTRALES DE TOMBLAINE DU 25 MAI AU 1ER JUIN 2019

CLUB DE LECTURE « AU FIL DES PAGES »

Le club de lecture « Au Fil des Pages » se réunit le 2ème mardi de chaque mois de 19h00 à 20h30 autour d'un livre décidé entre tous les membres à l'Espace Jean Jaurès – Entrée Libre.

Contact : pilois.virginie@orange.fr

CLUB PHOTO TOMBLAINE

Président : Alexandre MORIZOT
Contacts : alex.morizot@gmail.com 06 18 39 69 77 club-photo-tomblaine.fr

Activités proposées : Prise de vue photographique, traitement d'images, cours
À partir de quel âge : 16 ans
Date de reprise de l'activité : 4 septembre 2018
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
Tarif : 40 € par an

Jour et horaire : Mardi de 18h30 à 20h00

Le club photo Tomblaine a pour objectif le partage de connaissances photographiques. Nous traitons des techniques de prises de vue, de traitement d'images, de studio et de tous sujets autour de la photo.

JEUDI ACTIVITÉS LOISIRS

Présidente : Mireille JACQUOT
Contacts : 06 84 97 77 16 jacquotmi48@hotmail.fr

Activités proposées : Travaux manuels (tricot, peinture, bricolage)
À partir de quel âge : de 20 à 77 ans et plus
Date de reprise de l'activité : 6 septembre 2018
Lieu des activités : Mille Club - Rue Jean Macé
Tarif : 40 € par an + 15 € assurance

Jour et horaire : Jeudi de 13h30 à 16h30 (hors vacances scolaires)

Les adhérents se réunissent pour divers travaux manuels. Accompagnement des personnes souhaitant y participer mais ne pouvant se déplacer seules.

LES LOUPS DU TÉMÉRAIRE

Président : Vincent FIORINA
Contact : 06 75 75 03 34 lesloupsdutemeraire.forumactif.org

Activités proposées : Jeux de plateau et de figurines
À partir de quel âge : 14 ans accompagné d'un adulte
Date de reprise de l'activité : 7 septembre 2018
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
Tarif : 20 € par an

Jour et horaire d'activité : Vendredi de 20h30 à 2h00

Actuellement, un des clubs les plus anciens et qui possède le plus de membres en France. Nous nous réunissons tous les vendredis pour partager nos passions ludiques : les jeux de plateau et de figurines (qu'ils soient historiques ou fantastiques). Notre club a pour vocation d'offrir des conditions de jeu et d'ambiance des meilleures.

PLAISIR DE PEINDRE

Présidente : WENDLING Sylvie
Contacts : 06 08 37 52 20 plaisir2peindre@gmail.com
Animatrices : FLORIMOND Josiane et KOENIG Arlette

Activités proposées : Cartonnage, broderies diamant, livres pliés, mosaïque, pots de fleurs décoratifs, petits travaux manuels (cartes 3D…), peinture à l'huile.
À partir de quel âge : 18 ans
Date de reprise de l'activité : 3 septembre 2018
Lieu de l'activité : Mille Club - Rue Jean Macé à Tomblaine
Tarif : 30 € par an pour les Tomblainois et 35 € pour les extérieurs (assurance offerte par le club)

Jours et horaires d'activité : Lundi de 13h30 à 16h30 - Mercredi de 14h00 à 17h00
Vendredi 9h00 à 12h00

Apportez vos désirs et votre bonne humeur. Vendredi matin, uniquement peinture à l'huile avec les conseils avisés de Josiane, ancienne élève des Beaux-Arts. Tous les deux mois, l'activité change selon les souhaits des participants.

ÉCOLE DE MUSIQUE TEMPO

Président : Thierry BRACHET

Activités proposées : Éveil musical à partir de 4 ans. Cours de solfège, pratique instrumentale, chant, MAO (Musique Assistée par Ordinateur).
Date de reprise de l'activité : 12 septembre 2018
Lieu de l'activité : École de musique Tempo – 14 boulevard Jean Jaurès
Jours et horaires d'activité: à définir avec chaque professeur
Tarifs par trimestre :

Cours/Durée par semaine	Tomblainois	Extérieurs
Instrument (30min)	155 €	200 €
Chant (30min)	155 €	200 €
Eveil musical (1heure)	40 €	50 €
Flûte à bec (30min)	40 €	50 €
MAO (1 heure soit 3 élèves/heure)	115 €	150 €

Réduction de 15 € pour le 2ème enfant – Réduction de 30 € pour le 3ème enfant – Pas de réduction pour l'éveil musical.

L'association Tempo de Tomblaine est composée d'une école de musique, d'un Big Band, d'une batucada, d'orchestres, d'ensembles d'élèves et d'une chorale. Tempo dispense des cours d'initiation et de perfectionnement qui vont de l'éveil musical, à partir de 4 ans (chant, mouvement, et jeu instrumental) aux cours individuels d'instruments de 30 minutes. Elle a pour but de rassembler des musiciens désireux de cultiver l'art musical d'ensemble au sein d'un orchestre ou de petites formations. Elle propose un grand choix de cours d'instruments : accordéon, batterie, flûte, flûte traversière, guitare acoustique, guitare basse, guitare électrique, piano, saxophone, synthétiseur, trompette, violon et des cours de M.A.O (Musique Assistée par Ordinateur). Des cours de solfège sont également dispensés et fortement conseillés aux élèves pratiquant un instrument.

JOURNÉE PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS
MERCREDI 12 SEPTEMBRE 2018 À PARTIR DE 17H00 - ÉCOLE DE MUSIQUE TEMPO

THÉÂTRE EN KIT

Président : Thomas FLURY
Contacts : theatre-en-kit.fr 03 83 33 14 52
Animateurs : Séverine CAURLA et Marc GUEPRATTE

Activités proposées, jours et horaires :

- Atelier théâtre adulte débutant – tous les mardis à 20h30
- Atelier théâtre adulte confirmé – tous les mercredis à 20h00

À partir de quel âge : 18 ans
Date de reprise de l'activité : fin septembre 2018
Lieu des activités : Théâtre de la Source - 1 rue Alphonse de Lamartine - Tomblaine
Tarif : 100 € par trimestre

Compagnie professionnelle, création jeune public et tout public.
Organisateur du Festival « Rendez-vous des Moutards ».

T-KEN TEAM KIZOMBA EVASAO NANCY

Président : NOËL Dimitry
Contacts : 06 68 53 22 20 kizomba.evasao@gmail.com
kizomba-nancy.fr
Professeurs : NOËL Dimitry et ABT Ophélie

Activités proposées : Danse Kizomba – Tarraxinha – Urban Kiz
À partir de quel âge : 17 ans (avec accord parental)
Date de reprise de l'activité : 9 septembre 2018
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès - Tomblaine
Tarifs : Adhésion annuelle 15 € (assurance comprise) donnant droit à des réductions sur les stages et soirées

- Année 220 € (*tarif réduit 154 €) avec softs à volonté : Accès à votre niveau de cours + tous les cours du niveau inférieur
- Trimestre 80 € (*tarif réduit 56 €) avec softs à volonté : Accès à votre niveau de cours + tous les cours du niveau inférieur
- Cours à l'unité : 8 € avec softs à volonté

*tarif réduit : réduction de 30% pour les étudiants et demandeurs d'emploi (présentation d'un justificatif)

Jours et horaires d'activité : tous les dimanches

- De 16h30 à 17h30 : Kizomba niveau intermédiaire
- De 17h30 à 18h30 : Kizomba niveau débutant 2
- De 18h30 à 19h30 : Kizomba niveau débutant 1
- De 19h30 à 22h30 : Pratique libre (entrée libre)

Kizomba Evasao est une association à but non lucratif ayant pour objectif de promouvoir la culture afro caribéenne et lusophone à travers l'enseignement de cours de danse en Kizomba. Accessible à tous, du niveau débutant à avancé. Cette association, créée en 2016 dans la ville de Tomblaine, organise chaque mois une soirée sur le thème de la Kizomba. Des professeurs d'expérience vous assureront des cours de qualité, structurés et empreints d'une bonne pédagogie.

TOMBLAINE DANSE

Présidente : Brigitte MION
Animatrice : Sylvie KURT

Activités proposées : Danse classique à partir de 5 ans - Danse Jazz à partir de 8 ans
Date de reprise de l'activité : 4 septembre 2018
Lieu de l'activité : Salle Pina Bausch (Espace Jean Jaurès)
Tarifs : 20 € d'adhésion + 180 € par an pour 1 cours/semaine ; 225 € par an pour 2 cours/semaine
Jours et horaires d'activité :

Classique (à partir de 5 ans)

Débutant	Mercredi de 15h00 à 16h00
2ème année	Mercredi de 14h00 à 15h00
Élémentaires	Mercredi de 13h00 à 14h00 et vendredi de 17h00 à 18h00
Moyens	Mercredi de 16h00 à 17h30 et vendredi de 18h00 à 19h30
Pointes	Mercredi de 17h30 à 18h00
Supérieur	Mardi de 18h30 à 20h00 et samedi de 14h00 à 16h00
Adultes	Samedi de 10h30 à 12h00

Jazz (à partir de 8 ans)

Enfants	Mardi de 17h30 à 18h30
Ados	Samedi de 12h30 à 14h00
Adultes	Vendredi de 19h30 à 21h00

La danse classique dès l'âge de 5 ans apporte rigueur, respect de soi et des autres. Les cours misent sur le long terme avec un apprentissage progressif. Inscriptions auprès du professeur dans la salle de danse de l'Espace Jean Jaurès, pendant les cours. Un certificat médical est exigé. Gala annuel dès la deuxième année. Participation à diverses manifestations selon demandes. La présence assidue des élèves tout au long de l'année est vivement souhaitée. En cas d'absence, un courrier des parents ou un appel téléphonique sera demandé.

TROUBADOURS ET SPADASSINS

Président : Jonathan BOULET
Contact : Troubadours & Spadassins
Animateur : Fabrice SCHUE

Activités proposées : Escrime Artistique, de théâtre et de spectacle, reconstitution costumée
À partir de quel âge : 12 ans
Date de reprise de l'activité : 1 septembre 2018
Lieu de l'activité : Gymnase Brossolette – rue Mozart à Tomblaine
Tarifs :

Tarifs annuels Spadassins (Les bretteurs)	
Cadets de 12 à 16 ans	40 €
Adultes à partir de 17 ans	50 €

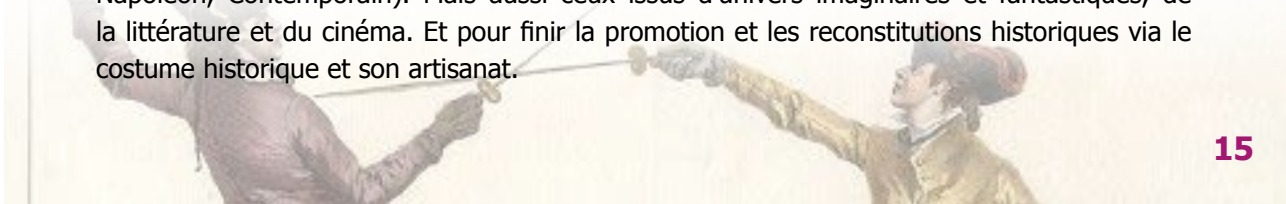
Réductions/adhérents : - 10 € pour les Tomblainois, - 5 € à partir de 3 adhérents/famille

Tarifs annuels Troubadours (Les costumés)	
Cadets et adultes	20 €

Réductions/adhérents : - 5 € pour les Tomblainois, - 5 € à partir de 3 adhérents/famille

Jour et horaire d'activité : Samedi de 14h00 à 16h30

Nous proposons comme activité, l'expression corporelle et théâtrale avec armes de théâtre, ainsi que la promotion de l'escrime artistique, de spectacles et de théâtre, sous toutes ses formes. La reconstitution des us & coutumes et des pratiques de duel, depuis l'antiquité jusqu'à nos jours (Antiquité, Moyen-Âge, Renaissance, Grand Siècle, Révolution, Empires/ Napoléon, Contemporain). Mais aussi ceux issus d'univers imaginaires et fantastiques, de la littérature et du cinéma. Et pour finir la promotion et les reconstitutions historiques via le costume historique et son artisanat.



YINTANG

Présidente et animatrice : Élisabeth GAUTHIER
Contacts : assoyintang@laposte.net 06 06 58 03 06 assoyintang.e-monsite.com

Activités proposées : Qi Gong et Euphonie gestuelle du Samadeva
À partir de quel âge : 16 ans
Date de reprise de l'activité : 17 septembre 2018
Lieu de l'activité : Salle Albert Jacquard - Espace Jean Jaurès
Tarifs (Assurance et adhésion à l'association comprises, certificat médical obligatoire) **:**

- Qi Gong : 180 € à l'année
- Euphonie Gestuelle du Samadeva : 255 € à l'année

Jours et horaires d'activité (sauf vacances scolaires) **:**

- Qi Gong : Lundi de 19h00 à 20h00
- Euphonie Gestuelle du Samadeva : Mardi de 17h30 à 19h00

Le Qi Gong désigne toutes les pratiques énergétiques chinoises qui ont pour but le maintien et l'amélioration de la santé. Il s'agit d'une branche de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Dans l'optique taoïste, la préservation de la santé est une affaire personnelle qui consiste à « prendre soin de soi-même ». Le Qi Gong agit sur le plan physique, énergétique, émotionnel. Ces exercices sont accessibles à tous et s'adaptent à toutes les conditions physiques, il n'y a pas de niveau de pratique. Il est possible d'intégrer les cours à tout moment dans l'année. Au cours de l'année sont proposées des matinées thématiques : dos, yeux…et des conférences en lien avec la Médecine Traditionnelle Chinoise.

L'Euphonie Gestuelle du Samadeva, issue des traditions les plus anciennes, cette méthode s'inspire aussi bien de techniques orientales telles que le Tai Chi, le Yoga, la danse soufie que de techniques occidentales contemporaines comme le stretching et la relaxation. En alliant musique, mouvements et intériorisation, l'Euphonie Gestuelle favorise l'épanouissement personnel, libère des effets du stress tels que la nervosité, l'anxiété ou l'insomnie en apportant calme et joie de vivre. Revitalisante et énergisante, l'Euphonie Gestuelle harmonise le psychisme et clarifie la pensée. Elle apporte santé, détente, équilibre, sérénité et permet, à travers notre corps, l'écoute et le développement de notre être intérieur.

SPORT

Abyss 54 18
ASPTT Nancy Tomblaine Basket 19
Boxe Thaï Tomblainoise 20
Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine 21
Corps Accord 22
Cœur et Entretien Physique Adapté (CEPA) 24
Dombasle Boxe 25
École de Judo - AJ 54 - Tomblaine 26
École Européenne d'Aïkido Traditionnel 27
Groupe Sportif Avenir de Tomblaine 28
Gymnastique Rondade Salto Tomblaine 30
Gardons la Forme 32
Gymnastique Volontaire Seniors 33
Taekwondo Tomblaine 34
Tomblaine City Breakers 35
Tomblaine Sports Loisirs 36
Tomblaine Volley Ball 37

ABYSS 54

Président : Régis GRANDJEAN
Contacts : abyss54.plongee-loisir.com regis.grandjean@orange.fr 06 66 31 57 14
Animateurs : Pascal REGULAIRE, Christophe WALEK, Renaud BLANDIN, Didier OTT, Franck FOUCAUD, Estelle WALER

Activité proposée : Plongée sous-marine
À partir de quel âge : 8 ans
Date de reprise de l'activité : 21 septembre 2018
Lieu de l'activité : Piscine de Laneuveville-devant-Nancy
Tarifs annuels : 120 € pour les 8 à 12 ans, 160 € pour les 12 à 16 ans et 210 € pour les adultes

Jour et horaire d'activité : Vendredi de 19h45 à 22h00 hors vacances scolaires

Abyss 54, club familial et convivial qui vous initiera ou vous perfectionnera à la pratique de la plongée sous-marine, en piscine et en milieu naturel. Vous êtes tentés par l'expérience, alors contactez-nous.

ASPTT NANCY TOMBLAINE BASKET

Président : Olivier RAMBAUT
Contacts : rambaut-olivier@orange.fr 03 83 20 74 94
06 30 65 02 78 (joignable à partir de 17h)
asptt-nancy-tomblaine-basket.fr

Activité proposée : Basket-ball
À partir de quel âge : 4 ans
Date de reprise de l'activité : Séniors le 15 août 2018 et équipes jeunes le 10 septembre 2018
Lieux des activités : Gymnase Badinter, COSEC de Tomblaine et salle Jacquet à Nancy
Tarifs annuels : 100 € pour les baby et 130 € pour les autres groupes
Jours et horaires d'activité :

École de basket USEP	Lundi de 17h à 19h
Basket des mamans débutantes et sport santé	Lundi de 20h à 22h
École de basket	Mardi de 17h à 19h
Basket des anciens pratiquants	Mardi de 20h à 22h15
Pôle compétition	Mercredi de 16h à 19h
Développement 3x3	Mercredi de 20h à 22h
Pôle compétition	Jeudi de 17h à 19h
École de basket USEP	Vendredi de 17h à 19h
Baby basket et ateliers renforcement	Samedi de 10h à 12h
Compétitions jeunes (en fonction des calendriers)	Samedi de 13h30 à 17h

Le club de Basket-Ball le plus convivial accueille les plus petits à partir de 4 ans comme les plus grands. Meilleure équipe féminine de Lorraine.

BOXE THAÏ TOMBLAINOISE

Président : Yohann NOIZETTE
Contacts : 07 71 58 88 19 amandine.better@laposte.net
facebook.com/Boxethaitomblainois/

Activité proposée : Boxe Thaïlandaise
À partir de quel âge : 16 ans
Date de reprise de l'activité : Mi-août 2018
Lieu de l'activité : Salle de Boxe – Espace Jean Jaurès
Tarif annuel : 80 €

Jours et horaires d'activité : Mercredi de 18h00 à 20h00 et samedi de 9h00 à 11h00

La Boxe Thaïlandaise dit le Muay Thaï est un sport très complet qui associe des techniques de boxe très anciennes de coups de pied, de coude et de genou, avec les coups de poing de la boxe anglaise. Le Muay Thaï emprunte à la boxe anglaise ses principales règles de compétition. Boxe avec ambiance familiale et sans compétition.

CANOË KAYAK CLUB DE NANCY TOMBLAINE

Président : STUTZMANN Thomas
Animateurs : BLAISE Thibault – DUBUISSON Eryak – AUBERTIN Pierre
Contact : canoekayak-nancy.org

Activités proposées : Canoë Kayak en eau vive et eau calme, Dragon Boat
À partir de quel âge : 8 ans (sous condition de savoir nager)
Date de reprise de l'activité : 1er septembre 2018
Lieu de l'activité : Pôle nautique - 71 boulevard d'Austrasie - 54000 NANCY
Tarifs :

Catégorie	Première adhésion (16 mois)	Renouvellement (12 mois)
Poussins-Benjamins-Minimes	215 €	185 €
Cadets-Juniors	220 €	190 €
Séniors-Vétérans	255 €	225 €
Étudiants	180 €	150 €
Membres du CA ou juges navigants		150 €
Membres du CA ou juges non navigants		100 €
Licences extérieures		175 €

Jours et horaires d'activité :
• Jeunes : mercredi et samedi de 14h à 16h
• Adultes : jeudi de 18h30 à 20h

Pour un après-midi, une journée ou à l'année, venez découvrir et partager nos disciplines, canoë kayak, dragon boat et paddle. Évoluez sur le plan d'eau de la Méchelle et découvrez les rives de Meurthe et leurs faunes et flores restées sauvages. Affrontez les eaux vives de notre bassin et repartez trempé mais comblé.

CORPS ACCORD

Présidente : Denise GUNDELWEIN
Contact : Corps Accord Tomblaine
Éducateurs sportifs : Emmanuel VINOT, professeur des métiers de la forme (BEES) / Mike WOLFF, titulaire du BPJEPS / Leila DJIED, titulaire du BPJEPS.

Activités proposées : Musculation et remise en forme - Fitness
À partir de quel âge : 14 ans pour le fitness et 16 ans pour la musculation
Date de reprise d'activité : 3 septembre 2018
Lieux de l'activité : Salle de musculation et salle de danse - Espace Jean Jaurès
Programme personnalisé et possibilité d'encadrement de personnes à mobilité réduite.
Jours et horaires d'activité :

	Musculation
Lundi	de 10h30 à 13h30 et de 15h à 20h45
Mardi	de 10h30 à 13h30 et de 16h30 à 20h45
Mercredi	de 10h30 à 13h30 et de 15h à 20h45
Jeudi	de 10h30 à 13h30 et de 16h30 à 20h45
Vendredi	de 10h30 à 13h30 et de 15h à 20h45
Samedi	de 10h00 à 12h00

Tarifs annuels :

- 175 € par personne
- 300 € pour un couple
- 140 € pour les étudiants (sur présentation de la carte étudiant)
- 5 € la séance

Ouvert à tout public - Ambiance conviviale.
Se munir d'une serviette, de baskets d'intérieur, d'une bouteille d'eau et de sa bonne humeur !
Salle ouverte durant toute la période des vacances scolaires (sauf 1 semaine en août). Tous nos professeurs sont diplômés d'état.

Fitness		
Lundi	De 10h à 11h	Cross Gym
	De 19h à 19h45	Step
	De 19h45 à 20h30	FAC (Fesses, Abdominaux, Cuisses)
Mardi	De 20h à 21h	Cross Gym
Mercredi	De 18h à 19h	Body Scult (renfo global)
	De 19h à 20h	Aérodance*
Jeudi	De 19h à 20h15	COMPIL (Aéro/FAC)

* cours à visés cardiovasculaires

Tarifs annuels :

- 175 € par personne (7 cours par semaine)
- 300 € pour un couple
- 140 € pour les étudiants (sur présentation de la carte étudiant)
- 5 € la séance

Ouvert à tout public - Ambiance conviviale.
Se munir d'une paire de baskets d'intérieur, d'une serviette et d'une bouteille d'eau.
Cours ouverts durant toute la période des vacances scolaires (sauf août et pendant le festival de Théâtre). Tous nos professeurs sont diplômés d'état.

CŒUR ET ENTRETIEN PHYSIQUE ADAPTÉ (CEPA)

Présidente : Martine MOSSOVIC
Contacts : martine.mosso54@orange.fr 03 83 56 51 65
Animateurs : Jean-Jacques OLIVIER - Marie-Claude HANGART - Élisabeth GAUTHIER

Activité proposée : Gymnastique d'entretien
À partir de quel âge : Adultes
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
Tarif : 95 € pour l'année
Date de reprise : pas d'interruption (fonctionne même pendant les vacances)

Jours et horaires : Lundi et jeudi de 17h30 à 19h

Venez vous entretenir dans un club (créé pour les personnes ayant eu un problème cardiaque). Ambiance conviviale, ouvert à tous et vacances estivales comprises.

DOMBASLE BOXE

Président : Rémy SAX
Contacts : contact@dombasle-boxe.com dombasle-boxe.com 03 83 45 17 40
Animateur : René CORDIER 06 86 45 76 56

Activités proposées : Boxe anglaise, initiation boxe éducative et boxe amateur
À partir de quel âge : 8 ans
Date de reprise de l'activité : 4 septembre 2018
Lieu de l'activité : Salle de Boxe - Espace Jean Jaurès
Tarifs : Entre 41 € et 65 € selon la catégorie (poussin, benjamin, minime, cadet, junior, senior)

Jour et horaire d'activité: Mardi de 18h30 à 20h00

L'association a été créée en 1938 et depuis cette date, elle s'évertue à pérenniser les valeurs éducatives et sportives du noble art. Elle a pour principal objectif de former des sportifs de haut-niveau, sans négliger la masse et de ce fait, elle occupe tous les créneaux des différentes pratiques au sein de la FFB :

- La boxe éducative assaut réservée aux jeunes garçons et filles de 8 à 16 ans ;
- La boxe amateur de compétition pour disputer des combats régionaux, nationaux, monde et olympique ;
- La boxe professionnelle ;
- La boxe loisir pour permettre à tous de se faire plaisir en s'entraînant physiquement dans un sport de combat sans pratiquer la compétition ;
- L'aéroboxe principalement dédiée aux femmes de toute tranche d'âge (à partir de 16 ans) qui effectue un travail rythmé qui favorise l'entretien physique et resserre les liens grâce à la mixité du travail de groupe.

ÉCOLE DE JUDO – AJ 54 – TOMBLAINE

Président : Bernard LEBRUN
Contacts : Monsieur VOILLEMIN 06 76 97 28 06 michelalliancejudo54@wanadoo.fr
alliancejudo54.com
Animateur : Matthieu LAGOURDE 06 50 95 89 09

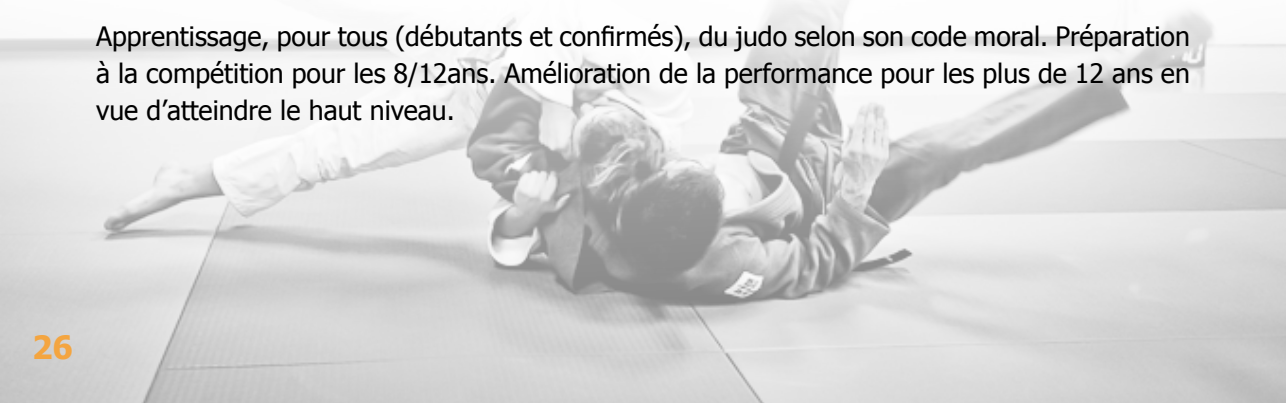
Activités proposées : Judo
À partir de quel âge : 4 ans
Date de reprise de l'activité : 3 septembre 2018
Lieu de l'activité : Dojo - Espace Jean Jaurès
Tarifs : payable pour l'année sportive (septembre 2018 à juin 2019)

- **Inscription :** 50 €
- **Cotisation :** 160 € (2004 et avant) - 110 € (2005 et après)

Réductions pour les familles
Modes de paiement acceptés : Pass'Loisirs CAF, Chèques vacances - Coupons Sports - Pass'Sport et Culture.

Jours et horaires d'activité : Lundi de 17h15 à 21h30 et jeudi de 17h15 à 20h00 (horaires en fonction de l'âge)

Apprentissage, pour tous (débutants et confirmés), du judo selon son code moral. Préparation à la compétition pour les 8/12ans. Amélioration de la performance pour les plus de 12 ans en vue d'atteindre le haut niveau.



ÉCOLE EUROPÉENNE D'AÏKIDO TRADITIONNEL

Président : Jacques FAIVRE
Contact : aikido-lorraine.net
Animateurs : Michel DI MARTINO et Jean-Claude THIRIET

Activité proposée : Aïkido
À partir de quel âge : 6 ans
Date de reprise de l'activité : début septembre 2018
Lieu de l'activité : Dojo - Espace Jean Jaurès
Tarifs annuels : Adultes 150 € et 100 € pour les moins de 18 ans ou étudiant
Licence obligatoire + 30 €

Jours et horaires d'activité : Mercredi de 15h30 à 16h30 et jeudi de 20h15 à 22h00

Discipline de santé et d'entretien physique, technique de maîtrise des énergies. L'aïkido se pratique à tout âge sans condition physique particulière. Excluant toute compétition, il est accessible à tous. Des cours d'initiation gratuits sont proposés toute l'année.

GROUPE SPORTIF AVENIR DE TOMBLAINE

Présidente : Hinde MAGADA
Contacts : hmagada@hotmail.com facebook.com/gsatomblaine 06 86 49 70 71

Activité proposée : Football
À partir de quel âge : 6 ans
Date de reprise de l'activité : rentrée scolaire 2018
Lieu de l'activité : Stade Léo Lagrange à Tomblaine et gymnase Brossolette en période hivernale (du 7 novembre 2018 au 6 février 2019)
Cotisation annuelle par catégorie :

- Catégories d'U6 à U15 et Vétéran : 70 €
- Senior : 80 €

Les tarifs sont dégressifs pour les membres d'une même famille. Bon Caf, Pass'Loisirs, Chèques Vacances et chèques Sport acceptés.

Jours et horaires :

Catégories	Entraînements	Matchs
U6-U7-U8-U9	Mardi de 17h à 18h	Samedi matin
U10-U11-U13-U15-U17-U19	Mardi de 18h à 19h30	Samedi après-midi
Vétéran	Mercredi de 19h à 21h	Dimanche matin
Senior 1	Mardi et jeudi de 19h à 21h	Dimanche après-midi
Senior 2	Vendredi de 19h à 21h	Dimanche matin

Le club de football est régie par la Fédération Française de football. Les licenciés (à partir de 6 ans) sont répartis par catégories d'âges et suivent des entraînements et participent aux compétitions (ou plateaux) organisées par le District de Meurthe et Moselle de Football. Les entraînements et les matchs ont lieu toute l'année, en dehors des vacances scolaires. Des stages et des tournois amicaux sont éventuellement proposés pendant les vacances. Les Seniors et Vétérans sont engagés au Championnat et à la coupe du District de Meurthe-et-Moselle de Football, sanctionnés par des montées et des descentes de division.

GYMNASTIQUE RONDADE SALTO TOMBLAINE

Président : Denis HOELTER
Contacts : 06 37 79 46 28 rondadesalto@gmail.com rondadesalto.fr
Animateurs : Boris NOACK, Sophie HOELTER, Denis HOELTER, Manon DOLATA, Isabelle BEASAIN, Dylan HOELTER, Camille HOELTER, Victoria LEBRUN, Gwenaëlle NATTER, Renaud CLERMONT, Damien NOBLET

Activité proposée : Gymnastique aux agrès
Date de reprise de l'activité : 3 septembre 2018
Lieu de l'activité : Salle de Gymnastique – Espace Jean Jaurès

L'association accepte, pour l'ensemble des activités, le paiement avec chèques vacances, tickets jeunes, dispositif Pass'sport. Possibilité de paiement échelonné. Réduction si plusieurs enfants. Prévoir un certificat médical.

Inauguration de la Salle de Gymnastique en présence de Samir Aït Saïd, gymnaste de l'Équipe de France, le 27 janvier 2018 à l'Espace Jean Jaurès.

ACTIVITES			Votre choix	Cette cotisation comprend : Inscription,licence,asssurance et prix des cours
Groupes loisirs pour tous				
Baby gym	sept 2015 / avril 2017	mercredi 9h45/10h30 ou samedi 9h15/10h00	☐ ☐	170 €
Eveil gymnique	sept 2013 /août 2015	mercredi 10h30/11h15 ou samedi 10h00/10h45	☐ ☐	170 €
Ecole de gym 1	sept 2011 / août 2013	mercredi 13h00 / 14h15	☐	170 €
Ecole de gym 4		samedi 10h45 / 12h00	☐	170 €
Ecole de gym 1 et 4		mercredi et samedi	☐	200 €
Ecole de gym 2	sept 2009 / août 2011	mercredi 14h15 / 15h30	☐	170 €
Ecole de gym 5		samedi 12h00 / 13h15	☐	170 €
Ecole de gym 2 et 5		mercredi et samedi	☐	200 €
Ecole de gym 3	sept 2007 / août 2009	mercredi 15h30 / 16h45	☐	170 €
Ecole de gym 6		samedi 13h15 / 14h30	☐	170 €
Ecole de gym 3 et 6		mercredi et samedi	☐	200 €
Access gym GAF	collégiennes	lundi 19h00 / 20h30 et mercredi 19h00 / 20h30	☐	240 €
Access gym GAF	lycéennes	mardi 19h30 / 21h00 et jeudi 19h30 / 21h00	☐	240 €
Access gym GAM	Collège et lycée	mardi 19h30 / 21h00 et Vendredi 19h30 / 21h00	☐	240 €
Gym adultes	18 ans et +	lundi 20h30 / 22h00	☐	170 €
		Vendredi 19h30 / 21h00	☐	170 €
		lundi et vendredi	☐	240 €
Réductions	10 % pour la 2ème inscription et 30 % pour les suivantes **(réduction faite sur le montant de la cotisation la moins élevée)**			

GARDONS LA FORME

Présidente : Marie-Christine REYNAERTS
Contacts : gardonslaforme.fr contact@gardonslaforme.fr
Animateurs : Nathalie CUNY, Dominique DENIS, Sabrina MAIRE, Christian ARNOULD, Dominique JACQUET

Date de reprise des activités : 3 septembre 2018
Lieux des activités : Gymnase Pierre Brossolette ou Mille Club
Tarifs annuels : à partir de 102 € hors licence de la FFEPGV (23 € pour les moins de 18 ans au 1er septembre 2018, au-delà 28 €). Pass Loisirs CAF, Coupons Sports et chèques ANCV, Pass'Sport et Culture, facilités de paiement.
Activités proposées, jours et horaires :

Pour les enfants et adolescents (Gymnase Brossolette)

Lundi	De 18h00 à 19h00	Zumba-kid avec Nathalie
Mercredi	De 13h30 à 15h00 (G1)	Gymnastique Rythmique et Sportive (GRS) avec Nathalie
	De 15h00 à 16h30 (G2)	

Pour les adultes et adolescents

Lundi	De 18h30 à 19h30	Pilates (Mille Club)
	De 19h00 à 20h00	Step et aérodance (une fois par mois) avec Nathalie
	De 20h00 à 21h00	Zumba avec Nathalie
	De 21h00 à 21h30	Renforcement musculaire avec Nathalie
Mardi	De 19h00 à 20h30	Compile*, renforcement musculaire et étirements avec Christian
Mercredi	De 19h45 à 21h15	Compile*, renforcement musculaire et étirements avec Christian
Jeudi	De 19h00 à 20h30	Cardio Mix avec Sabrina
	De 20h30 à 21h30	Yoga avec Dominique
Vendredi	De 19h00 à 20h30	Renfo Mix avec Sabrina
	De 20h30 à 21h30	Zumba / Step avec Nathalie
	De 21h30 à 22h00	Renforcement musculaire avec Nathalie

Compile* Les animateurs utilisent différents supports pour l'échauffement et la partie cardio.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SENIORS

Présidente : Gisèle DUREGNE MARTIN
Contacts : 06 67 23 16 51 gymsenior.54510@yahoo.com
Animatrices : Viviane RUBIS SHIRAI (sophrologie) / Christine MARIAN (danse de salon) / Marie-Christine TODESCHINI (gymnastique)

Activités proposées : Sophrologie, gymnastique de confort et d'équilibre, danse de salon (seule et couple)

Dates de reprises des activités :

- 3 septembre 2018 pour la gymnastique
- 4 septembre 2018 pour la sophrologie
- 6 septembre 2018 pour la danse de salon

Tarifs (sous réserve) : Possibilité de régler en plusieurs fois

- Gymnastique : 99 € par an
- Sophrologie : 39 € par an
- Danse de salon : personne seule - 125 € par an / couple - 220 € par an

Jours, horaires et lieux des activités :

Gymnastique	Lundi de 8h30 à 9h45	Espace Jean Jaurès
Sophrologie	Mardi de 10h à 11h	Espace Jean Jaurès
	Mercredi de 19h à 20h	
Danse de salon	Jeudi de 18h30 à 21h	Salle Communale

Les cours de gymnastique ont pour but de stimuler la mémoire, l'équilibre et les réflexes. Ils sont adaptés à toutes les personnes. La sophrologie est une méthode qui apprend à se relaxer sur la base de la respiration. La danse de salon se pratique en couple ou seule dans une ambiance conviviale.

TAEKWONDO CLUB TOMBLAINE

Président : Raphaël MUNIER
Contacts : tkdtomblaine54@gmail.com 06 66 93 31 34
Animateur : Martial NOIREZ 07 81 02 90 21

Activités proposées : Taekwondo et art martial
À partir de quel âge : 3 ans
Date de reprise : 4 septembre 2018
Lieu de l'activité : Dojo – Espace Jean Jaurès
Tarifs annuels :

- Baby Taekwondo : 90 € + Licence 35 € + Passeport 20 €
- Cotisation enfants, adultes et ados : 125 € + Licence 35 € + Passeport 20 €

Jours et horaires :

Baby Taekwondo	Vendredi	De 17h30 à 18h30
Cours enfants	Mardi	De 17h00 à 19h00
	Vendredi	De 18h30 à 19h30
Cours ados-adultes	Mardi	De 19h00 à 20h30
	Vendredi	De 19h30 à 21h00

Le Taekwondo, héritier de la tradition coréenne, est un art martial total, devenu discipline olympique. C'est un sport complet, proposant une activité gymnique intense, visant à développer force, souplesse et équilibre. Chacun construit son taekwondo à son rythme.

TOMBLAINE CITY BREAKERS

Président : Radouane MAGADA
Contact : radouane.magada@hotmail.fr
Animateurs : Radouane MAGADA - Amer BOULFELFEL - Karim IDI ABDUL

Activité proposée : Break Dance
À partir de quel âge : 10 ans
Date de reprise de l'activité : octobre 2018
Lieu de l'activité : à définir
Tarif annuel : 80 €

Jours et horaires d'activité :

- Mardi et mercredi de 18h à 20h
- Vendredi de 19h à 21h

Tomblaine City Breakers est un groupe de Break Dance créé en 2002 à Tomblaine. Activiste dans la danse Hip-Hop de la région Lorraine avec pour but de transmettre les valeurs de la culture Hip-Hop et du Break Dance.

TOMBLAINE SPORTS LOISIRS

Président : Jean-Luc MAQUART
Contacts : 07 87 83 08 91 jlmaquart@gmail.com
club.quomodo.com/tomblaine-sports-loisirs/le-club/accueil

Activités proposées : Course à pied et école de tennis

COURSE À PIED

Animateur : Jean-Luc MAQUART
À partir de quel âge : Adulte
Lieu de rassemblement : Parking du cimetière de Tomblaine
Tarifs annuels : 30 € sans licence et 45 € avec licence

Jours et horaires d'activité (vacances scolaires comprises) **:**
• Lundi et mercredi à 17h30 • Jeudi à 18h45

Les entraînements préparent à la compétition ou simplement pour entretenir sa forme. Courses sur route ou trail.

ÉCOLE DE TENNIS

Animateur : Sébastien FETZER
À partir de quel âge : 6 ans
Lieux de l'activité : Gymnase Brossolette / Terrain de Tennis Léo Lagrange
Date de reprise de l'activité : 11 septembre 2018
Tarif annuel : 45 € licence comprise

Jour et horaires d'activité :
Mardi de 17h à 18h et 18h à 19h (selon âge)

L'école de tennis apprend les bases du sport, sans compétition.

> Tennis en loisir (accès terrain de Tennis Léo Lagrange): 45 € par an (pièces à fournir : document d'adhésion, 2 photos, un certificat médical)

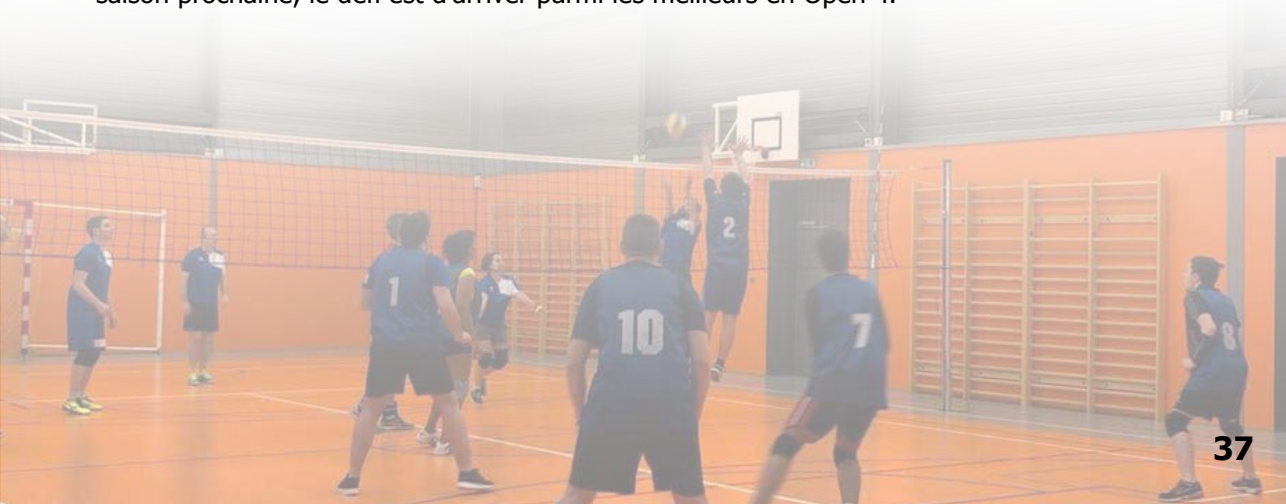
TOMBLAINE VOLLEY BALL

Président et animateur : Alex FERON
Contacts : tomblainevolley@gmail.com Tomblaine Volley-Ball

Activité proposée : Volley-Ball en compétition (open 4)
À partir de quel âge : 18 ans
Date de reprise de l'activité : 4 septembre 2018
Lieux de l'activité : Gymnase Badinter et Gymnase Brossolette à Tomblaine
Tarif : 75 € par an
Jours et horaires d'activité :

Mardi	De 20h30 à 22h30	Gymnase Brossolette
Jeudi	De 20h00 à 22h00	Gymnase Badinter
Dimanche	De 14h00 à 17h00	

Le TVB est un jeune club qui a participé à sa première Coupe de France cette année. Pour la saison prochaine, le défi est d'arriver parmi les meilleurs en Open 4.



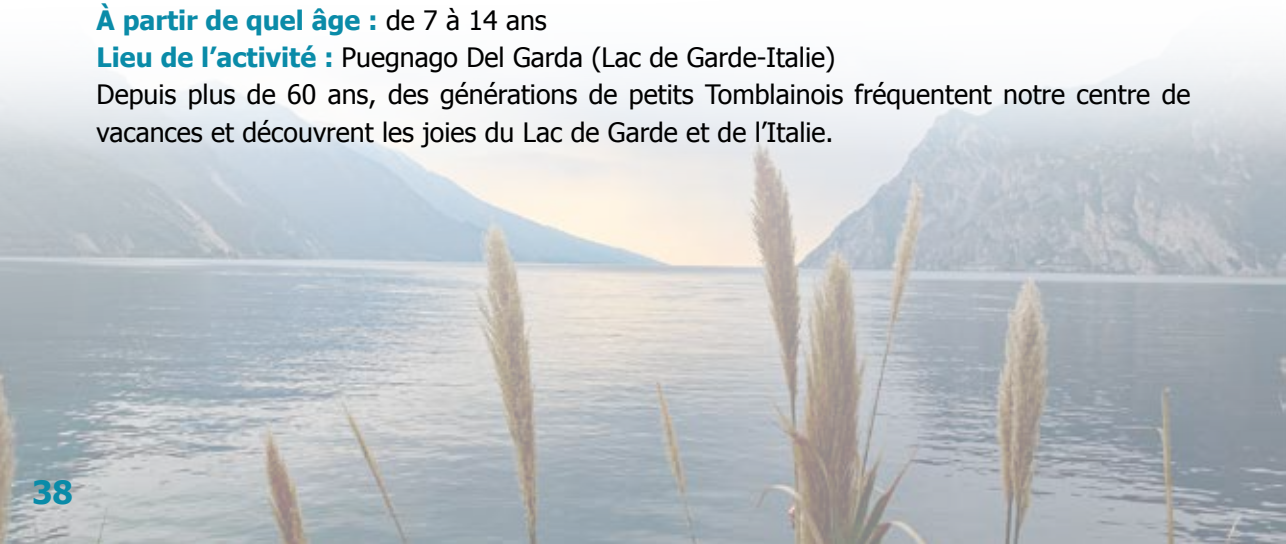
AEPT 38

La Ptite Tribu 39

AEPT (ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE DE TOMBLAINE)

Président : Jean-Luc CORTE
Animateur : Alain GOELFF
Contacts : alain.goelff@laposte.net aep-tomblaine-sole-mio.over-blog.com
06 07 42 10 07

Activités proposées : Organisation de deux séjours, pour les enfants de 7 à 14 ans, en juillet et août dans notre centre de vacances d'Italie (Lac de Garde) et mise à disposition de nos locaux pour groupes, associations ou familles toute l'année.
À partir de quel âge : de 7 à 14 ans
Lieu de l'activité : Puegnago Del Garda (Lac de Garde-Italie)
Depuis plus de 60 ans, des générations de petits Tomblainois fréquentent notre centre de vacances et découvrent les joies du Lac de Garde et de l'Italie.



LA PTITE TRIBU

Présidente : Nadia NICOLAY
Contacts : 06 30 78 48 61 nadia.rachedi@orange.fr La ptite tribu Tomblaine

Activités proposées : Gommettes, peinture, coloriage, collage, lecture, musique, ludothèque
Date de reprise de l'activité : 10 septembre 2018
À partir de quel âge : enfant âgé de 10 semaines
Lieux des activtés : Mille Club et Mairie (pour la permanence le 1er samedi du mois)
Tarif annuel : 20 €

Jours et horaires d'activités : Mardi et jeudi de 9h à 11h

L'association propose des temps de regroupement collectif favorisant la socialisation et l'éveil. Elle propose également différents ateliers comme la peinture, le collage, gommettes, comptines, musiques…L'espace du Mille Club devient alors un lieu de créativité pendant ces matinées d'éveil. L'association tient une permanence le premier samedi de chaque mois, à la Mairie de 10h à 12h. Elle aide les parents à trouver un mode de garde, les conseille dans leur contrat et soutient les assistantes maternelles.

LIEN SOCIAL ET DIVERS

AMAP Les Jardins de Gaston 41
Amicale des Retraités et Personnes Âgées de Tomblaine 42
A.M.T. 54 Les Moilcars Association Motards de Tomblaine 42
Association des Donneurs de sang de Tomblaine 43
Club Couture 43
Club d'Éducation Canine de Tomblaine 44
CMAT Club de Modélisme Autos Tomblaine 45
Comité des Fêtes 46
Comité de Jumelage 47
Éclat de Rose 47
Emplettes Paysannes 48
Fédération Départementale des Combattants Républicains 48
FNACA Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie 49
Tremplin 49

AMAP LES JARDINS DE GASTON

Présidente : Anne-Sophie CARNIN LIOVAT
Contacts : 06 60 18 76 81 asliovat@yahoo.fr
Producteurs :

- Christophe HEINKEL, maraîcher : 06 61 53 40 77
- Producteur de fruits Mirabio : 06 89 36 33 95
- Domaine des saveurs (œufs/poulets) : 06 60 88 63 91
- Les Moulins du petit poucet boulangers : 06 79 31 05 16

Activités proposées : Distribution de paniers bios de légumes, fruits, œufs et poulets
Date de reprise de l'activité : pas d'interruption pendant les vacances d'été mais pause en mars/avril
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
Tarifs :

- 8,50 € par semaine pour un demi-panier
- 17,00 € par semaine pour un panier de légumes
- 4,40 € pour 12 œufs par quinzaine
- 20,00 € pour un poulet par mois (2kg environ)
- 6,50 € pour un panier par mois de 0,5 à 3kg selon les fruits (13 € pour fruits + produits transformés) / 15 paniers sur la saison de mai à décembre
- 2,58 € à 3,04 € par semaine pour un pain de 500g (formule nature ou pain aux graines)

Jour et horaire : Lundi de 18h30 à 20h00

Association pour le maintien de l'agriculture paysanne : distribution de panier de légumes, de fruits, d'œufs et de poulets biologiques. Les consomm'acteurs s'engagent à venir retirer le panier chaque semaine, ils sont engagés sous forme de contrat avec chaque producteur dont ils souhaitent acheter les produits. Les amapiens partagent avec eux les risques et les bénéfices de la production. Ils s'engagent bénévolement à aider à au moins une distribution par an selon leur disponibilité.

AMICALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES DE TOMBLAINE

Présidente : Mireille JACQUOT
Contact : 03 83 29 54 67

Activités proposées : Jeux de cartes (rami, tarot, belote), jeux de société (triominos, scrabble), loto, goûters animation, repas dansants.
À partir de quel âge : Dès le départ en retraite
Date de reprise de l'activité : toute l'année (pas d'arrêt)
Lieux des activités : Buvette de la Salle Communale, Salle Communale et Mille Club
Tarif : 13 € pour l'année

Jours et horaires d'activités :
- Mardi et jeudi de 14h à 17h (Buvette de la Salle Communale)
- Vendredi de 13h30 à 16h30 (Mille Club)

L'Amicale des Retraités et Personnes Agées propose, dans un but de convivialité, de sortir les personnes de leur isolement. Créer des rencontres par les jeux, les excursions, les lotos, l'aquagym, les repas dansants et passer des moments agréables.

A.M.T. 54 LES MOILCARS ASSOCIATION MOTARDS DE TOMBLAINE

Président : Christian BOFF
Contacts : christian.boff@hotmail.fr 06 81 66 48 77

À partir de quel âge : 18 ans
Tarif : 20 € (cotisation annuelle)
Activités proposées : Balade à moto, manifestation Biker show, soirée dansante, participation au Festival Aux Actes Citoyens Soirée En voiture Simone.
Balade dans l'Est de la France, rencontres avec d'autres Motos Clubs.

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG DE TOMBLAINE

Présidente : Nazha AJEDDIG
Contacts : nazhaajeddig@yahoo.fr facebook.com/ADSBT-391858364548759/
06 26 92 07 71

Activités proposées : Organisation de collectes de sang
À partir de quel âge : 18 ans
Date de reprise de l'activité : toute l'année sans interruption
Lieu de l'activité : Salle Communale de Tomblaine

2 collectes par an au printemps et hiver

CLUB COUTURE

Présidente : Raffaela GOUEROU
Contacts : raffaela.gouerou@laposte.net 06 50 57 13 44

Activités proposées : Initiation, aide et perfectionnement à la couture
À partir de quel âge : 18 ans
Lieu de l'activité : Salle de couture – Espace Jean Jaurès
Date de reprise d'activité : 3 septembre 2018
Tarif annuel : 67 €

Jours et horaires d'activité : Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 14h à 17h30

Aide à la réalisation d'un ouvrage à ses mesures. Partage de son savoir-faire dans un climat convivial et bienveillant !

NOUVEAUTÉ : « LA CLINIQUE DES DOUDOUS »
Le 1er mercredi de chaque mois de 14h à 17h : réparation gratuite de doudous avec les enfants et parents.

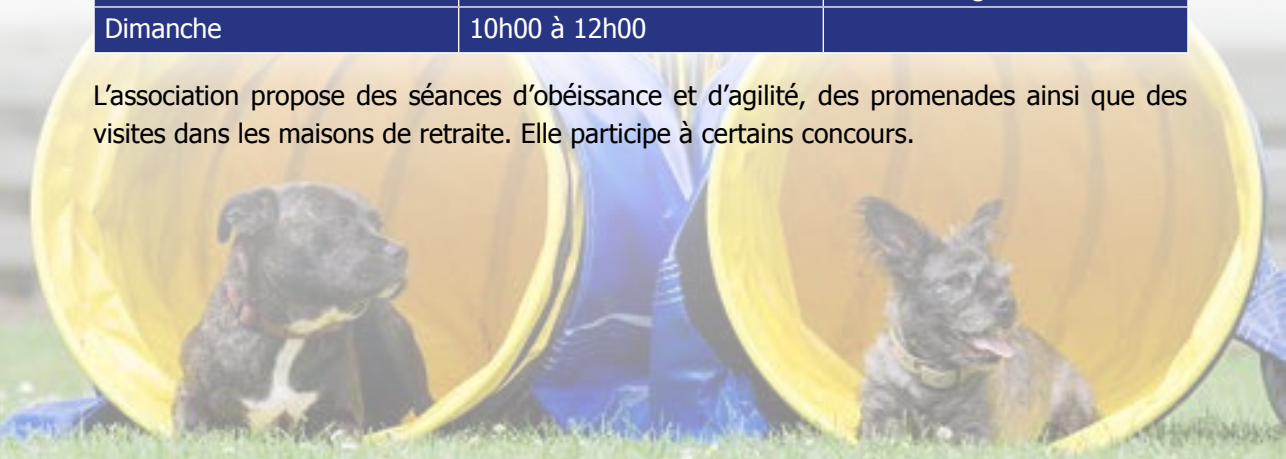
CLUB D'ÉDUCATION CANINE DE TOMBLAINE

Président : Serge STRACH
Contact : 03 83 21 29 57
Animateurs : Didier MALGLAIVE, Yvonne PY, Richard PASCAL, Yvette GOUSSEAU

Activités proposées : Éducation, obéissance et agilité canine, sorties, visites maison de retraite, concours
À partir de quel âge : 18 ans
Date de reprise d'activité : septembre 2018
Lieu de l'activité : Plaine Flageul à Tomblaine
Tarifs : 100 € la première année et 50 € à partir de la deuxième année
Jours et horaires :

Samedi	10h15 à 11h30	École des chiots
	14h30 à 16h30	Éducation agilité
Dimanche	10h00 à 12h00	

L'association propose des séances d'obéissance et d'agilité, des promenades ainsi que des visites dans les maisons de retraite. Elle participe à certains concours.



CMAT CLUB DE MODÉLISME AUTOS TOMBLAINE

Président : BRABANT Christophe
Contacts : president@rc-cmat.fr rc-cmat.fr 06 19 18 64 64

Activité proposée : Modélisme automobile échelle 1/10 et 1/8
À partir de quel âge : 12 ans (accompagné d'un adulte)
Date de reprise de l'activité : septembre 2018
Lieu de l'activité : Complexe Léo Lagrange - Tomblaine
Tarifs : du 01 janvier 2018 au 31 décembre 2018 (licence jeune (né après le 01/01/2012)

Type de licence	Loisir Jeune	Ligue-Nationale Jeune	Accompagnateur
Licence FVRC	24 €	27 €	17 €
Cotisation Club	26 €	26 €	10 €
Total :	50 €	53 €	27 €

Type de licence	Loisir	Ligue	Nationale
Licence FVRC	24 €	41 €	58 €
Cotisation Club	46 €	46 €	46 €
Total :	70 €	87 €	104 €

Jours et horaires d'activité :

Pour les voitures thermiques :	
En semaine	Pistes accessibles de 16h30 à 18h00
Le weekend	Pistes accessibles de 13h30 à 18h00
Pour les voitures électriques :	
Tous les jours	De 12h00 à 18h00

Le club de Tomblaine accueille tous les passionnés de modélisme automobile qui utilisent des voitures jusqu'à l'échelle 1/8ème.

COMITÉ DES FÊTES

Présidente : Hinde MAGADA

Le Comité des fêtes, en partenariat avec la Municipalité et les associations, établit le calendrier des manifestations et des concours tout au long de l'année. Nous remercions les bénévoles qui s'investissent dans toutes nos manifestations, les services techniques et le Service Animation à l'Espace Jean Jaurès.

Nos manifestations :

- Carnaval
- Feux de la Saint Jean
- Brocante des adultes
- Festivités des 13 et 14 juillet
- Concours de pêche
- Dégustation du monde
- Forum des associations
- Brocante des enfants
- Repas pour les personnes âgées de toutes origines
- Saint-Nicolas
- Marché de Noël…

Nous accueillons avec plaisir toutes les personnes disponibles qui souhaitent nous rejoindre.

Hinde MAGADA

COMITÉ DE JUMELAGE

Présidente : Christiane DEFAUX

La commune de Tomblaine est jumelée avec HASBERGEN, ville d'Allemagne (Basse-Saxe) depuis 1987. Des échanges ont lieu régulièrement entre les municipalités, les associations sportives et culturelles des deux communes. Vous avez envie de vous investir dans ce jumelage et d'autres échanges, venez nous rejoindre.
Pour tout renseignement, contacter le Service Animation à l'Espace Jean Jaurès : 03 83 33 27 50

ÉCLAT DE ROSE

Présidente : HORBER Valérie

Activités proposées : Relooking, coiffure, maquillage
À partir de quel âge : 18 ans
Date de reprise de l'activité : 15 septembre 2018
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
Cotisation : 40 € par an

Jour et horaire : sur rendez-vous

Aider les femmes à retrouver une dignité physique, morale et psychologique afin de faciliter leur réinsertion sociale et professionnelle.

EMPLETTES PAYSANNES

Président : Jean-Luc BOTTIN
Contacts : Jean-Michel MATTE 06 82 29 52 71 emplettespaysannes.fr

Activités proposées : Distribution et vente de produits fermiers en lien direct avec les agriculteurs.
Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès
Date de reprise de l'activité : 1ère distribution le jeudi 11 octobre 2018

Jour et horaires : Jeudi de 17h30 à 20h00

Structure animée par les agriculteurs. Regroupant des producteurs fermiers du sud Meurthe-et-Mosellan dans l'association Emplettes Paysannes, notre objectif au travers d'un travail collectif est d'apporter des produits fermiers de qualité aux consommateurs afin de faire fonctionner au mieux nos exploitations.
Ainsi les consommateurs achètent sur Internet nos produits (viande ; charcuterie ; légumes ; fruits ; produits laitiers...) jusqu'au lundi soir minuit pour venir sur un de nos lieux de distributions et récupérer leurs commandes le jeudi soir.

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DES COMBATTANTS RÉPUBLICAINS

Président : Serge STRACH
Contact : 03 83 21 29 57

Activités proposées : L'association participe aux cérémonies patriotiques les 8 mai, 19 mars et 11 novembre. Excursion en mai et repas dansant le 11 novembre.
Tarif : 15 € par an

FNACA FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE

Vice-Président : Jacques VIOLET

Activités proposées : Association d'anciens combattants chargée de perpétuer le devoir de mémoire. Repas dansants (couscous, choucroute), réunions mensuelles, sorties d'une journée, voyages, commémorations patriotiques.
Date de reprise d'activité : 14 septembre 2018
Lieu de l'activité : Buvette de la salle Communale
Tarif annuel : 20 €

Jour et horaire : Deuxième vendredi de chaque mois à 16h

TREMPLIN

Présidente : Christine BLANCHARD
Contacts : adepape.tremplin54@free.fr 03 83 29 31 34 / Fax : 03 83 29 91 80

L'association « Tremplin » aide toutes les personnes de plus de 18 ans ayant été accueillies en Protection de l'Enfance. Elle apporte une écoute, une aide financière et un hébergement auprès du public accueilli. Elle mène un suivi des contrats jeunes majeurs.
Adhésion : 10 €

Jours et horaires : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
(pas de fermeture pendant les vacances scolaires)

Commune de TOMBLAINE

Espace Jean Jaurès
Place des Arts
54510 TOMBLAINE
tél. 03 83 33 27 50